

# 2022 외국인 태권도 경연 대회 요강

1. 대 회 명 : 2022 외국인 태권도 경연 대회
2. 주최 주관 : 강남구청, 주한외국인태권도문화협회, 국기원
3. 후 원 : 신한은행
4. 일 시 : 2022. 10. 08일 토요일(1일간) 8:00 ~ ※ 개회식 11시
5. 장 소 : 국기원(서울 소재)
6. 참 가 자 격 : 주한외국인 및 다문화 가족 태권도 교육 대상자  
※ 참가비 없으며, 기념품 및 증식 제공
7. 종 목 : 올림픽겨루기, 품새(개인전, 단체전), 스피드발차기, 손날격파, 뛰어앞차기 ※ 종목 안내는 하단
8. 접 수 방 법 : 온라인 접수(접수방법 하단 참조)
9. 접 수 마 감 : 2019년 9월 23일(금)
10. 접 수 문 의 : 주한외국인태권도문화협회 TEL:031-868-3428  
접수사이트 : [http://ccnplaza.com/tkd\\_compet/usfk](http://ccnplaza.com/tkd_compet/usfk)  
스마트에스엠(온라인접수방법문의): 031-755-3309
11. 종목 안내 :
  - 겨 루 기
    - 구 분 : 초등부(저학년:1,2 중학년:3,4 고학년:5,6)  
중등부, 고등부: 학년에 관계없이 실기(남, 여 구분)  
일반부: 만 19세 이상(남, 여 구분)
    - 경기방법 : 각 체급별 4인 1조 토너먼트로 진행  
※단, 상황에 따라 다른 체급과 통합될 수 있음
    - 경기규칙 : 세계태권도연맹 경기규칙에 따름  
경기에 참가하는 선수는 태권도 공인 용품 착용  
초등 고학년부 이상 마우스피스 필수 착용  
※ 미착용 시 출전 제한
    - 경기시간 : 초등부 40초 2회전, 그 외 부 1분 2회전 ※ 동점 시 우세로 승패 결정  
경기에 참가하는 선수는 태권도 공인 용품 착용
    - 계 체 : 당일 07:30 ~ 08:30, 일반부 11:00, 2차 계체 가능

도복바지와 반팔 티셔츠 착용 계체 시 500g 초과 허용  
반드시 신분증 지참, 계체 합격 시 손에 표시

● 체 급 :

체급	부별	일반부	
		남자	여자
핀		54kg까지	46kg까지
플라이		54kg초과 58kg까지	46kg초과 49kg까지
반탐		58kg초과 63kg까지	49kg초과 53kg까지
페더		63kg초과 68kg까지	53kg초과 57kg까지
라이트		68kg초과 74kg까지	57kg초과 62kg까지
웰터		74kg초과 80kg까지	62kg초과 67kg까지
미들		80kg초과 87kg까지	67kg초과 73kg까지
헤비		87kg초과	73kg초과

체급	부별	고등부	
		남자	여자
핀		52kg까지	45kg까지
플라이		52kg초과 56kg까지	45kg초과 48kg까지
반탐		56kg초과 60kg까지	48kg초과 51kg까지
페더		60kg초과 64kg까지	51kg초과 54kg까지
라이트		64kg초과 68kg까지	54kg초과 57kg까지
웰터		68kg초과 72kg까지	57kg초과 60kg까지
L-미들		72kg초과 76kg까지	60kg초과 64kg까지
미들		76kg초과 80kg까지	64kg초과 68kg까지
L-헤비		80kg초과 84kg까지	68kg초과 72kg까지
헤비		84kg초과	72kg초과

체급	부별	중등부	
		남자	여자
핀		41kg까지	40kg까지
플라이		41kg초과 45kg까지	40kg초과 43kg까지
반탐		45kg초과 49kg까지	43kg초과 46kg까지
페더		49kg초과 53kg까지	46kg초과 49kg까지
라이트		53kg초과 57kg까지	49kg초과 52kg까지
L-웰터		57kg초과 61kg까지	52kg초과 55kg까지
웰터		61kg초과 65kg까지	55kg초과 58kg까지
L-미들		65kg초과 69kg까지	58kg초과 62kg까지
미들		69kg초과 73kg까지	62kg초과 66kg까지
L-헤비		73kg초과 77kg까지	66kg초과 70kg까지
헤비		77kg초과	70kg초과

