

# 2026 제10회 온누리병원장배 OPEN 태권도 대회



Incheon Seogu Teakwondo Association

## 인천광역시서구태권도협회

일시 : 2026년 5월 16일 토요일

장소 : 인천국제공항 스카이돔 실내체육관

주최,주관: 온누리종합병원, 인천서구태권도협회,인천서구체육회

후원 : 온누리병원, 서구체육회

# 목차

## I. 대회 개요

|          |       |      |
|----------|-------|------|
| 1. 대 회 명 | ----- | 3p   |
| 2. 일 시   | ----- | 3p   |
| 3. 장 소   | ----- | 3p   |
| 4. 주최,주관 | ----- | 3p   |
| 5. 후 원   | ----- | 3p   |
| 6. 대회종목  | ----- | 3p   |
| 7. 접수안내  | ----- | 3p   |
| 8. 참 가 비 | ----- | 4p   |
| 9. 대표자회의 | ----- | 4p   |
| 10. 시 상  | ----- | 5,6p |
| 11. 기 타  | ----- | 6,7p |
| 12. 소 청  | ----- | 7p   |
| 13. 주요일정 | ----- | 7p   |

## II. 대회 요강

|         |       |        |
|---------|-------|--------|
| 1. 겨루기  | ----- | 8,9p   |
| 2. 품새   | ----- | 10,11p |
| 3. 태권체조 | ----- | 11p    |
| 4. 격파   | ----- | 12,13p |

## III. 대회 문의

협회 010-5171-9934 (접수 및 대회비 행정 관련)

경기위원장 김민식 010-8835-5121

경기부위원장 김문용 010-3782-5458

장규철 010-4899-4969

전화문의시간: 오전10시 ~ 오후2시 / 오후7시 ~ 오후9시

\*전화 문의 외에 메시지는 남겨주시면 확인하고 답장 드립니다.

1. 대 회 명: 2026 제10회 온누리병원장배 OPEN 태권도대회
2. 일 시: 2026년 5월 16일 토요일 (1일간) / 09:00~18:00(예정)  
\*일정은 협회 사정으로 변동될 수 있습니다.
3. 장 소: 인천국제공항 스카이돔 실내체육관(인천광역시 중구 공항로424번길 43)
4. 주최, 주관: 온누리종합병원, 인천서구체육회, 인천서구태권도협회
5. 후원: 서구청
6. 대회 종목 및 참가자격
  - 가. 겨루기(개인)
  - 나. 품새(개인, 3인단체)
  - 다. 태권체조(유치부, 초등부, 통합부)
  - 라. 격파(기술)
  - 사. 참가자격 및 요건
    - ① 2026 현재 대한태권도협회 정회원 등록도장
    - ② 다른 지역, 관내 도장과 연합으로 출전 불가.
    - ③ 도장 소속이 아닌 개인 자격으로 참가 불가.
7. 접수안내

Incheon Seogu Taekwondo Association

  - 가. 대회신청서 교부 2026년 3월 27일 금요일
  - 나. 신청서 접수 4월 1일(월) ~ 4월 17일(금) 오후 7시까지 (기간 엄수!)  
\*메달, 상장 발주로 접수 후 취소 불가능합니다.  
충분히 대회요강을 검토 후에 문의 주시면 감사하겠습니다.
  - 다. **접수방법은 온라인 신청접수**  
**대회접수사이트 [http://ccnplaza.com/tkd\\_compet/icstk](http://ccnplaza.com/tkd_compet/icstk)**  
**접수 관련 문의 031-755-3309**
  - 라. 접수 확인 및 명단 정정 기간: 4월 22일(수) ~ 24일(금) 오후 7시까지  
\*정정 기간 후 취소, 환불 불가.

