

함께라서 더하는 미래
같이 나누는 강서

제33회 강서구청장배 태권도대회



일시

2026년 10월 24일(토)
오전 9시



장소

가양레포츠센터
실내체육관



종목

품새 개인전, 복식전, 단체전,
태권체조, 종합시범,
스피드 발차기, 챌린지 품새

도전하라!
너의 열정이 미래를 만든다!



예의·존중

존중하는 마음이
강한 선수를 만듭니다.



도전·열정

도전하는 순간
성장은 시작됩니다.



화합·배려

함께 나누는 마음이
더 큰 힘이 됩니다.



최선·성취

최선을 다한 오늘이
빛나는 내일을 만듭니다.

주최



서울특별시 강서구 체육회

추관



강서구 태권도협회

후원



강서구청



강서구의회



서울특별시태권도협회

대 회 요 강

강서구청장배 태권도 대회를 통하여 소중한 자녀들에게 힘과 에너지를 넣어 주는 좋은 기회가 되며, 우리 문화인 태권도 기술의 연구 개발과 태권도의 교육적인 가치를 재창출하고자 본 대회 목적을 둔다.

1 대회 개요

1. 대 회 명 : 제33회 강서구청장배 태권도대회
2. 대회일시 : 10월 24일(토) 오전 9시
3. 신청기간 : 9월 28일(월) ~ 10월 7일(수)
4. 주 최 : 서울특별시 강서구체육회
5. 주 관 : 서울특별시 강서구태권도협회
6. 후 원 : 강서구청, 강서구의회, 서울특별시태권도협회
7. 참가자격 : 강서구 관내 태권도 유품(단)자 및 유급자 누구나 참가 가능
8. 접 수 : 대회 접수사이트 주소 www.t-nect.com

해당 링크 접속 후 강서구태권도협회 검색 후 대회 신청.

가. 참가비 : 개인전 20,000원, 페어전 35,000원

단체전 55,000원, 태권체조, 종합시범 100,000원

* 계좌번호 [우체국 014340-01-001816 강서구태권도협회]

나. 참가내용

- 챌린지 품새(절대평가) 개인전 학년별 남, 여 구분
(유치부,초등1~3학년 유급자 및 유품자)
- 공인품새 개인전 학년별 남, 여 구분
- 공인품새 페어전 (남,여) (남,남) (여,여) 가능
- 공인품새 단체전 (남남남, 여여여 또는 남녀 통합 3인)
- 태권체조(남, 여 또는 남녀 통합 6인~12인)
- 종합시범(남, 여 또는 남녀 통합 6인~12인)
- 스피드발차기(학년별 절대평가)

다. 대표자 회의. 일시 : 접수 마감 후 추후 공지 (장소: 협회 사무실)

2 경기 방법(공인품새 및 챌린지 대회)

- ☐ 경기장 안전사고에 각별히 주의 부탁드립니다.
- ☐ 경기 당일 개회식은 11시 진행한다.(추후 변경될 수 있음) 플레시 몹 시연
- ☐ 경기장 질서를 위하여 경기장내 각 도장별 인솔자는 2명으로 제한한다.
- ☐ 모든 참가선수는 공인품새 개인전, 페어전, 단체전, 종합시범, 스피드 발차기 경기에 중복 참가할 수 있다.
- ☐ 공인품새는 선수부와 비선수부, 챌린지부(절대평가)로 나누어 진행한다.
- ☐ 공인품새는 개인전 조별(1조-4명) 경기로 진행한다.
- ☐ 공인품새 경기는 예선 2개 품새, 결선 1개 품새로 판정한다.
- ☐ 품새 챌린지(절대평가)

대상: 유치부 및 초등 1~3학년 유급자·유품자

경기방법: 학년별 지정된 2개의 품새를 순서에 따라 연속 시연하며,
2개 품새 전체의 동작 오류 횟수를 기준으로 절대평가 한다.

평가기준: 동작 오류 0회는 1위, 1회는 2위, 2회 이상은 3위로 한다.

오류판정: 동작 누락, 순서 오류, 방향 오류, 지정 동작과 다른 동작 수행 등을
1회 오류로 판정한다.
- ☐ 개인전 유치부는 유품자 유급자 통합, 초등부는 유급자, 유품자 구분한다.
- ☐ 초등부, 중, 고등부는 학년별로 구분하고, 성인부는 유급자와 유단자로 진행한다.
단, 팀별 구성인원이 부에 맞게 구성되지 않을 시 상위학년 부와 통합한다.
- ☐ 페어전, 단체전 초등부는 저학년(1,2,3), 고학년(4,5,6)으로 구분한다.
- ☐ 페어 및 단체전은 조별(1조-4팀) 토너먼트로 진행한다.