체급	부별	초등저학년부(1,2학년)	초등중학년부(3,4학년)	초등고학년부(5,6학년)	
				남자	여자
핀		23kg까지	28kg까지	32kg 까지	30kg 까지
플라이		23kg초과 25kg까지	28kg초과 30kg까지	32kg초과 34kg까지	30kg초과 32kg까지
반탐		25kg초과 27kg까지	30kg초과 32kg까지	34kg초과 36kg까지	32kg초과 34kg까지
페더		27kg초과 29kg까지	32kg초과 34kg까지	36kg초과 39kg까지	34kg초과 37kg까지
라이트		29kg초과 31kg까지	34kg초과 36kg까지	39kg초과 42kg까지	37kg초과 40kg까지
L-웰터				42kg초과 45kg까지	40kg초과 43kg까지
웰터		31kg초과 33kg까지	36kg초과 39kg까지	45kg초과 49kg까지	43kg초과 47kg까지
L-미들				49kg초과 53kg까지	47kg초과 51kg까지
미들		33kg초과 35kg까지	39kg초과 42kg까지	53kg초과 57kg까지	51kg초과 55kg까지
L-헤비				57kg초과 61kg까지	55kg초과 59kg까지
헤비		35kg초과	42kg초과	61kg 초과	59kg 초과

○ 품 새(개인전)

- 구 분 : 초등부(저학년:1,2 중학년:3,4 고학년:5,6)  
※단, 상황에 따라 다른 부와 통합될 수 있음  
중등부, 고등부: 학년, 성별에 관계없이 실시  
일반부: 만 19세 이상(성별에 관계없이 실시)
- 경기방법 : 4인 1조 점수제 방식으로 진행  
4인이 동시에 시연  
만점에서 감점해 나가는 방식으로 최종 점수로 순위 결정
- 경기규칙 : 세계태권도연맹 경기규칙에 따름  
경기에 참가하는 선수는 태권도 공인 도복 착용
- 경기시간 : 3분 이내
- 지정품새 : 흰띠 - 노란띠: 태극 1 장  
파란띠 - 밤띠: 태극 4 장  
빨간띠: 태극 6장  
유품, 유단자: 태극 8장, 고려  
※ 주한외국인 태권도교육사업 대상자임을 고려하여 지정품새 지정

○ 품 새(단체전)

- 구 분 : 초등부 통합, 중고등부 통합, 일반부
- 경기방법 : 3인 1조 1팀, 점수제 방식으로 진행  
4팀 1조, 순서대로 시연  
만점에서 감점해 나가는 방식으로 최종 점수로 순위 결정  
심판은 3명으로 구성 ※ 단, 조직위원회 사정에 따라 변경될 수 있음
- 경기규칙 : 세계태권도연맹 경기규칙에 따름  
경기에 참가하는 선수는 태권도 공인 도복 착용
- 경기시간 : 3분 이내
- 지정품새 : 초등부 띠별로 실시 함. 랜덤 1개 품새 시연  
중고등부, 일반부 띠별로 실시 함. 랜덤 1개 품새 시연  
※ 주한외국인 태권도교육사업 대상자임을 고려하여 지정품새 지정

○ 스피드발차기

- 구 분 : 초등부(저학년:1,2 중학년:3,4 고학년:5,6)  
※단, 상황에 따라 다른 부와 통합될 수 있음  
중등부, 고등부: 학년에 관계없이 실시(남, 여 구분)  
일반부: 만 19세 이상(남, 여 구분)

- 경기방법 : 4인 1조 구성, 스피드 발차기 기계 세팅  
4인이 동시에 시연  
정해진 시간동안 찬 앞차기 횟수를 합계하여 순위 결정
- 경기규칙 : 뛰어 앞차기, 제자리 앞차기 등 앞차기 모두 허용  
경기에 참가하는 선수는 태권도 공인 도복 착용
- 경기시간 : 저학년부 1-3학년 1회전 30초 2회전 30초  
고학년부 4-6학년 1회전 40초 2회전 40초  
중.고.일반부 1회전 50초 2회전 50초

○ 높이뛰어격파

- 구 분 : 초등부 통합, 중고등부 통합, 일반부
- 경기방법 : 뛰어 격파한 높이에 따라 순위 결정  
도약거리는 7m 이내  
최초 격파물의 높이는 대회요강 또는 대표자 회의결과에 따라 실시,이후 매 라운드마다 5cm씩 격파물 높이를 높여 실시  
격파물을 닿지 못한 선수는 다음 라운드 높이에 도전할 수 없음  
손이 바닥에 닿거나, 넘어지면 실격  
경연시간은 20 초 이내  
최종 높이가 동일한 경우 키가 적은 선수가 상위 입상.  
※ 단, 조직위원회 사정에 따라 변경될 수 있음

○ 손 날 위 력 격 파

- 구 분 : 초등부(저,중,고), 중등부, 고등부, 일반부
- 경기방법 : 4인 1조로 구성, 플라스틱 송판 격파  
가) 격파수량으로 순위를 결정  
나) 손날격파는 새끼손가락 첫마디 옆 부분부터 손목 앞부분을 이용하여 격파  
다) 격파는 1회 가격을 원칙, 격파시작 구령 후 15초 이내에 격파가 이루어져야 함  
라) 선수는 부상을 방지하기 위하여 격파물 위에 대회본부가 제공하는 보호대 가능  
마) 동일수량 격파 시 체중이 가벼운 선수가 상위 입상