8. 대회참가비

가. 참가비

| 종목                          | 겨루기   | 품새       |           |               |            | 격파                | 태권 체조           |
|-----------------------------|---|----------|-----------|---------------|------------|-------------------|-----------------|
| 종류                          | 개인  | 개인 (A리그) | 개인 (B리그)  | 개인 (C리그)      | 3인단체       | 개인 (기술격파)         | 9인 이상<br>15인 이하 |
| 1종목 참가시                     | <b>1인 30,000원</b>   |          |           |               |            | <b>1인 30,000원</b> | <b>팀 15만원</b>   |
| 평가 방식                       | 4인1조 토너먼트 상대평가  | 1:1 토너먼트 | 4인1조 컷 오프 | 조별 컷오프 (절대평가) | 4팀 1조 컷 오프 | 조별 컷 오프           | 부별 컷 오프         |
| 평가 방식은 참가 인원 에 따라 변경될 수 있음. |   |          |           |               |            |                   |                 |
| 할인 적용                       | <b>개인종목 1종목 추가시 1만5천원 추가접수<br/>예) 품새A, 겨루기 2종목 출전시 45,000원 납부</b>         |          |           |               |            |                   |                 |
| 시상                          | <b>개인전(상장,메달) 전원 증정, 태권체조(트로피,상장),<br/>총인원 50명 이상일시 최우수 도장상 수상</b>        |          |           |               |            |                   |                 |
| 비고                          | <b>태권체조 개인 메달 추가 시 1명당 1만원 추가하여 수령가능.<br/>*컷 오프는 경기 후 모든 순위를 결정하는 방식.</b> |          |           |               |            |                   |                 |

Incheon Seogu Taekwondo Association

나. 입금 계좌

은행:

계좌번호:

예금주:

\*입금 시 반드시 참가신청서에 표시된 팀명 또는 지도자 성함으로 기재합니다. 잘못된 이름으로 기재 시 확인이 불가하여 빠질 수 있습니다.

**\*정정 기간 마감일 4월 24일(금) 이후 참가비는 취소, 환불 불가**

9. 대표자회의

가. 일시: 4월 30일(목)

나. 장소: 서구태권도협회

다. 대표자 회의 불참 시 회의 결정에 동의하는 것으로 함.

10. 시상

가. 개인전 시상(겨루기, 품새)

① 종목별 1위(1명),2위(1명),3위(2명)까지 시상

나. 태권체조 시상

① 대상,금상,은상,동상 트로피, 개인 상장 수여

(개인 메달 추가 시 1명당 1만원 추가하여 수령가능.)

② 종합시상 참조.

③ 최우수지도자상, 최우수선수상은 해당 없음.

다. 격파시상

① 종목별 1위(1명), 2위(1명), 3위(2명)까지 시상

라. 종합 시상

| 종목          | 종류              | 우승         | 준우승        | 3위         | 참고  |
|-------------|-----------------|------------|------------|------------|---|
| 겨루기         | 남 초등부<br>종합우승   | 1팀         | 1팀         | 1팀         | 겨루기 5체급이상, 3개도장<br>이상 출전시 종합우승 시상<br><br>품새는 총 인원 15명이상<br>출전 시<br>종합 시상 자격 부여.<br><br>품새C리그 종합시상제외<br><br>격파는 총7팀<br>이상 참가시 종합시상<br>자격 부여<br><br>태권체조 초등부, 통합부<br>정원은 9~15인 이하로한다.<br>기술점수로만 대상 부여<br>(참가점수없음)<br><br>유치부 태권체조만<br>최종점수 + 참가점수<br>유치부 참가 인원수<br>제한없음 |
|             | 여 초등부<br>종합우승   | 1팀         | 1팀         | 1팀         |   |
|             | 남 중,고등부<br>종합우승 | 1팀         | 1팀         | 1팀         |   |
|             | 여 중,고등부<br>종합우승 | 1팀         | 1팀         | 1팀         |   |
| 품새<br>A,B리그 | 남 초등부<br>종합우승   | 1팀         | 1팀         | 1팀         |   |
|             | 여 초등부<br>종합우승   | 1팀         | 1팀         | 1팀         |   |
|             | 남 중,고등부<br>종합우승 | 1팀         | 1팀         | 1팀         |   |
|             | 여 중,고등부<br>종합우승 | 1팀         | 1팀         | 1팀         |   |
| 품새 C리그      |                 | 1팀         | 1팀         | 1팀         |   |
| 격 파         | 종류              | 우승         | 준우승        | 3위         |   |
|             | 초중고<br>종합우승     | 1팀         | 1팀         | 1팀         |   |
| 태권체조        | 유치부             | 대상<br>(1팀) | 금상<br>(1팀) | 은상<br>(1팀) | 동상<br>(1팀)  |

