



2022년 전국 태권도장
연합회 태권도 경연대회(온라인)

대 회 요 강



태권나르샤

1. 대회 개요

- 대회명(가칭) : 2022년 전국 태권도장 연합회 태권도 경연대회(온라인)
- 대회일시 : 2022년 12월 10일(토요일)
- 주 최 : 태권나르샤 / 참된태권도지도자협의회 / 태권넛지
- 후 원 : 행복나눔태권도연합회 / 신성태권도연합회
- 협 찬 : 더 쿠마, 스마트에스엠, 원영시스템(어린이보호차량), 플레이레시피, 워키도키, 이음세무회계
- 참가자격 : 전국 태권도장 및 학교에서 수련 중인 유품(단)자 및 유급자 (유치부, 초등부, 중등부, 고등부)
- ☞ 타 단체(태권도장/학교)와 통합 출전 절대 금지. 적발 시 실격 처리 및 종합시상 제외.
- 대회종목
 - 품새 - 개인전 / 복식전(2인) / 단체전(3인)
 - 격파 - 개인전 (손날, 주먹)
 - 스피드 발차기 - 개인전
 - 태권체조 - 단체전

2. 대회 접수

- 대회 접수비
 - 품 새 : 개인전 15.000원 / 복식전 30.000원 / 단체전 45.000원
 - 격 파 : 개인전 15.000원
 - 스피드 발차기 : 15.000원
 - 태권체조(팀): 75.000원
- 대회 입금계좌
 - 7979-22-72553 카카오뱅크 / 장봉호
 - 접수비 송금은 대표자(관장님) 이름 또는 팀명으로 입금해 주시기 바랍니다.
 - 접수 마감 후 접수비는 환불 불가
 - 참가 문의: 이재훈 010-7176-1571 / -메달, 상장 문의: 최영훈 010-2966-8293
- 대회 소식 및 접수방법 : 네이버 밴드 게시
 - 밴드명: 전국 태권도장 연합회 태권도 경연대회(온라인)
- 대회 접수기간 : 2022년 10월 11일(화) ~ 2022년 10월 28일(금)
- 영상 접수기간 : 2022년 10월 31일(월) ~ 2022년 11월 18일(금)
- ☞ 온라인 접수 및 영상 등록: http://ccnplaza.com/tkd_compet/nktac
- *온라인 선수등록 및 영상등록 문의 : 스마트에스엠 (010-4793-4910)
- *원본 영상만 가능 / 수정본 영상은 실격 처리

대회 요강

1. 경기종목

□ 품새

1. 경기방법 :

가)개인전

-개인전 경기 심판 3심제(대한태권도협회 품새 경기 규칙 적용)

-4인 1조 편성

-유급자(남, 여 통합): 유치부, 초등부 구분

-유품자(남, 여 통합): 유치부, 초등부, 중등부, 고등부 구분

-품새는 반드시 지정 1, 2 품새를 연속해서 촬영한다. (각각 촬영 시 실격)

단, 지정 1품새를 끝나고 복장 정리는 가능하다. (5초~10초 이내)

-복장 : 각 도장 도복 착용 허용

(유급자는 흰 색띠, 유품자-초등부, 중등부 품띠, 고등부 검은 띠)

*유급자 품새

구분	부 별(유급자)		지정품새1	지정품새2
개인전	유치부	유치부	태극1장	
	초등부	초등학교 재학중인 (1학년~2학년)	태극1장	태극2장
	초등부	초등학교 재학중인 (3학년~4학년)	태극1장	태극2장
	초등부	초등학교 재학중인 (5학년~6학년)	태극1장	태극2장

*유품자 품새

구분	부 별(유품자)		지정품새1	지정품새2
개인전	유치부	유치부	태극4장	태극8장
	초등부	1학년	태극4장	태극8장
		2학년	태극4장	태극8장
		3학년	태극5장	태극8장
		4학년	태극5장	태극8장
		5학년	태극6장	태극8장
		6학년	태극6장	태극8장
	중등부	1학년~3학년 통합	태극7장	고려
	고등부	1학년~3학년 통합	태극8장	태백

나) 복식전(2인) / 단체전(3인)

-복식전 / 단체전 경기 심판 3심제(대한태권도협회 품새 경기 규칙 적용)

-복식전 / 단체전 4팀 1개조

구분	학 년	참가자격	지정품새1	지정품새2
복식전 / 단체전	초등 저학년	초등학교 재학중인(1학년~2학년)	태극4장	고려
	초등 중학년	초등학교 재학중인(3학년~4학년)	태극5장	고려
	초등 고학년	초등학교 재학중인(5학년~6학년)	태극6장	고려
	중등부	중학교에 재학중인 남.여 통합 3명.	태극7장	고려
	고등부	고등학교에 재학중인 남.여 통합 3명.	태극8장	태백

● 복식전 1팀 인원 2명 (남, 여 혼성 가능)
● 단체전 1팀 인원 3명 (남, 여 혼성 가능)

□ 품새 시상

개인전 시상

조별 1위 : 1명 / 2위 : 1명 / 3위 : 2명 (상장, 메달 수여)

👉 시상 점수 : 참가 인원 × 1점, 1위 × 10점, 2위 × 7점, 3위 × 5점

복식전 시상

1위 : 1팀 / 2위 : 1팀 / 3위 : 2팀 (상장, 메달) 참가 인원 각각 수여함.

