

제 4회 용인특례시 협회장배 줄넘기 대회



용인특례시 줄넘기 협회

YongIn Specialcity Rope Skipping Association

제 4회 용인특례시 협회장배 줄넘기 대회 요강

1. 대 회 명 : 용인특례시 협회장배 줄넘기 대회(용인시 대표 선발전)
2. 일 시 : 2026년 8월 22일 (토요일 오전 9시)
3. 장 소 : 명지대학교 실내체육관 (처인구 명지로116)
4. 주최/주관 : 용인특례시 줄넘기 협회
5. 참가대상 : 유치, 초, 중, 고, 일반(성인) (전 연령 가능)
6. 신청방법 : 사이트 접수
7. 참가종목별 참가비

구 분	기 준	참 가 비	경 기 구 분
개인전 (스피드 줄넘기) (필수종목)	30초모아뛰기	30,000원 (2종목가능)	유치부, 초등부(학년별)
	30초번갈아뛰기 (필수종목)		유치부, 초등부(학년별), 중등부, 고/일반부 (용인시 대표선발)
	30초이중뛰기		유치부, 초등부(학년별), 중등부, 고/일반부
복합전 (스피드줄넘기)	2인스피드 릴레이	20,000원	유치,1.2.3초등부, 4.5.6초등부, 중/고/일반부
	4인스피드 릴레이	40,000원	유치,1.2.3초등부, 4.5.6초등부, 중/고/일반부
프리스타일 줄넘기	1분-음원	30,000원	초등부(남,여), 중등부(남,여), 고등/일반부(남,여) (용인시 대표선발)
단체 줄넘기	음악줄넘기	100,000원	통합
	긴줄8자마라톤	100,000원	통합

* 개인전(30초번갈아뛰기)를 필수로 하며 위반 시 복합전/프리/단체줄넘기 참가를 할 수 없다.

* 30초번갈아뛰기 금상을 수상한 모든 선수는 왕중왕전에 참가할 수 있다. (이벤트 경기)

9. 접수 방법

1) 대회 접수 : www.t-nect.com

문의 사무국장 최안진 010-7517-0204

2) 신청 기간 : 2026년 7월 1일(수) ~ 2026년 7월 24일(금) 24:00 까지

3) 정정 기간 : 2026년 7월 28일(화)까지 24:00까지

4) 참가비 납부 계좌 : 농협 351-1355-4513-93 용인시줄넘기협회 / 팀명으로 입금요망

*** 2026년 7월 24일(금) 24:00까지 미입금 시 접수 취소 될 수 있음.**

*** 2026년 7월 28일 이후 환불은 진행되지 않습니다. 대체 선수로만 가능합니다.**

10. 종목별 시상

1) 개인전, 복합전(스피드줄넘기) - 메달 수여, 전자인증 배지 수여(종목별)

학년/부별 30초번갈아 뛰기 최상위 기록 1위~20위 선수는 용인시 대표 확정.

30초번갈아뛰기 금상 수상자 전원 왕중왕전 참가가능. (왕중왕전 1위-트로피)

2) 프리스타일 줄넘기 -1위, 2위, 3위 트로피 수여 & 전자 인증 배지 수여 (남/여부별)

학년/부별 최상위 기록 1위~10위 선수는 용인시 대표 확정.

3) 단체 줄넘기 - 음악줄넘기 1위, 2위, 3위 트로피 수여

긴줄8자마라톤 1위, 2위, 3위 트로피 수여

4) 종합시상 - 우승, 준우승, 3위 트로피 수여

***용인특례시 줄넘기 협회 회원이 아니면 용인시 대표 선발 및 종합시상에서 제외 된다.**

12. 종합시상 : 통합 집계하여 종합순위 결정함

점수 집계	종목별 출전점수 - 1인/1팀 10점 개인전,복합전(스피드줄넘기) - 금상-40점 은상-30점 동상-20점 프리스타일 줄넘기 - 1위-80점 2위-60점 3위-40점 / 4위부터 전원 20점 음악줄넘기, 긴줄8자마라톤 1위-100점 2위-80점 3위-60점 / 4위부터 전원 30점
	40명 이상 출전 팀 최우수 팀 감사패 수여
	60명 이상 출전 팀 최우수 팀 공로패 수여

