

2026년도 국무총리배 전국생활체육태권도대회 대 회 요 강

1. 대 회 명 : 2026년도 국무총리배 전국생활체육태권도대회
2. 일 시 : 2026. 8. 9.(일) 경기시작 08:30~ / 1일간
3. 장 소 : 광명시민체육관(경기 광명시 오리로 703)
4. 주 최 : 대한태권도협회
5. 주 관 : 대한태권도협회, 경기도태권도협회, 광명시태권도협회
6. 후 원 : 국민체육진흥공단, 경기도체육회, 기업은행, 아디다스
7. 참가자격
 - 가. 유급자 및 유품자(국기원 품·단증 소지자)로서 심신의 결격이 없는 자
 - 나. 단체전 참가시 학교 또는 등록도장명으로 참가 가능(최대 2팀으로 제한)
 - 다. 대한태권도협회 등록도장에 한해 출전 가능(대회시 미등록 도장 출전 확인시 몰수패 처리)
 - 라. 2026년 대한태권도협회 품새 선수등록을 하지 않은 자(부정 출전 확인 시 해당 경기 몰수패 처리)**
8. 경기종목
 - 가. 공인품새 : 개인전, 단체전(5명)
 - 나. 태권체조 단체전(7인 이상 ~ 9인 이하)
 - ※ 금번 생활체육 국무총리배대회는 경기실적 관리되지 않음
9. 참가접수 및 대진추첨
 - 가. 접수기간 : 2026. 6. 29.(월) ~ 7. 13.(월)
 - 나. 접수방법 : www.t-nect.com --> 대회참가선수등록 클릭!
 - 다. 참 가 비 : 개인전 30,000원, 단체전 1인당 각 30,000원
계좌번호 하나은행 252-910017-65104 (사)대한민국태권도협회
※ 입금시 참가신청서에 기재된 도장명 또는 지도자명 으로 입금 요망
※ 납부 기한은 참가 신청 접수일과 동일한 날짜에 입금 요망
 - 라. 참가신청은 인터넷 접수로만 가능
 - 마. 확인 및 정정기간 : 2026. 7. 15.(수) 10시 ~ 17시
 - 바. 대진추첨 : 2026. 7. 16.(목) 11:00, 본회 회의실
 - 사. 자세한 사항은 본회 홈페이지 참조(※세부일정은 대진추첨 후 공지예정)
 - 아. 문의 : 대한태권도협회 도장사업부(Tel. 02-420-1209)
10. 경기종목
 - 1) 공인품새
 - 가. 공인품새 개인전과 단체전으로 구분 실시 한다.
 - 나. 개인전 유품(단)자부는 남·여 구분, 유치부, 초등부(학년별로 구분함), 중등부, 고등부, 대학(청년)부, 일반부로 구분하며, 유급자부는 유치부, 초등부{저학년(1~3학년),

고학년(4~6학년)구분}, 중등부, 고등부, 대학(청년)부, 일반부로 구분한다.

다. 단체전은 1개 팀이 5명으로 구성하여 출전한다.(지정된 코트에서 조별 경기종료)

라. 경기방법

(1) 개인전: 4명 1개조로 구성, 4인이 동시 입장하여 예선 지정품새 2개(1.2.) 시연 후 합산하여 점수가 높은 2인이 결승전에 진출, 지정품새 2번 시연 후 순위 결정(컷오프 방식)

부 별		유 급 자		유 품(단) 자	
		1. 지정품새	2. 지정품새	1. 지정품새	2. 지정품새
유치부		태극 1장	태극 2장	태극 2장	태극 4장
초 등 부	1학년	태극 3장	태극 4장	태극 4장	태극 5장
	2학년			태극 4장	태극 6장
	3학년			태극 4장	태극 7장
	4학년	태극 4장	태극 5장	태극 5장	고려
	5학년			태극 6장	고려
	6학년			태극 7장	고려
중등부		태극 5장	태극 8장	태극 8장	고려
고등부				태극 8장	고려
대학(청년)부 29세까지				태극 8장	고려
일반부(30~59세까지)				태극 8장	고려

※ 유급자 초등부는 저학년(1~3학년), 고학년(4~6학년)으로 구분한다.

(2) 단체전(유단자부에 한함): 6팀 1개조 실시(단체전은 남/여 구분 없음)

부 별		단체전 유품(단)자		경기시간	구성인원
		1. 지정품새	2. 지정품새		
초 등 부	저학년 (1~3학년)	태극 4장	태극 6장	90초 이내	구성인원 5명 (남녀 구분 없음) 1조 6팀 구성
	고학년 (4~6학년)	태극 6장	고려		
중등부		태극 8장	고려		
고등부					
대학(청년)부 29세까지					
일반부(30~59세까지)					

※ 단체구성원이 정족수 미달 시 시연점수에서 1인당 1점씩 감점한다.

마. 채점기준

- ① 품새 경기는 10점제로 한다.
- ② 정확성 4.0점(동작의 정확성 2.0점, 리듬의 고유성 2.0점)
- ③ 연출성 6.0점(숙련성 2.0점, 표현성 2.0점, 창작성 2.0점)

바. 경기 운영 및 경기의 판정 : 대한태권도협회 품새 경기규칙에 준함.

2) 태권체조 : 6팀 1개조 실시

가. 단체전으로 실시하며, 7명이상 9명이하로 출전하여야 한다.

나. 초.중.고.청년(대학)부.일반부로 구분하여 실시한다.

