

대 회 요 강

1. 대 회 명 : 제15회 포항시장기환동해권온라인태권도대회
2. 주최·주관 : 포항시, 포항시태권도협회
3. 일 시

접수기간	영상심사 및 채점 녹화 진행	비고
① 선수등록 및 영상접수 : 09월 28일(수) ~ 10월 14일(금) 오후 2시까지 ② 대진표 1차 공개 : 10월 18일(화) ③ 등록확인 및 정정기간 : 10월 19일(수) ~ 10월 20일(목) 오후 2시까지 ④ 대진표 확정 공개 : 10월 21일(금)	10월 29일(토)	① 영상평가 (동영상제출) ② 대표자회의 및 소청없음

4. 시상식 및 영상송출 (*사정에 따라 일정 변경 및 지연이 있을 수 있음.)

가. 유튜브방송 : 2022년 11월 12일(토)

나. 시 상 식 : 2022년 11월 13일(일)

5. 참가자격

가. 본회 회원등록도장 소속으로서 등록도장 대표자의 추천을 받은 유급자 및 유품·단자 이거나 포항시태권도협회장의 별도 승인을 얻은 자에 한함.

나. 초, 중, 고 재학생 또는 동일 연령이거나 그에 준하는 자격을 얻은 자.

6. 시합종별 : 개인종목/ 품새, 겨루기(스피드발차기)

단체종목/ 품새(단체3인), 태권체조

7. 참 가 비 : 단체전 50,000원, 개인전 25,000원

- 입금 시 태권도장명 또는 지도자명으로 하며 접수 후 환불 불가.

- 10월 17일(월) 오후 14:00까지 미입금 시 접수 취소될 수 있음.

※농협) 301-0220-6493-81 / 예금주 : 포항시태권도협회

8. 접수방법

- 온라인대회 선수등록 및 접수, 영상등록 사이트

http://ccnplaza.com/tkd_compet/phta

위 사이트 접속 후 도장등록 후 로그인하시면 선수등록을 하실 수 있습니다.

9. 시 상 : 개인시상 및 종합시상은 다음과 같다.

가. 개인시상 : 종별 1, 2, 3위(3위는 2명) : 메달, 상장

나. 종합시상

등 위	점 수
종합우승	우승기, 트로피, 상장
준 우 승	트로피, 상장
3위	트로피, 상장

[개인경기 입상자 등위별 배점]

등 위	점 수
1위	5점
2위	3점
3위	1점

[품새단체전 입상팀 등위별 배점]

등 위	점 수
1위	10점
2위	7점
3위	5점

다. 최다출전상 : 트로피, 상장

10. 기타사항

가. 출전선수는 반드시 소속장의 추천을 얻어야 하고, 소속 도장의 수련생이 아닌 자를 추천하여 적발될 경우 해당 선수의 성적은 모두 무효로 하고 해당 도장은 종합시상에서 제외한다. (단, 부정 선수에 대한 이의제기는 선수 및 지도자가 직접 할 수 있으며, 그 기간은 대회시상식 종료 후 7일까지로 한다.)

나. 종합성적 순위는 각 부문별 전체 출전선수의 배점을 모두 합산하여 총점의 합이 높은 순으로 등위를 결정함. (단, 합계 점수가 같을 경우에는 다수 출전팀을 우선으로 한다.)

- 종합시상 집계 시 품새단체전은 개인이 아닌 팀별로 배점을 부여한다.
- 태권체조는 종합시상 성적에서 제외함.
- 겨루기 부문 종합시상은 스피드 발차기 성적으로 시상함.
- 각 부문별 유품, 유급자 구분하여 출전하고, 종합성적에 차등없이 모두 포함.

다. 협회장의 별도 승인을 얻어 출전하는 경우에는 개인시상만 유효하고 단체시상에서는 제외한다.

라. 대진추첨은 컴퓨터 프로그램(전자추첨)을 이용하여 실시함.

마. 접수된 동영상은 포항시태권도협회에 귀속됨.

바. 본 대회 입상자는 오프라인대회와 같은 자격 부여.

아. 본회 대회 참가 신청자 및 지도자는 개인정보이용동의에 동의한 것으로 간주한다.

자. 개인정보 수집·이용 동의

☐ 개인정보 수집·이용 목적 및 항목

- 수집·이용 목적: 대회 안내사항 전달·공유 업무
- 수집·이용 항목: 성명, 연락처(휴대폰), 주소, 이메일

☐ 개인정보의 보유 및 이용 기간 수집한 개인정보는 고객관리와 본회 주요행사 정보 및 안내사항 전달·공유와 상해보험 가입과 체결, 유지, 관리 등의 업무를 위해 5년간 보유·이용할 수 있습니다.

