



제 8 회 양평군태권도협회장기 태권도 대회(생활체육)

1. 대 회 명 : 제8회 양평군태권도협회장기 태권도 대회(생활체육)
2. 일시 및 장소 : 2026년 7월 11일(토요일) 오전 09:00 물맑은양평체육관
3. 개 회 식 : 2026년 7월 11일(토요일) 오전 11:00
4. 주 최 : 양평군태권도협회
5. 주 관 : 양평군태권도협회, 양평군체육회
6. 후 원 : 양평군, 양평군체육회, 경기도태권도협회,
7. 대 회 종 목 : **개인전** - 품새, 격파, 스피드발차기
단체전 - 품새, 격파, 태권체조, 종합시범/ **유품·단자만 출전 가능**
※중복출전 가능하며, 경기진행시 1분가격으로 3회 호출 후 출전하지 않을 시
기권으로 간주함.
8. 참 가 자 격 : 국기원 유품·단 이상자로 본회 등록태권도장에서 수련한 자.
등록태권도장에서 수련한 유급자.
9. 접 수 방 법 : 참가신청서(개인전, 단체전) > **온라인 접수사이트**
반드시 크롬/ 엣지사이트에서 www.t-nect.com 으로 접속,
우측 상단에 파란색 아이콘 세개중 가장 첫번째 대회참가 선수등록을
클릭하세요. /스마트에스엠 031-755-3309
- 10.접 수 마 감 : 단체전, 개인전 - **2026년 6월 26일(금) 18:00까지**
- 11.대표자 회 의 : **2026년 6월 27일(토) 오전 10시**(양평군태권도협회사무국)
- 12.참 가 비 : 개인전 > 3만원
단체전 > 참가비 없음
개인전 3종목은 참가할 수 없음. (예-품새, 스피드발차기, 겨루기)
입금계좌 : 농협 231105-51-095241 양평군태권도협회
- 13.시 상
 - 가.개인부분 - 1위, 2위, 3위(2명) > **상장 및 메달 수여 / 학년별 각 조**
 - 나.단체부분 - 1위,2위,3위 > **상장 및 트로피**
(5심제로 10점을 기준으로 심사위원 5명 점수를 합산, 그중 최고 점수, 최하 점수를
빼고 점수를 표출한다.)
 - 다.종합시상 - 종합우승, 준우승, 3위 > **우승기, 트로피, 상장**
(단체전 4종목 출전팀 기준으로 하고 4종목 출전팀이 없을 시 3종목 출전팀
에서 정한다.)

14. 규 정 : 모든 경기는 경기규칙에 의하며 심판 판정에 절대복종한다.
심판 판정이 오심의 경우에도 이의 제기를 할 수 없다.

15. 경기규칙

가. 품새

- 1) 개인전과 단체전으로 한다.(품새 도복 가능)
- 2) 개인전은 유치부, 초등부(1~ 6학년부), 중등부, 고등부로 나눈다.
- 3) 개인전은 유급자, 유품·단자 출전할 수 있다.
- 4) 4명을 1개조로 한다,(단 사정에 따라 증감,하 될 수 있다.)
- 5) 개인전 / 유품·단자 4장~8장 중 1개, 고려 품새, 유급자 1장, 2장 품새로 한다.
- 6) 단체전은 초등부(저학년, 고학년부), 중, 고등부로 하고 부별 1팀만 출전할 수 있다. 선수 미달 시 합산 점수에서 1인 2점씩 감점한다.
- 7) 단체전 출전선수는 3명으로 한다.
- 8) 단체전 / 품새 4장~8장 중 1개, 고려 품새로 한다.

「채점기준 2026년 대한태권도협회 품새 경기규칙 적용」

채점항목	세부기준항목	점수
정확성(40)	각 품새별 세부 동작	40
표현성(60)	속도와 힘	20
	조화(강유,완급,리듬)	20
	기의 표현	20

나. 격 파

- 1) 전자식 손날 격파대와 플라스틱 격파대를 사용한다.
- 2) 개인전, 단체전으로 한다.(개인전은 1회, 단체전은 합산 점수로 순위를 정한다.)
- 3) 유치부, 초등부 (1~ 6학년), 중등부, 고등부로 구분으로 한다.
- 4) 개인전은 유급자, 유품·단자 남·여로 구분한다.
- 5) 손날 격파로 한다.
- 6) 개인전은 팀당 출전 인원수는 제한 없음.
- 7) 4명을 1개 조로 한다.(단 사정에 따라 증감,하 될 수 있다.)
- 8) 개인전, 단체전 동점 시 저 체중 자를 승자로 한다.
- 9) 단체전은 초등부 학년 구분하여 1명씩 총 6명으로 실시하고 격파한 장수를 합산해 순위를 정 한다.
- 10) 손날 격파 시 손날 외의 부분으로 격파하거나 격파 후 체중으로 누르는 행위 및 넘어지는 행위는 실격 처리 한다.(한쪽 무릎 지면 접촉과 점프 격파 허용)
- 11) 심판의 지시에 따라 격파하여야 하며 지켜지지 않으면 실격 처리한다.