13. 참 가 제 한 : 1인 개인전 1종목  
(폼새, 겨루기, 스피드발차기, 손날격파, 높이뛰어차기)

14. 선 수 복 장 : 태권도 공인 도복 ※ 상의 제한 없음

15. 시 상 : 종합 우승 시상 : 트로피 (1위, 2위, 3위)  
개인 메달 시상 : 상장, 메달 금(1위), 은(2위), 동(3위)

16. 온라인접수링크 : [http://ccnplaza.com/tkd\\_foreigner/](http://ccnplaza.com/tkd_foreigner/) 클릭

17. 온라인접수방법 :

[온라인 대회접수(선수등록)]

1. 하단 대회주소 클릭 하시면 대회 접수화면으로 넘어갑니다.

[http://ccnplaza.com/Tkd\\_foreigner](http://ccnplaza.com/Tkd_foreigner)

온라인대회접수 등록신청 선수등록 참가신청서 도움말 로그인 사용자등록

### 주한외국인태권도문화협회 온라인 대회접수

1. 대 회 명 : 2019년 주한외국인 태권도 문화 축제
  2. 주 최 : 태권도진흥재단
  3. 주 관 : 주한외국인태권도문화협회
  4. 후 원 : 문화체육관광부, 국민체육진흥공단, 국기원
  5. 일 시 : 2019년 9월 28일(토) 8:00 ~ 개회식 11시
  6. 장 소 : 국기원(서울소재)
  7. 참가자격 : 주한외국인 및 다문화 가족 태권도 교육 대상자  
\* 참가비 없음, 기념품 및 중식 제공
  8. 종 목 : 겨루기, 폼새(개인전, 단체전), 스피드발차기, 태권체조, 손날위력격파
  9. 제출서류 : 참가신청서 1부
  10. 접수마감 : 2019년 8월 30일(목)
- TEL : 031-868-3428, EMAIL : maskims@hotmail.com

단체정보를 먼저 등록하셔야 선수등록을 할 수 있습니다.

**사용자등록** 버튼을 클릭하여 사용자의 단체(도장, 학교 등)와 사용자정보를 등록하세요.

사용자 등록을 한 후에는 **필히 사용승인**이 되어야 로그인을 할 수 있습니다.  
사용자등록과 승인과정은 최초에 한번만 진행하면 됩니다.

로그인 사용자등록

## 2. 사용자 등록을 클릭하여 아래화면처럼 입력합니다.

온라인대회협수    등록신청    선수등록    참가신청서    도감명    로그인    사용자등록

### 로그인 사용자 등록

도장명	이름	직급	이메일	연락처	비밀번호
스마트태권도장	1	홍길동	smartm@naver.com	010-0000-0000	****
서울시	2	손흥미	sonm@shamsd.net	010-1111-1111	****

02-0000-0000       

**주한외국인태권도문화협회**  
 TEL: 021-868-3428, Email: masiknu@hotmail.com    프로그램 문의: 스마트스쿨(021-755-3308)  
 주소: 경기도 고양시 영선로29(자영동) 3층 주한외국인태권도문화협회  
 \*\*\* 본 사이트는 크롬브라우저에 최적화되어 있습니다. 크롬브라우저 사용을 추천합니다.

- 도장명, 관장명, 이메일주소, 연락처, 비밀번호등 정확히 내용을 입력합니다.
- 입력된 내용은 로그인 및 임원ID카드 및 상장과 연동됩니다.
- 입력완료 버튼 클릭

## 3. 로그인

- 사용자등록시 작성한 이메일주소(아이디)/ 비번을 입력한 후 로그인

온라인대회협수    등록신청    선수등록    참가신청서    도감명    로그인    사용자등록

### 사용자 로그인

로그인 등록을 하지 않은 사용자는 본인의 로그인등록을 클릭하여 로그인등록을 하세요.  
 사용자등록을 한 후에는 홈페이지에서 사용자 승인을 해주어야 정상적으로 사용자 로그인할 수 있습니다.

로그인 사용자인 비밀번호는 사용자가 안전하게 보관하셔야 합니다.  
 비밀번호를 분실한 경우에는 협회사무실에 연락하세요.

로그인 아이디(이메일)를 입력하세요.  
 smartm@naver.com

비밀번호를 입력하세요.  
 \*\*\*\*

**주한외국인태권도문화협회**  
 TEL: 021-868-3428, Email: masiknu@hotmail.com    프로그램 문의: 스마트스쿨(021-755-3308)  
 주소: 경기도 고양시 영선로29(자영동) 3층 주한외국인태권도문화협회  
 \*\*\* 본 사이트는 크롬브라우저에 최적화되어 있습니다. 크롬브라우저 사용을 추천합니다.