☐ 개인정보 활용 동의를 거부할 수 있으며, 동의하지 않을 경우 본회 주요행사 정보 및 안내사항 전달·공유가 제한될 수 있습니다.

아. 기재 사실의 부실로 참가자 확인이 어려울 시 실격처리함.

자. 기타 문의는 본 협회 사무국(☎054-273-6833)으로 문의 바람.

품 세 부 문

1. 구분

가. 개 인 : 유품자 / 초등부(1~6학년부), 중등부, 고등부
유급자 / 유치부, 초등부

나. 단 체 : 초등부(저), 초등부(고), 중·고등부

2. 경기방법(2022년도 대한태권도협회 품세 경기규칙 적용)※개인전 및 단체전 중복출전 가능

가. 개인전 : 컷오프 방식(4인 1조)

나. 단체전 : 컷오프 방식(4팀 1조)

- 구성인원은 단체전 3명이며, 남여 통합 가능.

3. 부별 (초등부 개인전 유급자,유품자 구분)

구 분	부 별		지정품세	참가자격	비 고
개인전	유급자	유치부	태극 1장	초등학교 입학전	
		초등 저학년부	태극 2장	초등 1,2학년	
		초등 중학년부		초등 3,4학년	
		초등 고학년부		초등 5,6학년	
	유품자	유치부	태극 2장	초등학교 입학전	남/여 통 합
		초등 1학년부	태극 3장	해당학년 재학생	
		초등 2학년부			
		초등 3학년부			
		초등 4학년부	태극 6장		
		초등 5학년부			
		초등 6학년부			
		남중등부	고려		
		여중등부			
		남고등부	금강		
여고등부					

구 분	부 별		지정품새	참가자격	비 고
단체전	유품자	초등 1~3학년부	태극 3장	해당학년 재학생	남/여 통 합 경기시간 1분20초
		초등 4~6학년부	태극 6장		
		중등부	태극 8장		
		고등부	고려		

4. 시상

가. 개인부문 : 부별 1, 2, 3위(3위 2명) - 메달, 상장

나. 단체부문 : 부별 1, 2, 3위(3위 2팀) - 각 메달, 상장 (단체시상 1, 2, 3위)

5. 복장 : 참가선수는 도복과 띠를 착용하여야 한다.

가. 도복 : 공인도복 및 칼라도복 모두 유효함.

나. 띠 : 유품자(품띠), 유단자(검은띠), 유급자(빨간띠) 착용.



6. 영상촬영방법

- 가. 지면에서 115~120cm 높이로 카메라 설치 후 촬영하며, 영상은 편집되지 않아야 함.
- 나. 시연자의 정면에서 촬영하여 시연 중 전신이 모두 나오도록 촬영하여야 함.
- 다. 화질 저하로 평가가 어려운 경우 실격처리한다.
- 라. 채점에 지장을 주는 음악, 소품 등을 이용하지 않아야 함.(사용 시 실격)
- 마. 경기영상 촬영 시 “도장명/선수명/참가종목/지정품새명”을 기재한 종이를 3초간 노출 후 품새 시연 시작.
- 바. 지도자/코치의 ‘준비/시작’ 구령에 맞춰 시연 시작하며, 오프라인 대회와 동일하게 ‘준비’자세에서부터 채점이 시작되며, ‘시작’시간부터 시간 카운트 시작됨

7. 채점방법 : 대한태권도협회 품새 경기규칙에 준함.

- 판정 절차는 2022년도 대한태권도협회 품새 경기규칙에 준하여 경북태권도협회 상임 심판이 영상으로 판정함.

8. 기타사항

- 가. 본 대회 입상자는 오프라인대회와 같은 자격 부여.
- 나. 신청과 동시에 참가비를 납부하여야 정식 참가 등록으로 인정한다.
- 다. 기재 사실의 부실로 참가자 확인이 어려울 시 실격처리 함.
- 라. 기타 문의는 본 협회 사무국(☎054-273-6833)으로 문의 바람.