다.스피드발차기 돌려차기(개인전)

- 1) 스피드 발차기 유급자, **유품자**는 4인 1조로 경기를 진행 한다.
- 2) 발차기는 한발, 또는 양발 차기 모두 가능하다.
- 3) 발차기는 돌려차기로 한다.
- 4) **유치부·초등부(15초)**, **중등부(20초)**, **고등부(25초)**로 순위를 결정한다.
- 5) 발의 사용 부위는 발목 아래부분(**복사뼈 기준**) 이하로 한다.
- 6) 경기 진행은 전자 시스템에 의해 진행되며 전자 타격대를 타격하면 타격 시마다 1점씩 카운트되고 경기 진행 시간 동안 측정된 점수로 순위를 결정한다.
- 7) 판정, 실격은 진행요원이 판정한다.

라.종합시범

- 1) 단체전으로 하되 **초·중·고 혼성팀**도 가능하며 1팀만 대표성을 가진다
- 2) 출전선수는 **10명 이상**으로 한다. 미달 시 최종점수에서 **1인 3점씩 감점**한다.
- 3) 소품은 출전팀에서 준비하되 과일, 종이 꽃가루, 밀가루, 별도로 부착한 화약류는 허용치 않는다.(별도로 내장된 송판도 허용 안함)
- 4) 격파용 송판은 공인 품을 사용하여야 한다.(**나무송판 6m 허용**)
- 5) 격파 4가지 이상 필수로 한다.(격파물은 해당 팀에서 수거)
- 6) 음악 사용 시 USB로 제작 출전 곡 1곡만 수록한다.(**당일 오전 10시까지 제출**)
- 7) 미격파, 불안한 착지는 **-0.1점씩** 감점 한다.
- 8) 품새 또는 태권체조를 삽입 할 경우 등외 처리한다.
- 9) 시연 시간은 **5분으로** 시연 게시 시간은 시작 신호로 하되 시간 미달 또는 초과 시 (**20초 미달, 5분 초과**) 최종점수에서 **10초당 0.3점을 감점**한다.(경기운영여건에 따라 배경음악 허용여부를 결정할 수 있다)
- 11) 실수 시 매 **1회** 마다 **최종점수에서 0.1점을 감점**한다.

※ 배점은 정확도 4점 연출성 6점으로 10점 만점으로 한다.

중요 감점 사항(착지/-0.1, 미격파/-0.1, 손 짚는 것/-0.3, 넘어짐/-0.5 감점)

* 상세한 내용은 2025년 대한태권도 경기규칙 참조

마.태권체조(시간 2분 30초)

- 1) 단체전으로 하되 **초·중·고등부 혼성팀으로** 1팀만 대표성을 가진다.
- 2) 배경음악 USB로 제작 출전 곡 1곡만 수록 한다.(당일 오전 10시까지 제출)
- 3) 복장은 자유복으로 하고 소품도 가능하다.
- 4) 시작 게시는 음악이 나온 시점부터로 한다.
- 5) 손동작은 태권도 기본동작을 바탕으로 구성해야 한다.
- 6) 차기 동작은 태권도 발차기를 해야 한다.
- 7) 대형 변화를 **3회 이상 실시**해야 한다.
- 8) 출전선수는 6명 이상으로 하고 미달 시 **최종점수에서 1인 3점씩 감점**한다.

- 9) 시연 시간은 3분으로 하되, 미달 또는 초과 시 **최종점수에서 10초당 0.3점을 감점한다.**
(2분 30초과 10초당 -0.3점 감점 / 2분 20초 미달시 10초당 -0.3점 감점)
- 10) 태권도 동작 2/3가 시연 되어야 하며 미달 될 경우 **최종점수에서 2점 감점한다.**
배경음악은 USB로 출전 팀에서 준비하며 작동 또한 출전 팀 관계자가 작동하되 20초
- 11) 이상 음악이 지연 시 **최종점수에서 1점 감점**하고 순번을 말미로 미룬다.(기계결함제외)
- 12) 경기장 경계선을 넘을 경우 **최종점수에서 0.3점을** 감점한다.
- 13) 품새 및 기본동작이 연결 구성 될 경우 등외 처리한다.

※배점은 정확도 4점(태권동작70% 이상 삽입), 연출성 6점으로 총 10점 만점으로 한다.
동작의정확성/2점, 지정기술동작/2점, 숙련성/2점, 표현성/2점, 창작성/2점
 * 상세한 내용은 2026년 대한태권도 경기규칙 참조

16.기타사항:

- 가.경기 도중 부상선수에 대해서는 대회 본부 및 진행 위원에게 책임지지 못하며 손해보험에 가입 출전토록 권장한다.
- 나.기술되지 않은 여타 사항은 대회 운영위원회가 결정 한다.
- 다.단체전에서 동점일 경우 각 도장별 단체, 개인전 참여도에 따라 참가 인원이 많은 쪽을 우선으로 한다.
- 라.각 팀 코치(사범)은 경기 당일 각 종목별 채점 기준 주의사항 등 설명회에 반드시 참석하여야 한다.
- 마.종합시범 출전하는 선수는 본 회에서 보험 가입을 합니다. 다른 종목에 출전하는 선수들 보험은 각 도장에서 가입하여 주시기 바랍니다.
- 바.대회 요강은 상황에 따라 일부 변경될 수 있으며, 대표자 회의에 참석하지 않은 팀은 회의에서 결정된 사항에 대해 모든 것을 위임하는 것으로 인정하고, 대표자 회의에서 결정된 사항은 규정에 위배 대지 않는 한 우선으로 적용한다.

끝.