13. 시상기준

종목	참가부	금상	은상	동상
30초 양발모아뛰기	유치부(남,여)	50 이상	49-40	39-30
	초등1부(남,여)	60 이상	59-50	49-40
	초등2부(남,여)	70 이상	69-60	59-50
	초등3부(남,여)	80 이상	79-70	69-60
	초등4부(남,여)	90 이상	89-80	79-70
	초등5부(남,여)	100 이상	99-90	89-80
	초등6부(남,여)	110 이상	109-100	99-90
30초 번갈아뛰기 이중뛰기	유치부(남,여)	35 이상	34-30	29-15
	초등1부(남,여)	40 이상	39-35	34-20
	초등2부(남,여)	45 이상	44-40	39-25
	초등3부(남,여)	50 이상	49-45	44-30
	초등4부(남,여)	55 이상	54-50	49-35
	초등5부(남,여)	60 이상	59-55	54-40
	초등6부(남,여)	65 이상	64-60	59-45
	중,고,일반부(남,여)	70 이상	69-65	64-50
2인스피드 릴레이 (번갈아,이중)	유치,초등1,2,3부	100 이상	99-80	79-60
	초등4,5,6부	120 이상	119-100	99-80
	중,고,일반부	130 이상	129-110	109-90
4인스피드 릴레이 (양발모아,엇걸어풀어, 번갈아,이중)	유치,초등1,2,3부	240 이상	239-220	219-200
	초등4,5,6부	260 이상	259-240	239-220
	중,고,일반부	280 이상	279-260	259-240
프리스타일 줄넘기	초등부(남,여)	컷오프방식 (1위, 2위, 3위)		
	중등부(남,여)	컷오프방식 (1위, 2위, 3위)		
	고등,일반부(남,여)	컷오프방식 (1위, 2위, 3위)		
음악줄넘기	통합	컷오프방식 (1위, 2위, 3위)		
긴줄8자마라톤	통합	컷오프방식 (1위, 2위, 3위)		

14. 경기방법 및 규정

분류	종목	참가부별		경기방법 및 규정	비고
1	양발 모아뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 줄 넘는 방법은 양발 모아뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 양발모아 뛰기를 하며,계수는 두발이 줄을 넘을때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	개인줄 (PVC, 와이어)
2	번갈아뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 줄 넘는 방법은 번갈아 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작 신호에 오른발로 줄을 넘었을 때부터 계수한다. 3) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며 계수에서 5개 뺀다. 4) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 5) <u>상위 1위~20위는 용인시 대표로 선발 된다.</u> 6) 금상은 왕중왕전에 참여가 가능하다. (이벤트종목)	개인줄 (PVC, 와이어)
3	이중뛰기 (30초)	개인 (남/여)	유치부	1) 줄 넘는 방법은 이중 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작 신호에 의하여 뛰기를 하며 이중 뛰기만 계수한다. 3) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며 계수에서 5개 뺀다. 4) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	개인줄 (PVC, 와이어)
4	2인 스피드 릴레이 (60초)	유치,초등1,2,3부	초등4,5,6부	1) 2명이 한 팀이 되어 동시에 입장한다. 2) 앞을 보고 옆으로 나란히 서서 1번 30초 번갈아 뛰기를 시작 후 신호음에 의해 2번 30초 이중 뛰기를 실시한다. 3) 2명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 4) 시작신호 전에 줄이 움직이면 부정 출발이며 계수에서 5개 뺀다. 5) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	개인줄 (PVC, 와이어)
5	4인 스피드 릴레이 (120초)	유치,초등1,2,3부	초등4,5,6부	1) 경기시간: 4명 x 30초 = 120초 2) 경기순서: 4명의 선수는 (1,2,3,4번) 한다. 1번 양발모아뛰기, 2번 엇걸어풀어뛰기, 3번 번갈아뛰기, 4번 이중뛰기 3) 선수위치: 1번과 2번이 앞줄에 3번과 4번이 뒷줄에 선다. 4) 선수교체: 1번이 뛴 후 끝나는 신호와 동시에 2번이 뛴다. 이때 1번과 3번은 자리를 바꾼다. 2번이 끝나는 신호와 동시에 3번이 뛴다. 이때 2번과 4번이 자리를 바꾼다. 부정 교체 및 부정 출발 시 각각 계수에서 5회를 뺀다. 5) 계수: 개인줄 30초 각각 뛰기 방식으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	개인줄 (PVC, 와이어)