👉 시상 점수 : 참가 인원 × 1점, 1위 × 15점, 2위 × 10점, 3위 × 7점

단체전 시상

1위 : 1팀 / 2위 : 1팀 / 3위 : 2팀 (상장, 메달) 참가 인원 각각 수여함.

👉 시상 점수 : 참가 인원 × 1점, 1위 × 20점, 2위 × 15점, 3위 × 10점

□ 품새 단체시상 (개인전, 복식전, 단체전 합산 하여 시상)

우승 1팀 / 준우승 1팀 / 3위 1팀 / 트로피 및 상장 수여

(복식전 / 단체전 품새 입상자는 인원 × 입상 점수로 합산한다.)

예) 참가 인원 30명 × 1점 / 개인전 1위 입상자 11명 × 10점 / 복식전 2위 입상자 2팀(4명) × 10점 / 단체전 3위 입상자 1팀(3명) × 10점 = 합계 : 170점

□ 격파 (손날, 주먹)

1. 경기방법 :

가) 개인전

- 4인 1조 편성
- 학년별 유급자, 유품자를 구분하지 않고, 남, 여 관계없이 진행
- 복장 : 각 도장 도복 착용 허용

나) 세부사항

- 송판 6mm 사용
- 격파물 사이 핀 사용 금지.
- 격파물 받침대는 각 도장에서 준비한다.
- 선수는 해당 종목 부분 지도자 판단에 따라 격파 매수를 신청.
- 두 발을 동시에 뛰어(점프)서 하는 격파는 인정하지 않는다.

예시) 5장 ⇨ 5장 완파, 6장 ⇨ 5장 격파 시 = 격파 매수를 많이 올린 선수가 승리.

구분	학 년
손날격파	유치부
	초등 1학년부
	초등 2학년부
	초등 3학년부
	초등 4학년부
	초등 5학년부
	초등 6학년부
	중등부(1학년~3학년)
	고등부(1학년~3학년)

구분	학 년
주먹격파	유치부
	초등 1학년부
	초등 2학년부
	초등 3학년부
	초등 4학년부
	초등 5학년부
	초등 6학년부
	중등부(1학년~3학년)
	고등부(1학년~3학년)

□ 격파 시상

개인전 시상

조별 1위 : 1명 / 2위 : 1명 / 3위 : 2명 (상장, 메달 수여)

☞ 시상 점수 : 참가 인원 × 1점, 1위 × 10점, 2위 × 7점, 3위 × 5점

-완파 장수가 같을 시 생년월일 기준으로 날짜가 늦은 선수가 순위에서 앞선다.

□ 격파 단체시상 (손날격파, 주먹격파 전체 합산 하여 시상)

우승 1팀 / 준우승 1팀 / 3위 1팀 / 트로피 및 상장 수여

예) 참가 인원 30명 × 1점 / 개인전 1위 입상자 11명 × 10점 / 개인전 3위 입상자 3명 × 5점
= 합계 : 155점

□스피드 발차기

1. 경기방법 :

가) 개인전

- 4인 1조 편성
- 학년별 유급자, 유품자를 구분하지 않고, 남, 여 관계없이 진행.
- 발차기 기술: 앞차기
- 참가 선수 허리 높이(도복 띠 이상)로 미트(타켓)을 타격함.
- 30초간 오른발, 왼발 번갈아 발차기를 하며, 한발에 하나씩 개수.
- 정해진 시간에 가장 많이 타격한 횟수로 순위 결정.
- 복장 : 각 도장 도복 착용 허용

나) 세부사항

- 참가 선수 허리 아래로 타격 시 유효 수에서 제외.
- 나래차기 타격 시 유효 수에서 제외.

구분	학 년
스피드 발차기	유치부
	초등 1학년부
	초등 2학년부
	초등 3학년부
	초등 4학년부
	초등 5학년부
	초등 6학년부
	중등부(1학년~3학년)
	고등부(1학년~3학년)

□ 스피드 발차기 시상

개인전 시상

조별 1위 : 1명 / 2위 : 1명 / 3위 : 2명 (상장, 메달 수여)

☞시상 점수 : 참가 인원 × 1점, 1위 × 10점, 2위 × 7점, 3위 × 5점

-발차기 횟수가 같을 시 생년월일 기준으로 날짜가 늦은 선수가 순위에서 앞선다.