|   |     |            |            |            |            |  |
|---|-----|------------|------------|------------|------------|--|
|   | 초등부 | 대상<br>(1팀) | 금상<br>(1팀) | 은상<br>(1팀) | 동상<br>(1팀) |  |
|   | 통합부 | 대상<br>(1팀) | 금상<br>(1팀) | 은상<br>(1팀) | 동상<br>(1팀) |  |
| <b>종합 순위 결정 규정</b>  |     |            |            |            |            |  |
| <p>① 메달점수 1위(10점), 2위(5점), 3위(3점) / 참가점수(1명당 1점)<br/>                 ② ①번 동일 성적 시 전체 참가선수가 더 많은 팀이 수상한다.<br/>                 ③ 품새C리그 최종 순위는 참가 인원수로 한다.<br/>                 ④ 유치부 태권체조만 최종점수+참가인원점수(1명당 1점)로 최종 순위를 결정한다<br/>                 (초등부, 통합부 대상은 참가 점수가 포함되지 않고, 정원은 9~15인이하로 하고 정원 미달시 종합시상 제외)<br/>                 ⑤ 동일 종목(리그)에서는 우승(대상)만 중복해서 시상할 수 없습니다.</p> |     |            |            |            |            |  |

마. 지도자상

| 종목   | 종류         | 수상 인원 | 시상     |
|------|------------|-------|--------|
| 겨루기  | 종합우승 (4개부) | 4명    | 트로피,상장 |
| 품새   | 종합우승 (4개부) | 4명    |        |
| 개인격파 | 종합우승 (1개부) | 1명    |        |

바. 최우수선수상 (종합우승 자격부여와 같은 조건.)

| 종목   | 종류         | 수상 인원 | 시상     |
|------|------------|-------|--------|
| 겨루기  | 종합우승 (4개부) | 4명    | 트로피,상장 |
| 품새   | 종합우승 (4개부) | 4명    |        |
| 개인격파 | 종합우승 (1개부) | 1명    |        |

## 11. 기타

## 가. 상해보험

- ① 경기 당일 상해보험은 협회에서 전체 가입.  
- 보험 약관 외에 치료비등의 지급은 불가합니다.  
- 50만원을 초과하는 금액은 지급되지 않음을 알려드립니다.
- ② 경기 중 상해는 응급조치만 가능합니다.

## 나. 음식물 반입

- ① 경기장 내에 음료 및 간단한 간식류 제외한 모든 밥류의 음식 반입 절대 금지!
- ② 당일 점심은 대회조직위에서 준비한 점심 식사만 가능합니다.
- ③ 경기 후 퇴실 전에는 관중석에 쓰레기를 모두 정리하도록 지도바랍니다!

## 다. 복장

- ① 도복은 자율로 한다. (색 도복 허용가능)  
- 결과 불이익으로 소청 불가
- ② 품도복(초등부)은 품띠, 단도복(중등부이상) 검정띠를 착용하며,  
유치부는 색도복 허용, 유치부, 유급자전원 빨강띠를 착용한다.
- ③ 태권체조는 유치부는 색도복 허용, 초등생 이상은 상의는 자유복장을 하되 하의는 도복 바지와 띠를 반드시 착용한다.  
\*복장 및 소품은 경기 채점에 반영되지 않습니다.

라. 격파물은 협회에서 준비한다.(개인기술격파는 초등-6mm, 중등-9mm 나무송판)

마. 본 요강의 내용 또는 정하지 않은 세부사항에 대해서는 대표자 회의를 통하여 변경하거나 새로 정할 수 있다.