다. 배경음악은 출전팀에서 준비하여 2026.7.20.(월)~24.(금)까지 음원을 메일로 제출한다. (koreakta1961@naver.com)

※ 음원 오류 대비시, 대회당일 지도자께서는 usb 음원 별도 지참 요망

라. 경기방법

- ① 복장은 자유복을 허용하며 소품도 가능하다.
- ② 시연 시간은 1분30초~2분00초 이내여야 한다.
- ③ 태권체조의 내용구성은 태권도 동작이 50% 이상 되어야 한다.

마. 경연의 진행

- ① 경연예정시간 20분전부터 1분 간격으로 3회 호명하며, 호명된 선수는 대기석에서 대기하여야 한다.
- ② 경연개시 예정시간 1분 경과하여도 출장하지 않는 선수는 출전을 포기한 것으로 간주하여 실격처리 한다.
- ③ 선수는 호출되면 선수위치에 들어가 지휘자의 구령에 따라 차렷 자세로 심사관을 향해 예의를 표한다.
- ④ 심판원의 구령에 의해 “준비”, “시작”으로 연기를 시작한다.
- ⑤ 경연이 끝나면 선수 위치로 돌아가 심사관을 향해 예의를 표한 후 퇴장하여 성적 발표를 기다린다. 단체전의 경우 경연장에서 일렬횡대로 정렬 후 예의를 표한 후 대기석으로 퇴장한다.

바. 채점기준

- ① 태권체조 경기는 10점제로 한다.
- ② 정확성 4.0점(동작의 정확성 2.0점, 리듬의 고유성 2.0점)
- ③ 연출성 6.0점(숙련성 2.0점, 표현성 2.0점, 창작성 2.0점)

사. 감점사항

- ① 단체구성원이 정족수 미달 시 시연점수에서 1인당 1점씩 감점한다.
- ② 경연시간 미달 또는 초과 시 10초당 0.1점씩 감점한다.

11. 단체전(품새, 태권체조) 채점과 표출

가. 득점은 즉시 채점, 즉시 표출되어야 한다.

나. 개인품새 - 4인 1개조로 전자채점 방식으로 등위를 표출한다.

다. 단체품새 - 6팀 1개조로 전자채점 방식으로 등위를 표출하고 전체팀 중 최고 점수로 단체전 순위결정

라. 태권체조 단체전 ⇒ 6팀 1개조로 컷오프 전자채점 방식으로 등위를 표출한다.

마. 심판 - 품새 개인전 3심제, 품새·태권체조 단체전 5심제로 운영

바. 단체전 경기의 채점은 각 심판이 채점한 점수의 최고, 최하점수를 제외한 점수를 합산하여 순위를 결정한다.

사. 경기에서 동일점수가 나왔을 경우,

- ① 최하점수가 높은 팀
- ② 최상점수가 높은 팀
- ③ 2번째 상위점수가 높은 팀
- ④ 2번째 하위점수가 높은 팀 순으로 결정한다.

12. 소 청 : 없음(본 대회는 생활체육대회로 별도의 소청제도를 두지 않음)

13. 복 장 : 품도복 및 품새도복(도장에서 사용하는 컬러도복 가능)
품도복 및 컬러도복 : 품띠착용 / 단도복: 검정띠 착용

14. 시 상

가. 품새, 태권체조

- 개인부문 : 1위, 2위, 3위(2명) / 부별 - 상장 및 메달 수여
- 단체부문 : 1위, 2위, 3위(2팀), 장려(2팀) / 부별 - 상장 및 트로피 수여

나. 대회상장은 블록체인기반 “디지털인증배지” 및 “온라인 상장”을 제공

(지도자별 이메일로 참가선수 배지를 일괄발송 하며, 카카오톡전송 및 상장출력가능)

15. 특별 이벤트

가. “베스트 도장”상 수여(소속팀 50명 이상 참가한 도장 지도자 대상)

⇒ 상장, 팀별 1세트 지급(대한태권도협회 국가대표 트레이닝복)

나. 특별 이벤트로 가족 품새 3인 단체전(선착순 6팀)

① 2026.7.6.(월)~13.(월)까지 메일로 제출한다.(koreakta1961@naver.com)

② 가족원으로 팀 구성

③ 태권도 수련자 1인 필수 포함

④ 품새 : 태극 2장, 태극 3장

* 별첨 참가신청서 제출

⇒ 협회 배지 및 기념품, 국가대표 티셔츠 3벌 지급

다. 대회장내 현장 이벤트 추가 예정

16. 기 타

가. 유.품단자 선수는 출전시 소단증을 필히 지참

나. 본회는 선수의 여행자보험을 제외한 경기중 상해에 대비하여 보험에 가입하며, 참가 선수는 아래 사항에 동의한 것으로 함

- ① 단체상해보험 가입, 계약 체결 및 유지 등의 목적에 필요한 개인(신용)정보 활용.
대회 참가자들은 단체상해보험 가입에 동의한 것으로 함

다. 대회요강, 일정등 대회 관련된 사항은 변경될수 있으며, 변경시 공지 예정

라. 대회 참가자들은 경기 영상 송출(유튜브, SNS 등) 관련, 초상권 사용에 동의한 것으로 함. 끝.

가족품새 참가신청서

소속팀		지도자명	
핸드폰번호			
주소			
종목	가족품새		

출전선수명단

성명	생년월일	성별	태권도 수련여부	단유무	상의사이즈
예시) 홍길동	500101	남	유	유단자	95

대회 참가자들은 개인(신용)정보 활용에 동의한 것으로 간주함.

년 월 일

소속(체육관)장

인