분류	종목	참가부별		경기방법 및 규정	비고
6	프리스타일 (60초)	개인 (남/여)	초등부 (남,여)	1) 경기시간: 0초 ~ 60초 2) 경기방법: 제한된 시간안에 선수가 정확하고 많은 기술을 지정된 공간안에서 수행한다. 3) 채점방법: 대한민국줄넘기협회 채점방식을 준한다. 4) 음원은 주최측에서 제공된 음원으로 한다. 5) 각 부별 대상 1,2,3위 상장 트로피 6) 상위 1위~10위는 용인시 대표로 선발 된다.	개인줄 (PVC, 구슬줄, 와이어)
			중등부 (남,여)		
			고/일반부 (남,여)		
7	음악줄넘기 (120초)	단체 5인 ~ 10인 이하	통합	1) 경기시간: 0초 ~ 120초 2) 경기방법: 개인 줄을 기본으로 하여 다양한 기술과 대형변화를 창의적으로 구성하여 음악에 맞추어 표현한다. 3) 채점방법: 난이도 50%, 표현 40%, 기본 10%로 하고 실수는 감점한다. 4) 복장: 자율복장이며 줄넘기 운동에 적합하되 지나친 노출은 삼가한다. 5) 음원은 참가팀에서 경기시간에 맞게 준비한다.	개인줄 (PVC, 구슬줄)
8	긴줄 8자마라톤 (120초)	단체 (12인)	통합	1) 경기시간: 0초 ~ 120초 2) 2명이 가는줄 방향으로 돌리고 나머지 10명이 8자 형태를 그리며 줄 안에 들어가 한번 넘고 나간다. 3) 줄에 걸리면 이어서 넘으며 걸리지 않은 부분만 계수한다. 4) 신호 전 줄이 움직이면 (줄이 공중에 떠 있을 경우 포함) 부정 출발로 인정하며 부정 출발 시 전체계수에서 5회 뺀다. 5) 손잡이를 잡지 않고 줄을 잡고 돌리거나 손에 줄을 감고 돌리는 경우 실격된다. 6) 1,2,3위 동순위 발생시 30초 간 재 경기 한다.	단체줄 (4m) 이상

15. 대회일정

시 간	내 용	비 고
08:30 ~ 09:00	등록 및 선수 소집	
09:30 ~ 11:30	30초-양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 이중뛰기 2인스피드릴레이, 4인스피드릴레이	
11:30 ~ 12:30	개회식 & 음악줄넘기	
12:30 ~ 13:30	왕중왕전 (점심시간)	
13:30 ~ 15:00	긴줄 8자마라톤, 프리스타일	
15:00 ~ 15:30	시상식 및 폐회식 (경기 종료 후)	

16. 경기복장

- 1) 경기자는 경기에 적합한 유니폼을 입어야 하며, 배번은 잘 보이는 곳에 부착하여야 한다.
- 2) 경기자는 반드시 신발을 착용해야하며, 바닥에 징이 박혀있는 신발이나 구두 등은 착용할 수 없다
- 3) 경기자는 경기에 지장을 주는 물건(핸드폰, 지갑 등)을 경기장 내에 반입할 수 없다.

17. 용인특례시 줄넘기대표 선발 혜택

- 1) 용인특례시 대표로 선발되면 선발 증서 발급
- 2) 용인시 대표로 2026경기도지사기 줄넘기대회 출전
- 3) 용인시 대표 유니폼 지급
- 4) 대회 식사 및 간식 제공
- 5) 대표선수 세미나 및 훈련 참여 가능

18. 경기운영 규정

- 1) 참가선수는 스피드종목 30초번갈아뛰기를 필수종목 참가한다.
- 2) 스피드종목은 2종목까지 출전이 가능하다.

*30초번갈아뛰기(필수종목)

예) 30초 모아뛰기, 30초 번갈아뛰기(O)

예) 30초 모아뛰기, 30초 이중뛰기(X)

- 3) 선수 혹은 팀이 개인사정으로 해당 종목 진행 시간 내에 도착하지 못하는 경우 출전 불가.
- 4) 줄넘기 줄은 행당 경기종목 규정에 적합한 줄을 사용한다.
- 5) 모든 경기 신호음은 용인특례시 줄넘기 협회에서 준비한 신호음을 사용한다.
- 6) 경기순서는 종목별로 유치부, 초등부, 중등부 ,고/일반부 순으로 하되 경기 진행본부에서 상황에 따라 변경할 수 있다.
- 7) 출전 선수들의 배번은 주최 측에서 대회 당일 경기 전에 제공한다.(배번 미착용시 출전 불가)
- 8) 시상식은 종합우승, 단체전, 종목별 대상 수상만 한다.
- 9) 별도로 정하지 않은 사항은 주최 측에서 결정한다.

19.기타

- 1) 대회 참가하는 모든 선수 및 관중은 안전사고 예방에 각별히 주의해야 합니다.
- 2) 경기장에서 발생하는 개인적인 사고는 개인이나 참가 단체에서 책임을 져야 합니다.
(보험은 각 단체별로 꼭 가입하시기 바람)
- 3) 접수된 선수 명단은 7월 28일(화)까지 정정기간을 가지고 학년별, 종목별로 정리되어 배번이 형성됩니다.

대회문의 - 사무국장 최안진 010-7517-0204