## 12. 소청

가. 소청은 협회에 등록된 소속 도장 대표자만 할 수있다.

## 나. 소청심의 절차

- ① 판정의 이의가 있을 때에는 소청서(별첨2)와 소청료 및 증거물(지도진이 촬영한 영상)를 경기 종료 후 10분 이내에 제출하여야 한다.
- ② 소청료는 20만원으로 한다. (현장 납부 원칙)
- ③ 소청심의회는 소청위원 과반수 참석, 과반수 의결로 한다. 단, 가부동수일 경우 소청위원장이 의결한다.
- ④ 소청위원은 필요에 따라 경기에 관련된 심판원을 소환, 진상 문의를 할 수 있다.
- ⑤ 소청위원회 의결은 최종적이며 어느 누구도 이의를 제기할 수 없다.  
\*기타 내용은 대회 규정집으로 판단한다.

13. 주요 일정

| 일자              | 내용               | 비고                 |
|-----------------|------------------|--------------------|
| 3/27(금) ~       | 참가 신청서 교부        | 협회발송               |
| 4/1(수) ~ 17(금)  | 참가 접수            | 온라인 접수             |
| 4/30(목)         | 대표자 회의           | 협회사무실              |
| 4/20(월) ~ 22(수) | 대진표 확인 및 오타수정    | 접수취소불가             |
| 대표자 회의에서 결정     | 겨루기 계체           | 협회사무실              |
| 미정              | 상장, 팔찌 수령        | 협회사무실              |
| 5/16(토)         | 대회당일<br>(상장 수령X) | 인천국제공항<br>스카이돔 체육관 |



II. 대회 요강

1. 겨루기

가. 참가 자격 및 구분

- ① 국기원 공인 품(단)증 소지자 또는 유치부(유급자)도 참가 할 수 있다.
- ② 대한태권도협회 등록도장은 누구나 참여할 수 있다.
- ③ **시대회이상 입상 실적자 참가 불가.(대표자회의때조정될 수 있습니다)**

나. 구분

| 종목  | 구분  | 부별  | 나이   | 성별     | 비고    |
|-----|-----|-----|------|--------|-------|
| 겨루기 | 개인전 | 유치부 | 통합   | 통합     | 유급자가능 |
|     |     | 초등부 | 학년구분 | 남,여 구분 | 체급별   |
|     |     | 중등부 | 통합   | 남,여 구분 |       |
|     |     | 고등부 | 통합   | 남,여 구분 |       |

## 다. 경기 규정

- ① 대한태권도협회 경기 규칙 준수
- ② 3인 점수 심판제 / 라운드제 실시

## 라. 경기 방법

- ① 개인전은 조별 4인1조 토너먼트 진행한다.
- ② 개인전 참가 인원이 1인 경우 상,하위 체급 또는 남,여 통합하여 진행한다.

## 마. 장 비

- ① 일반호구 사용, 모든 장비는 소속 도장이 준비하며,  
**마우스피스**는 유치부 이상 반드시 착용한다. 단, 안면보호구 착용 시 가능.
- ② 보호장비를 착용하지 않는 선수는 실격 및 감점처리 될 수 있다.
- ③ **보호장비를 착용하지 않는 선수는 부상으로 당일 치료비를 청구할 수 없다.**

## 바. 경기시간

- ① 개인전 40초 3회전 회전간 10초 휴식 (대표자 회의에 조정될 수 있다.)