#### 4. 선수등록

##### - 개인전 선수등록

- 1.종목선택 2. 학년부선택 3. 체급선택을 하나하나 정확히 입력합니다.
- 마지막으로 출전선수명을 작성하고 주민번호 학년을 입력합니다.  
(학년은 숫자만 입력하세요 -일반선수는 기입하지 않습니다.)

온라인대회접수 등록번호 선수등록 참가신청서 도움말 로그아웃 사용자수정

**2019년 주한외국인 태권도 문화 축제**  
출전선수 등록

1. 종목선택 자유기-개인	# 선수명	주민번호	학년
2. 학년부선택 본선-초1~2학년	1 홍준동	123456-123456	1
3. 체급선택 한급(-23kg)	<input type="button" value="선수추가"/> <input type="button" value="자료지움"/>		

**주한외국인태권도문화협회**  
 TEL: 031-868-3428, Email: makims@hotmail.com 프로그래밍 문의: 스페드엑스(031-755-3309)  
 주소: 경기도 동두천시 행신로30(지행동) 3층 주한외국인태권도문화협회  
 \*\*\* 본 사이트는 크롬브라우저에 최적화되어 있습니다. 크롬브라우저 사용을 추천합니다.

##### - 단체전 입력(품새단체, 태권체조)

- 개인전과 마찬가지로 순서대로 입력 후 선수입력을 합니다.  
하단의 선수추가버튼을 눌러 다수의 인원을 입력합니다.  
(품새단체는 3인1조, 태권체조는 5인이상~10인이하 1조)

\* 다수팀이 참가시 3인1조 등록 후 저장 후 새롭게 3인1조 등록 후 저장을 하면 도장별 1조,2조로 자동 구분됩니다.

온라인대회접수 등록번호 선수등록 참가신청서 도움말 로그아웃 사용자수정

**2019년 주한외국인 태권도 문화 축제**  
출전선수 등록

1. 종목선택 태권체조-단체	# 선수명	주민번호	학년
2. 학년부선택 본선-초등부일반	1 선수1	123456	1
3. 체급선택	2 선수2	234567	2
	3 선수3	345678	2
	4 선수4	456789	5
	5 선수5	567890	5
	<input type="button" value="선수추가"/> <input type="button" value="자료지움"/>		

**주한외국인태권도문화협회**  
 TEL: 031-868-3428, Email: makims@hotmail.com 프로그래밍 문의: 스페드엑스(031-755-3309)  
 주소: 경기도 동두천시 행신로30(지행동) 3층 주한외국인태권도문화협회  
 \*\*\* 본 사이트는 크롬브라우저에 최적화되어 있습니다. 크롬브라우저 사용을 추천합니다.

## 5. 등록현황

- 선수등록 후 저장을 누르면 아래화면처럼 등록된 현황을 볼수 있습니다.  
개인전/단체전 접수를 한눈에 볼수 있으며 수정 및 추가버튼을 이용하여  
선수추가 및 수정(삭제,추가)을 할 수 있습니다.

온라인대회접수    등록현황    선수등록    참가신청서    도움말    로그인    사용자수령

2019년 주한외국인 태권도 문화 축제  
스마트에스엠 신청현황

[선수등록](#)

No	종목	학년부	계급	선수명	학년	주민번호	인원	수령
1	겨우기-개인	중상-초1-2학년	원급	홍길동	1	123456-123456	1	수령 시작
2	대준체조-단체	중상-초등부통합		선수1 외			5	수령 시작

**주한외국인태권도문화협회**  
TEL: 031-466-3426, Email: madisrta@hotmail.com    무료그림    문의: 스마트에스엠(031-755-3309)  
주소: 경기도 고양시 일산동구398(이원동) 3층 주한외국인태권도문화협회  
\*\*\* 본 사이트는 크롬브라우저에 최적화되어 있습니다. 크롬브라우저 사용을 권장합니다.

- ## 6. 선수등록을 마친 후 등록현황을 통해 대회접수가 제대로 되었는지 확인하세요
- 선수등록이 맞으면 그대로 프로그램을 종료하면 됩니다.

(해당내용은 대회본부로 자동전송됩니다.)

선수등록은 온라인대회접수기간동안 언제든지 수정/추가가 가능합니다.

(아이디/비번 로그인)

## 7. 등록시 문의

스마트에스엠 031-755-3309

- 대회 선수 등록시 주민번호를 정확히 입력해주세요.  
보험가입등이 있어 주민번호가 틀리면 보험가입이 되지않습니다.  
불이익이 없도록 신경써서 작성해주세요~~^^