

# 제33회 중랑구청장기 및 협회장기 태권도대회 요강

---

일 시 : 2025년 11월 2일(일) 오전 8시30분 ~

개 회 식 : 2025년 11월 2일(일) 오전 11시

장 소 : 중랑문화체육관

주 최 : 중랑구체육회

주 관 : 중랑구태권도협회

후 원 : 중랑구, 서울시태권도협회

## 1. 참가 자격

- 서울시태권도협회 등록 체육관 수련생
- 대한태권도협회 선수 등록이 되지 않은 일반체육관 수련생
- 참가 인원예 따라 타 지역 체육관 참가 가능

## 2. 참가 신청

① 신청기간 : 2025년 10월 10일(금) ~ 10월 15일(수) 오후 9시까지 (마감시간 엄수)

② 신청방법 : 접수 프로그램 확인 후 신청

③ 참가비 :

- 태권체조(창작품새 포함) : 출전 인원수 × 1인당 20,000원

- 개인품새 : 25,000원

- 재미타(스피드발차기) : 20,000원

- 단체 품새(3명 1팀) : 1인당 20,000원

\* 1인 2~3종목 출전 시, 추가 종목당 10,000원 할인

\* 접수된 참가비는 일체 반환 불가

④ 입금계좌 : 국민은행 058101-04-425465 (중랑구태권도협회)

### 3. 경기 부문

#### ① 태권체조

- 팀 인원 : 5명 ~ 15명 (성별 무관)
- 부문 : 초등부, 중·고등부
- 제한시간 : 2분 이내 (초과 시 10초당 5점 감점)
- 채점 : 5심제, 최고·최저 점수 제외 후 합산

#### ② 품새 경기방식

유품자는 학년별(유, 초1·2학년, 초3·4학년, 초5·6학년, 중·고등부)로 시행함.

유급자는 유치부, 저학년(1~2학년), (3~4학년), (5~6학년)으로 분리 시행함.

\*최대한 학년별 조편성 진행

#### 개인전 품새 (유급자)

| 구분       | 지정 품새1 | 지정 품새2 | 결승 품새 |
|----------|--------|--------|-------|
| 유치부      | 태극1장   | 태극2장   | 태극2장  |
| 초등 1~4학년 | 태극2장   | 태극3장   | 태극3장  |
| 초등 5~6학년 | 태극3장   | 태극5장   | 태극5장  |

#### 개인전 품새 (유품자)

| 구분        | 지정 품새1 | 지정 품새2 | 결승 품새 |
|-----------|--------|--------|-------|
| 유치부       | 태극2장   | 태극3장   | 태극3장  |
| 초등 1~2학년  | 태극3장   | 태극5장   | 태극5장  |
| 초등 3~4학년  | 태극5장   | 고려     | 고려    |
| 초등 5~6학년  | 태극7장   | 고려     | 고려    |
| 중·고등부/일반부 | 태극8장   | 고려     | 고려    |

#### 단체(3인) 품새

| 구분       | 지정 품새 | 결승 품새 |
|----------|-------|-------|
| 초등 1~3학년 | 태극3장  | 고려    |
| 초등 4~6학년 | 태극5장  | 고려    |
| 중·고등부    | 태극8장  | 고려    |

#### ④ 재미타(스피드발차기)

- 참가부문 : 유치부, 초등부(1~6학년), 중등부, 고등부
- 경기방식 : 2회전 (1회전 20초 / 휴식 10초 / 2회전 20초)
- 4인 1조 경기 진행
- 재미타 전광판 사용 (발차기 개수 자동 기록)
- 순위 : 발차기 개수 기준으로 1등, 2등, 3등 결정

| 구분     | 1등     | 2등       | 3등     |
|--------|--------|----------|--------|
| 유치부    | 30개 이상 | 25 ~ 29개 | 24개 이하 |
| 초등 1학년 | 40개 이상 | 35 ~ 39개 | 34개 이하 |
| 초등 2학년 | 45개 이상 | 40 ~ 44개 | 39개 이하 |
| 초등 3학년 | 50개 이상 | 45 ~ 49개 | 44개 이하 |
| 초등 4학년 | 55개 이상 | 50 ~ 54개 | 49개 이하 |
| 초등 5학년 | 60개 이상 | 55 ~ 59개 | 54개 이하 |
| 초등 6학년 | 65개 이상 | 60 ~ 64개 | 59개 이하 |
| 중등부    | 70개 이상 | 65 ~ 69개 | 64개 이하 |
| 고등부    | 75개 이상 | 70 ~ 74개 | 69개 이하 |

#### 4. 대표자 회의

일 시 : 2025년 10월 27일(월) 오전 10시 00분

장 소 : 중랑구태권도협회

#### 5. 시상

- 태권체조 : 1, 2, 3위 (팀, 메달·상장)
- 품새 : 1, 2, 3위 (개인, 메달·상장)
- 단체 품새 : 1, 2, 3위 (팀, 메달·상장)
- 재미타 : 1, 2, 3위 (개인, 메달·상장)
- 참가 체육관 트로피 (추후 안내)

#### 6. 부칙 및 유의사항

- 본 요강에 명시되지 않은 사항은 대표자회의에서 결정
- 경기 중 부상자는 기본보험 처리 원칙, 추가 책임 없음(동의서 필수)
- 부정선수 적발 시 해당 체육관 전체 선수 실격 처리

- 참가 선수 도복 자유화 (유급자 띠 자유 착용 가능)
- 경기 당일 8시 10분 집합, 8시 30분 경기 시작
- 개회식은 오전 11시 진행
- 대회장 내 음주, 음식물 반입 금지, 금연구역 준수
- 포토존 2곳 운영 (실내/실외)