## 사. 계체

- ① 일시: 미정(대표자 회의 결정) / 장소: 협회 사무실
- ② 개인별 2회 공개 계체하고, 남,여 도복 착용하고 ±500그램까지 허용.
- ③ **계체시 소품,단증 또는 국기원 홈페이지 출력본이 없으면 계체 불가능.**

## 아. 체급표

- ① 초등1~4학년까지 남,여 공통
- ② 여자부 경기는 체급별 인원이 적을 경우 상,하 2개 체급이내에서 통합 경기 진행

\*체급표(22년 대한태권도협회 기준)

| 유치부                      | 구분        | 초저학년<br>(1·2학년)  | 초중학년<br>(3·4학년)  | 초고학년<br>(5·6학년)  | 초고학년<br>(5·6학년)  | 남중등부             | 여중등부             | 남고등부             | 여고등부             |
|--------------------------|-----------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 통합<br>핀급<br>-22kg<br>이하  | 미니엄<br>핀급 | 21kg까지           | 26kg까지           | 남자               | 여자               | -                | -                | -                | -                |
|                          | 핀급        | 21kg초과<br>23kg까지 | 26kg초과<br>28kg까지 | 32kg까지           | 30kg까지           | 41kg까지           | 40kg까지           | 52kg까지           | 45kg까지           |
|                          | 플라이급      | 23kg초과<br>25kg까지 | 28kg초과<br>30kg까지 | 32kg초과<br>34kg까지 | 30kg초과<br>32kg까지 | 41kg초과<br>45kg까지 | 40kg초과<br>43kg까지 | 52kg초과<br>56kg까지 | 45kg초과<br>48kg까지 |
| 통합<br>패더급<br>-25kg<br>이하 | 밴텀급       | 25kg초과<br>27kg까지 | 30kg초과<br>32kg까지 | 34kg초과<br>36kg까지 | 32kg초과<br>34kg까지 | 45kg초과<br>49kg까지 | 43kg초과<br>46kg까지 | 56kg초과<br>60kg까지 | 48kg초과<br>51kg까지 |
|                          | 페더급       | 27kg초과<br>29kg까지 | 32kg초과<br>34kg까지 | 36kg초과<br>39kg까지 | 34kg초과<br>37kg까지 | 49kg초과<br>53kg까지 | 46kg초과<br>49kg까지 | 60kg초과<br>64kg까지 | 51kg초과<br>54kg까지 |
|                          | 라이트급      | 29kg초과<br>31kg까지 | 34kg초과<br>36kg까지 | 39kg초과<br>42kg까지 | 37kg초과<br>40kg까지 | 53kg초과<br>57kg까지 | 49kg초과<br>52kg까지 | 64kg초과<br>68kg까지 | 54kg초과<br>57kg까지 |
| 통합<br>웰터급<br>-28kg<br>이하 | L.웰터급     | -                | -                | 42kg초과<br>45kg까지 | 40kg초과<br>43kg까지 | 57kg초과<br>61kg까지 | 52kg초과<br>55kg까지 | -                | -                |
|                          | 웰터급       | 31kg초과<br>33kg까지 | 36kg초과<br>39kg까지 | 45kg초과<br>49kg까지 | 43kg초과<br>47kg까지 | 61kg초과<br>65kg까지 | 55kg초과<br>58kg까지 | 68kg초과<br>72kg까지 | 57kg초과<br>60kg까지 |
|                          | L.미들급     | -                | -                | 49kg초과<br>53kg까지 | 47kg초과<br>51kg까지 | 65kg초과<br>69kg까지 | 58kg초과<br>62kg까지 | 72kg초과<br>76kg까지 | 60kg초과<br>64kg까지 |
| 통합<br>헤비급<br>+28kg<br>이하 | 미들급       | 33kg초과<br>35kg까지 | 39kg초과<br>42kg까지 | 53kg초과<br>57kg까지 | 51kg초과<br>55kg까지 | 69kg초과<br>73kg까지 | 62kg초과<br>66kg까지 | 76kg초과<br>80kg까지 | 64kg초과<br>68kg까지 |
|                          | L.헤비급     | -                | -                | 57kg초과<br>61kg까지 | 55kg초과<br>59kg까지 | 73kg초과<br>77kg까지 | 66kg초과<br>70kg까지 | 80kg초과<br>84kg까지 | 68kg초과<br>72kg까지 |
|                          | 헤비급       | 35kg초과<br>40kg까지 | 42kg초과<br>47kg까지 | 61kg초과           | 59kg초과           | 77kg초과           | 70kg초과           | 84kg초과           | 72kg초과           |
|                          | 슈퍼<br>헤비급 | 40kg초과<br>45kg까지 | 47kg까지<br>52kg까지 |                  |                  |                  |                  |                  |                  |

## 2. 품새

### 가. 참가 자격 및 구분

- ① 국기원 공인 품(단)증 소지자 또는 유치부, 초등부 유급자가 참가할 수 있다.
- ② 대한태권도협회 등록도장 참여할 수 있다.
- ③ A리그(대태 선수 등록자 및 자유) B리그(대태 선수 등록자 참가 불가.)