스피드 발차기 부문

1. 구분(남여통합)

가. 개 인 : 유품자 / 유치부, 초등부1(1, 2학년), 초등부2(3, 4학년), 초등부3(5, 6학년)
중등부, 고등부

유급자 / 유치부, 초등부1(1, 2학년), 초등부2(3, 4학년), 초등부3(5, 6학년)

2. 경기방법

가. 개인전

- 유치부 : 30초 동안 시연자 도복띠 높이 이상의 미트를 유효타격한 횟수
- 초등부 이상 : 30초 동안 시연자 도복띠 높이 이상의 미트를 유효타격한 횟수
- ※ 타격 높이 기준 미달 시 횟수 불인정으로 처리함.
- ※ 입상 순위는 스피드발차기 경기 규정에 따른다.

3. 부별

구 분	부 별	연령제한	발차기	경기 시간
유 급 자	유치부(남,여통합)	초등학교 입학전	양발앞차기 한발앞차기	경기시간 30초
	초등부1(남,여통합)	초등학교 1~2학년 재학생	양발앞차기 한발앞차기	
	초등부2(남,여통합)	초등학교 3~4학년 재학생		
	초등부3(남,여통합)	초등학교 5~6학년 재학생		
유 품 자	유치부(남,여통합)	초등학교 입학전	양발앞차기 한발앞차기	
	초등부1(남,여통합)	초등학교 1~2학년 재학생	양발돌려차기 한발돌려차기	
	초등부2(남,여통합)	초등학교 3~4학년 재학생		
	초등부3(남,여통합)	초등학교 5~6학년 재학생		
	중등부(남,여 구분)	중학교 재학생	뛰어앞차기 뒤후려차기	
	고등부(남,여 구분)	고등학교 재학생		

4. 시상

가. 개인부문 : 부별 1, 2, 3위(3위 2명) - 메달, 상장

5. 복장 : 참가선수는 도복과 띠를 착용하여야 한다.

가. 도복 : 공인도복 및 칼라도복 모두 유효함.

나. 띠 : 유품자(품띠), 유단자(검은띠), 유급자(빨간띠) 착용.

6. 촬영 방법

가. 타이머가 촬영화면 오른쪽 하단부에 위치하도록 촬영해야 한다.

나. 지면에서 115~120cm 사이에 고정

다. 시연장면과 타이머가 한 화면에 촬영되어야 한다.

라. 시간기록은 타이머로 한다.(스톱워치 X)

마. 시연자의 정면에서 촬영하여 시연 중 전신이 모두 나오도록 촬영하여야 함.

바. 화질 저하로 평가가 어려운 경우 실격처리 한다.

사. 채점에 지장을 주는 음악, 소품 등을 이용하지 않아야 함.(사용 시 실격)

아. 경기영상 촬영 시 "도장명/선수명/참가종목"을 기재한 종이를 3초간 노출 후 품새 시연

시작. 예시) ○○○태권도장/김대한/개인/초등-양발돌려차기

7. 채점 방법 : 스피드발차기 종목별 경기규칙에 준함.

가. 판정은 경북태권도협회 상임심판이 영상으로 판정하고, 등위는 30초 동안 발차기 수에 따라 정해진 기준에 따라 절대평가방식으로 한다.