□ 스피드 발차기 단체시상

우승 1팀 / 준우승 1팀 / 3위 1팀 / 트로피 및 상장 수여

예) 참가 인원 30명 × 1점 / 개인전 1위 입상자 11명 × 10점 / 개인전 3위 입상자 3명 × 5점
= 합계 : 155점

□ 태권체조

1. 경기방법

- 부문별 1팀 5명~8명으로 구성하고 진행
- 경연 시간은 1분 40초 이상 2분 이내로 한다.(음원 시작부터 종료까지)
- 시간 미달 및 초과 시 5초 이내 1점 감점, 이후 5초마다 1점씩 감점
- 동점일 경우 전 종목 참여도가 많은 팀을 우선으로 한다.
- 구성은 태권도 동작이 60% 이상 이어야 한다.
- 복장 : 각 도장 도복 바지, 상의는 자유복 가능

구분	종목	시간	참가인원
단체전	초등부	1분 40초 ~ 2분	5명~8명 (남, 여 통합)
	중, 고등부		

□ 채점방법

배점은 100점 만점으로 하며

- 정확성 : 동작의 정확성 및 균형, 팀의 일치도 30점
- 예술성 : 음악과 동작의 조합성 30점,
- 동작의 다양성과 창조성 40점으로 한다.

□ 태권체조 시상

우승 1팀 / 준우승 1팀 / 3위 2팀 / 트로피 및 상장 수여

👉 시상 점수 : 우승 × 20점, 준우승 × 15점, 3위 × 10점

- 점수가 같을 시 공동 시상한다.
- 참가팀이 4팀 미만일시 종합성적 미포함

□ 동영상 촬영 방법

- 참가자와 카메라 간격 5M(권장), 지면에서 115cm~120cm 높이로 카메라 설치 후 촬영.
- 경기 중 참가자의 전신이 모두 나오도록 촬영.
- 촬영 시 참가자의 정면에서 가로 방향으로 촬영하며, 줌 효과 없이 1배율로 촬영.
- 촬영 시 카메라 프레임 설정 : 갤럭시 : FHD 16:9 / 아이폰 : 1080P HD, 30fps

*촬영가이드(품새)

순서	구분	구령
1	촬영자	촬영시작
2	지도자	차렷⇒ 경례⇒ 준비⇒ 태극 ()장⇒ 시작⇒
	지도장	바로⇒ 쉬어⇒ 준비⇒ 태극 ()장 또는 () 품새⇒ 시작
	지도자	바로⇒ 차렷⇒ 경례

주의: 지정 품새 1, 2는 반드시 연결해서 촬영합니다. / 각각 촬영 시 실격

*촬영가이드(격파) / 동영상 참조

순서	구분	구령
1	촬영자	촬영시작
2	지도자	차렷⇒ 경례⇒ 격파준비⇒ 시작.
	지도자	바로⇒(완파 수 확인)⇒
	지도자	차렷⇒경례

***완파 수 확인:** 바로 구령 후 지도자가 송판이 완파된 개수를 정확한 발음과 손가락으로 개수를 표출 (동영상 참조)

*촬영가이드(스피드 발차기) / 동영상 참조

순서	구분	구령
1	촬영자	촬영시작
2	지도자	차렷⇒ 경례⇒ 발차기 준비⇒ 시작.(발차가 횟수를 큰 소리로 카운트)
3	촬영자/보조자	그만! 발차기 횟수 발표
4	지도자	차렷⇒경례

***순서 2, 4:** 보조자와 선수는 카메라를 보고 차렷! 경례를 한다 / ***발차기 준비 구령 시 서로 마주보고 선다.**
***보조자는 발차기 시작 시 발차기 횟수를 큰 소리로 카운트하며, 그만 시 발차기 횟수를 다시 한번 발표한다.**

***촬영가이드(태권체조)**

순서	구분	구령
1	촬영자	촬영시작
2	지도자	차렷⇒ 경례⇒ 태권체조 시작.
4	지도자	차렷⇒경례

*경연 시간은 음원 시작부터 종료까지로 한다.

실격기준

- 화질 저하로 평가가 어려운 경우.
- 참가자의 시연 모습이 잘려 채점이 어려운 경우.
- 영상 제출 시 기재 사실의 부실로 참가자 확인이 어려운 경우.
- 영상 편집

□전체 종합시상

가) 시상

- 종합우승(1팀): 트로피 및 상장
- 준우승(1팀): 트로피 및 상장
- 3위(1팀): 트로피 및 상장

***종합우승 선정방법: 모든 종목 부분에서 2개 종목 이상 참가를 해야 하며, 2개 종목 최소 20명씩은 참가해야 함.**

□종목별 점수표

종목	1위	2위	3위
품새 (개인전)	10점	7점	5점
품새 (복식전)	15점	10점	7점
품새 (단체전)	20점	15점	10점
격파	10점	7점	5점
스피드발차기	10점	7점	5점
태권체조	20점	15점	10점

*참가 선수는 1인당 참가 점수 1점씩 부여
 *종합시상 동점인 경우에는 참가 선수가 많은 팀을 우선으로 선정한다.