나. 구분

| 리그                   | 구분    | 부별       | 나이                      | 성별     | 비고             |
|----------------------|-------|----------|-------------------------|--------|----------------|
| A리그<br>(선수등록자 및 자유)  | 개인전   | 초등부      | 학년 구분                   | 남,여 구분 | 1:1 토너먼트       |
|                      |       | 중등부      | 학년 구분                   | 남,여 구분 |                |
|                      |       | 고등부      | 학년 구분                   | 남,여 구분 |                |
| B리그<br>(선수등록자 참가 불가) | 개인전   | 유치부      | 참가 인원에 따라 학년, 성별 통합 가능. |        | 4인1조 (컷오프)     |
|                      |       | 초등부(유급자) |                         |        |                |
|                      |       | 초등부      | 학년 구분                   | 남,여 구분 |                |
|                      |       | 중등부      | 학년 구분                   | 남,여 구분 |                |
|                      |       | 고등부      | 학년 구분                   | 남,여 구분 |                |
| C리그                  | 개인전   | 유치부      | 참가 인원에 따라 학년, 성별 통합 가능. |        | 조별 컷 오프 (절대평가) |
|                      |       | 초등부(유급자) |                         |        |                |
|                      |       | 초등부      | 학년 구분                   | 남,여 구분 |                |
|                      |       | 중등부      | 학년 구분                   | 남,여 구분 |                |
|                      |       | 고등부      | 학년 구분                   | 남,여 구분 |                |
| 단체전                  | 3인 단체 | 초저학년부    | 초1~2학년                  | 구분없음   | 유급자, 유품자 상관없음  |
|                      |       | 초중학년부    | 초3~4학년                  |        |                |
|                      |       | 초고학년부    | 초5~6학년                  |        |                |
|                      |       | 중, 고등부   | 중~고등학생                  |        |                |

다. 경기 규정

- ① 대한태권도협회 경기 규칙 준수
- ② A,B리그는 3인 심판제 (청,홍 깃발 표출), C리그는 지도자 등위 지정(절대평가)

라. 경기 방법

- ① 품새 A리그 1:1 토너먼트 방식으로 결승까지 진행하며 B리그는 예선 품새 2개로 컷오프 방식으로 진행하며 결승에 올라간 2명이 1개의 품새 시연으로 최종 순위를 결정.
- ② A리그는 1:1 토너먼트. B리그는 4인1조 컷오프 방식으로 경기진행
- ③ C리그는 조별(4인) 2개 품새 시연 후 지도자가 미리 지정한 등위 시상.  
\*학부모님과 수련생들에게는 80점이상 금메달, 79점~70점은 은메달, 69점 이하는 동메달로 시상한다고 반드시 전달하셔야 혼란이 생기지 않습니다.