나. 스피드발차기 종목 및 경기규정

순서	대회종목	경기 규정																				
1	한발 앞차기	1. 30초 동안 미트를 오른발, 왼발 중 한발만 사용하여 앞차기를 한다. 2. 한발에 하나씩 계수한다.(타격되지 않은 발은 계수하지 않는다.) 3. 바닥에 발이 닿았다가 타격해야 인정 <table> <tr> <th>부별</th> <th>1위</th> <th>2위</th> <th>3위</th> </tr> <tr> <td>유치부</td> <td>35개이상</td> <td>34~25개</td> <td>25개 미만</td> </tr> <tr> <td>초등1, 2학년</td> <td>40개이상</td> <td>39~30개</td> <td>30개 미만</td> </tr> <tr> <td>초등3, 4학년</td> <td>45개이상</td> <td>44~40개</td> <td>40개 미만</td> </tr> <tr> <td>초등5, 6학년</td> <td>50개이상</td> <td>49~45개</td> <td>45개 미만</td> </tr> </table>	부별	1위	2위	3위	유치부	35개이상	34~25개	25개 미만	초등1, 2학년	40개이상	39~30개	30개 미만	초등3, 4학년	45개이상	44~40개	40개 미만	초등5, 6학년	50개이상	49~45개	45개 미만
부별	1위	2위	3위																			
유치부	35개이상	34~25개	25개 미만																			
초등1, 2학년	40개이상	39~30개	30개 미만																			
초등3, 4학년	45개이상	44~40개	40개 미만																			
초등5, 6학년	50개이상	49~45개	45개 미만																			
2	양발 앞차기	1. 30초 동안 미트를 오른발, 왼발 번갈아 가며 앞차기를 한다.(뛰면서 할 수 있다.) 2. 한발에 하나씩 계수한다.(타격되지 않은 발은 계수하지 않는다.) 3. 바닥에 발이 닿았다가 타격해야 인정 <table> <tr> <th>부별</th> <th>1위</th> <th>2위</th> <th>3위</th> </tr> <tr> <td>유치부</td> <td>35개이상</td> <td>34~25개</td> <td>25개 미만</td> </tr> <tr> <td>초등1, 2학년</td> <td>40개이상</td> <td>39~30개</td> <td>30개 미만</td> </tr> <tr> <td>초등3, 4학년</td> <td>45개이상</td> <td>44~40개</td> <td>40개 미만</td> </tr> <tr> <td>초등5, 6학년</td> <td>50개이상</td> <td>49~45개</td> <td>45개 미만</td> </tr> </table>	부별	1위	2위	3위	유치부	35개이상	34~25개	25개 미만	초등1, 2학년	40개이상	39~30개	30개 미만	초등3, 4학년	45개이상	44~40개	40개 미만	초등5, 6학년	50개이상	49~45개	45개 미만
부별	1위	2위	3위																			
유치부	35개이상	34~25개	25개 미만																			
초등1, 2학년	40개이상	39~30개	30개 미만																			
초등3, 4학년	45개이상	44~40개	40개 미만																			
초등5, 6학년	50개이상	49~45개	45개 미만																			
3	한발 돌려차기	1. 30초 동안 미트를 오른발, 왼발 중 한발만 사용하여 돌려차기를 한다. 2. 한발에 하나씩 계수한다.(타격되지 않은 발은 계수하지 않는다.) 3. 바닥에 발이 닿았다가 타격해야 인정 <table> <tr> <th>부별</th> <th>1위</th> <th>2위</th> <th>3위</th> </tr> <tr> <td>유치부</td> <td>25개이상</td> <td>24~20개</td> <td>20개 미만</td> </tr> <tr> <td>초등1, 2학년</td> <td>30개이상</td> <td>29~25개</td> <td>25개 미만</td> </tr> <tr> <td>초등3, 4학년</td> <td>35개이상</td> <td>34~30개</td> <td>30개 미만</td> </tr> <tr> <td>초등5, 6학년</td> <td>40개이상</td> <td>39~35개</td> <td>35개 미만</td> </tr> </table>	부별	1위	2위	3위	유치부	25개이상	24~20개	20개 미만	초등1, 2학년	30개이상	29~25개	25개 미만	초등3, 4학년	35개이상	34~30개	30개 미만	초등5, 6학년	40개이상	39~35개	35개 미만
부별	1위	2위	3위																			
유치부	25개이상	24~20개	20개 미만																			
초등1, 2학년	30개이상	29~25개	25개 미만																			
초등3, 4학년	35개이상	34~30개	30개 미만																			
초등5, 6학년	40개이상	39~35개	35개 미만																			

순서	대회종목	경기 규정																				
4	양발 돌려차기	1. 30초 동안 미트를 오른발, 왼발 중 한발만 사용하여 돌려차기를 한다. 2. 한발에 하나씩 계수한다.(타격되지 않은 발은 계수하지 않는다.) 3. 바닥에 발이 닿았다가 타격해야 인정 <table><tr><th>부별</th><th>1위</th><th>2위</th><th>3위</th></tr><tr><td>유치부</td><td>35개이상</td><td>34~25개</td><td>25개 미만</td></tr><tr><td>초등1, 2학년</td><td>40개이상</td><td>39~25개</td><td>25개 미만</td></tr><tr><td>초등3, 4학년</td><td>45개이상</td><td>44~30개</td><td>30개 미만</td></tr><tr><td>초등5, 6학년</td><td>50개이상</td><td>49~35개</td><td>35개 미만</td></tr></table>	부별	1위	2위	3위	유치부	35개이상	34~25개	25개 미만	초등1, 2학년	40개이상	39~25개	25개 미만	초등3, 4학년	45개이상	44~30개	30개 미만	초등5, 6학년	50개이상	49~35개	35개 미만
부별	1위	2위	3위																			
유치부	35개이상	34~25개	25개 미만																			
초등1, 2학년	40개이상	39~25개	25개 미만																			
초등3, 4학년	45개이상	44~30개	30개 미만																			
초등5, 6학년	50개이상	49~35개	35개 미만																			
5	제자리 뛰어앞차기	1. 30초 동안 미트를 오른발, 왼발 중 한발만 사용하여 뛰어앞차기를 한다. 2. 한발에 하나씩 계수한다.(타격되지 않은 발은 계수하지 않는다.) 3. 바닥에 발이 닿았다가 타격해야 인정 <table><tr><th>부별</th><th>1위</th><th>2위</th><th>3위</th></tr><tr><td>중, 고등부</td><td>40개이상</td><td>39~35개</td><td>35개 미만</td></tr></table>	부별	1위	2위	3위	중, 고등부	40개이상	39~35개	35개 미만												
부별	1위	2위	3위																			
중, 고등부	40개이상	39~35개	35개 미만																			
6	뒤후려차기 (회축)	1. 30초 동안 미트를 오른발, 왼발 중 한발만 사용하여 뒤후려차기를 한다. 2. 한발에 하나씩 계수한다.(타격되지 않은 발은 계수하지 않는다.) 3. 바닥에 발이 닿았다가 타격해야 인정 <table><tr><th>부별</th><th>1위</th><th>2위</th><th>3위</th></tr><tr><td>중, 고등부</td><td>35개이상</td><td>34~25개</td><td>25개 미만</td></tr></table>	부별	1위	2위	3위	중, 고등부	35개이상	34~25개	25개 미만												
부별	1위	2위	3위																			
중, 고등부	35개이상	34~25개	25개 미만																			