3 공인 품새의 지정 (선수, 비선수, 챌린지 동일)

개인전	유치부	초등부	초등부 유품자						중등부 유품자	고등부 유품자	성인부 유급자	성인부 유단자
	통합	유급자	1	2	3	4	5	6				
	1장, 2장	2장, 3장	3장, 4장		4장, 5장		5장, 6장		7장, 고려	8장, 금강	3장, 5장	5장, 고려
페어전			5장, 고려						7장, 고려			
단체전			5장, 고려						7장, 고려			

4 태권체조 및 종합시범 경기 방법

- 태권체조 및 종합시범 경기는 초등부, 중,고등부 또는 일반부로 구분하여 진행한다.
단, 각 부에 상위학년 선수가 구성 될 경우 상위부로 통합하여 진행한다.
- 경연시간 : 태권체조 2분, 종합시범 3분 (음악사용 가능 / 음원 사전 제출)
(경연시간 초과시 10초당 0.5점 감점), (1분 초과시 실격 경기중지)
- 경연내용 : 종합시범(기본 연합동작 또는 품새 + 기술격파)
- 팀 인 원 : 6~12인
- 격 파 물 : 9mm 일반 송판 / 송판은 시범격파 참가자가 준비
단, 6mm 송판이나 재생송판 사용금지. 적발시 실격처리됨
- 격파수량 : 각부별로 수량 제한 없음 (완파와 기술 난위도는 심판 재량)
- 초등부, 중고등부, 성인부 각 부별 컷오프 방식으로 순위를 결정한다.

5 스피드 발차기 경기 방법

- 20초 2세트 합산 경기(20초 경기+10초 휴식+20초 경기) 절대평가 방식
- 제한시간 동안 지정된 타깃을 향해 최대한 빠르고 정확하게 발차기를 한다.
- 손으로 터치하거나 발차기가 아닌 방법으로 타깃에 타격할 경우 실격처리한다.
- 스피드 발차기 학년별 순위 결정 기준

학년 구분	1위	2위	3위
유치부	55개 이상	50~54개	49개 이하
초등 1~2학년	65개 이상	60~64개	59개 이하
초등 3~4학년	75개 이상	70~74개	69개 이하
초등 5~6학년	85개 이상	80~84개	79개 이하
중등부 이상	95개 이상	90~94개	89개 이하

6 시상 및 진행 방법

구 분		시 상 내 용	비 고
개 인 전(챌린지)	절대 평가1~3위	메달, 상장	공임품새 챌린지 스피드발차기 각각 다른 메달
개 인 전	조별 1, 2, 3위(2명)	메달, 상장	
페 어 전	조별 1, 2, 3위(2팀)	메달, 상장	
단 체 전	조별 1, 2, 3위(2팀)	트로피, 상장	
태권체조	부별 1, 2, 3위, 장려, 감투	트로피, 상장	
종합시범	부별 1, 2, 3위, 장려, 감투	트로피, 상장	
스피드 발차기	개인전 절대평가1~3위	메달, 상장	

모든 시상 사진은 집행부에서 일괄 촬영하여 경기 종료 후 밴드 또는 강서구 오픈 특방에 공지

7 대회 복장

- 가. 공인품새 : 각 도장 도복, 띠 허용(단 반팔, 반바지도복 착용 금지)
유급자 및 유치부는 빨간띠 통일
- 나. 태권체조, 종합시범 : 자유도복

8 선수 확인 및 진행

- 가. 모든 출전자의 인적 사항은 참가신청서에 기재된 내용과 동일해야 하며,
다를 경우 실격된다.
- 나. 선수등록자가 비선수부에 출전시 실격된다.
- 다. "대회 진행 중 부상자 발생 시 대회장에서 응급처치만 처리하며,
강서구태권도협회와 체육회에 배상 책임을 요청할 수 없다."

9 소청 및 지도자, 선수의 의무

- 가. 모든 경기는 친선 경기에 의미를 두기 때문에 소청은 없습니다. 이점 양해바랍니다.
- 나. 지도자 및 선수는 대회 주최 측의 경기 진행에 적극 협조해야 한다.
- 다. 경기에 지장을 주는 행위를 해서는 안된다.
- 라. 경기 진행 중 진행자 및 보조자의 지시에 반드시 따라야 한다.