마. 경기 시간

- ① 90초 이내

사. 지정 품새 표

| 리그    | 구분  | 부별                  | 예선               | 결선 | 비고                 |
|-------|-----|---------------------|------------------|----|--------------------|
| A리그   | 개인전 | 남,여 초등부             | 대표자 회의때<br>품새 추천 |    | 품새 2개 시연후<br>깃발 표출 |
|       |     | 남,여 중등부             |                  |    |                    |
|       |     | 남,여 고등부             |                  |    |                    |
| B리그   | 개인전 | 남,여 유치부             | 1,2장             | 2장 |                    |
|       |     | 남,여 초등(유급자)         | 2,3장             | 3장 |                    |
|       |     | 남,여초<br>저학년부(1~2학년) | 3,5장             | 5장 |                    |
|       |     | 남,여초<br>중학년부(3~4학년) | 5,고려             | 고려 |                    |
|       |     | 남,여초<br>고학년부(5~6학년) | 6,고려             | 고려 |                    |
|       |     | 남,여 중고등부            | 고려,금강            | 금강 |                    |
| C리그   | 개인전 | 남,여 유치부             | 1,2장             |    | 품새 2개 시연 후<br>시상.  |
|       |     | 남,여 초등부(유급자)        | 2,3장             |    |                    |
|       |     | 남,여 초등부             | 3장,5장            |    |                    |
|       |     | 남,여 중등부             | 5장,8장            |    |                    |
|       |     | 남,여 고등부             | 8장,고려            |    |                    |
| 3인 단체 | 단체전 | 초저학년부 (1~3학년)       | 4,5장             |    |                    |
|       |     | 초고학년부 (4~6학년)       | 7장,고려            |    |                    |
|       |     | 중, 고등부              | 고려,태백            |    |                    |

3. 태권체조

가. 참가 자격 및 구분

- ① 서구태권도협회 등록도장만 참여할 수 있다.
- ② 태권체조는 유치부, 초등부, 통합부(초,중,고 구성)로 나눈다.
- ③ 태권체조 인원은 9인 이상 15인 이하로 구성한다.(유치부는 인원수제한없음)

나. 의무규정 및 채점기준

- ① 채점기준 (통일성 30.0 / 연출성 30.0 / 표현성 20.0 / 창작성 20.0)  
5명의 심판이 100.0점 만점 채점하여 최상, 최하를 제외한 점수를 최종점수로 순위 결정.(경기점수는 경기종료 후 바로 표출되며 폐회식 때 순위 발표 및 시상.)
- ② 경연시간 2분 (5초마다 5점 감점, 20초 초과시 실격처리)
- ③ 복장은 상의는 자유복장, 하의는 도복바지,띠를 착용한다.
- ④ 구성은 태권도동작이 50%이상 되어야 한다.
- ⑤ 음원은 대회 일주일전 협회제출,  
USB는 대회 당일 준비하여 테스트 진행 후 제출한다.
- ⑥ 1인 참가 점수는 1점으로 한다.(초등부, 통합부 참가점수 없음.)

다. 태권체조 판정

- ① 유치부 태권체조만 최종점수+참가인원점수(1명당 1점)로 최종 순위를 결정한다.  
(초등부,통합부 대상은 참가 점수가 포함되지 않고 정원은 9~15명으로 한다.  
정원 미달시 종합시상 제외)
- ② 최종점수가 동점일 경우 종합점수에 제외했던 최상,최하 점수를 더해 높은 팀이 승자가 된다.
- ③ 모든(①,②) 판정 결과에도 동점일 경우 다수 출전한 팀이 승자가 된다.

Incheon Seogu Taekwondo Association

4. 개인기술격파

가. 참가 자격 및 구분

- ① 초등학생은 1품 3학년이상 출전 가능 하다.
- ② 참가 인원에 따라 4인이상 조별 구분 한다.

나. 의무규정 및 채점기준

- ① 채점기준 (완성도 50.0 숙련성 30.0 난이도 20.0)
- ② 3명의 심판이 100.0점 만점 중 점수 표출하여 평균 점수로 최종 순위 결정.
- ③ 격파물이 완파가 되지 않은 경우 -5점 감점
- ④ 보조자가 움직여서 격파된 경우 -3점 감점
- ⑤ 격파 후 넘어졌을 경우 - 5점 감점
- ⑥ 발이 아닌 다른 부위로 격파 시 인정하지 않는다.
- ⑦ 기타 감점 요인은 심판에 재량으로 한다.(시간초과, 보조자의 격파물을 꺾는 행위등)

다. 경기의 판정

- ① 최종점수가 가장 높은 순으로 순위를 결정 한다.
- ② 최종점수가 동점일 경우 완성도->숙련성->난이도 높은 점수 순으로 정한다.
- ③ 모든(①,②) 판정 결과에도 동점일 경우 공동 승자로 한다.