※ 발차기 높이는 키에 상관없이 참가선수 띠높이를 기준으로 한다.

※ 남, 여 및 체중은 관계없음.

8. 기타사항

가. 본 대회 입상자는 오프라인대회와 같은 자격 부여.

나. 신청과 동시에 참가비를 납부하여야 정식 참가 등록으로 인정한다.

다. 기재 사실의 부실로 참가자 확인이 어려울 시 실격처리 함.

라. 기타 문의는 본 협회 사무국(☎054-273-6833)으로 문의 바람.

태 권 체 조 부 문

1. 구분

가. 개 인 : 유품자 / 초등부(1~6학년부), 중등부, 고등부
유급자 / 유치부, 초등부

나. 단 체 : 유치부, 초등부(저), 초등부(고), 중·고등부

2. 경기방법

가. 단체전 : 컷오프 방식(4팀 1조)

3. 부별

구 분	부 별	연령제한	비 고
단체전	유치부	초등학교 입학전	구성인원 단체전 : 5~10명 (남여혼성가능) 경기시간 2분 30초이내
	초등부저학년부	초등학교 1~3학년 재학생	
	초등부고학년부	초등학교 4~6학년 재학생	
	중고등부	중·고등학교 재학생	

4. 시상

가. 단체부문 : 부별 1, 2, 3위(3위 2팀) - 각 메달, 상장

5. 복장 : 참가선수는 도복과 띠를 착용하여야 한다.

가. 도복 : 공인도복 및 칼라도복 모두 유효함.

나. 띠 : 유품자(품띠), 유단자(검은띠), 유급자(빨간띠) 착용.

6. 영상촬영방법

- 가. 지면에서 115~120cm 높이로 카메라 설치 후 촬영하며, 영상은 편집되지 않아야 함.
- 나. 시연자의 정면에서 촬영하여 시연 중 전신이 모두 나오도록 촬영하여야 함.
- 다. 화질 저하로 평가가 어려운 경우 실격처리 한다.
- 라. 경기영상 촬영 시 "도장명/팀명/참가종목"을 기재한 종이를 3초간 노출 후 품새 시연 시작하여야 한다. 예시) ○○○태권도장/태권체조/유치부

7. 채점 방법 :

- 가. 작품의 완성도, 통일성, 표현성 등에 대하여 경북태권도협회 상임심판이 영상으로 판정한다.
- 나. 경기 시작은 음악의 시작이며, 끝은 동작이 끝나는 시간으로 측정한다.
- 다. 경기 시간을 초과할 경우 합계 점수에서 5점을 감점한다.

8. 기타사항

- 가. 태권체조 경연작품은 협회가 지정한 작품에 한하며, 작품영상은 대회 요강과 함께 협회 밴드와 카페에 공지한다.
- 나. 본 대회 입상자는 오프라인대회와 같은 자격 부여.
- 다. 신청과 동시에 참가비를 납부하여야 정식 참가 등록으로 인정한다.
- 라. 기재 사실의 부실로 참가자 확인이 어려울 시 실격처리 함.
- 마. 기타 문의는 본 협회 사무국(☎054-273-6833)으로 문의 바람.