라. 지정 격파표

| 구분  | 지정 기술  | 시간 및 참고  |
|---|--|--|
| 초등학생<br>(학년,<br>남,녀 구분)   | 1. 체공도약기술<br>(앞차기 2단계, 앞차기 3단계 중 택1)<br>2. 수직축회전기술<br>(돌개차기, 뛰어 뒤후려차기, 외발 돌개차기 중 택1)   | 시간<br>초등부 40초<br>중,고등부 50초<br><br>격파물: 5장 이내<br>초등부 6mm 송판<br>중,고등부 9mm 송판 |
| 중,고등부<br>(학년,<br>남,녀 구분)  | 1. 체공도약기술<br>(앞차기 3단계, 돌려차기3단계 중 택1)<br>2. 수직축회전기술<br>(외발돌개차기, 540 뒤 후려차기, 720돌려차기 중 택1)<br>3. 수평축회전기술<br>(석고, 제자리 뒤 공중 앞차기, 축전 뒤 공중 앞차기 중 택1) |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▣1번부터 순서대로 격파를 한다.</li> <li>▣격파물은 공정성을 위해 협회에서 준비한다.</li> <li>▣선수를 제외한 경기보조인원은 7인 이하로 구성한다.</li> <li>▣경기보조인원은 지도자가 할 수 없다.</li> <li>▣격파 경기는 원활한 경기 운영을 위해 선착순 50명만 진행합니다.</li> </ul> |  |  |

\*참고사항

[경기 진행 관련]

- 1. 품새 A리그, 겨루기는 대진표 미성립 시 취소 되며, 환불 가능합니다.
- 2. 모든 선수는 종목별 팔찌를 착용하여야 대기실에 입실할 수 있습니다.
- 3. 스카이드롬은 주차장은 경기 당일 무료 주차 가능합니다.(오전 7시 ~ 오후 7시까지)
- 4. 경기장 내부에는 밥류의 식사는 금지 됩니다. 식사 장소 별도로 제공.
- 5. 점심 식사는 지정된 업체에서 공급하는 식사만 가능합니다.(별도 공지)
- 6. 겨루기 선수들은 개인 장비를 전부 챙기셔야 하며, 분실하지 않도록 각별한 주의 바랍니다.
- 7. 경기 당일 심한 감기 증세가 있는 선수는 출전이 불가하니 선수들 건강 관리에 신경써 주시길 바랍니다.

8. 경기장에는 지도자 2명 외에 절대 출입 불가 합니다.(아이디 카드 제공)
9. 경기 전에 협회에 상장 수령 가능하며, 당일에는 상장을 지급하지 않습니다.  
대진표는 따로 지급하지 않으니 도장에서 출력하셔서 가져오셔야합니다.
10. 경기 당일 카카오톡 단체방으로 공지사항을 드리니 인솔하시는 사범님등을 초대하여  
경기가 원활히 진행 되도록 협조 부탁드립니다.
11. 선수, 지도자들은 종목 팔찌를 착용하여 선수 확인을 진행합니다.
12. 선수 대기는 방송과 전광판을 이용하여 송출하며, 송출 3회 이후에도 대기실에  
없으면 실격처리 되니 유의하시길 바랍니다.
13. 대표자 회의에서는 대회 요강에 대한 수정 요청은 불가능합니다.
14. 품새 경기중 지도자 경기장 출입 불가.
15. **공사 측 요청 사항!**  
**\*체육관 시설, 물건 훼손 시 원상 복구 및 손해 배상을 감수하셔야 합니다.**  
**\*수련생들의 각별한 주의를 부탁드립니다.**
16. 기타 궁금하신 내용은 협회 010-5171-9934, 경기위원장 010-8835-5121로  
연락주시면 됩니다.



Incheon Seogu Taekwondo Association

인천광역시서구태권도협회