

2026

전국 태권도 챔피언십 대회

대회 요강



태권아르샤

대회 개요

- 대 회 명 : 2026 전국 태권도 챔피언십 대회
- 대회일시 : 2026년 4월 18일(토요일)
- 대회장소 : 오산오색문화체육센터 (경기도 오산시 오산천로 271)
주 최 : 태권나르샤
- 주 관 : 태권나르샤
- 후 원 : 경기스페셜올림픽코리아 / 안산시태권도협회 / 신안산대학교 / 티넥트 / 용인대학교 경호비서학 / 신성태권도연합회 / 참된태권도지도자협의회 / 세종시범단
- 협 찬 : 더 쿠마, 스마트에스엠, 현진스포츠, 이음세무회계, 낫소, 태권파트너
- 참가자격 : 전국 태권도장 및 학교에서 수련 중인 유품(단)자 및 유급자 (유치부, 초등부, 중등부, 고등부)
- 타 단체 (태권도장/학교)와 통합 출전 절대 금지. 적발 시 실격 처리 및 종합시상 제외.

대 / 회 / 종 / 목

품새
개인전
복식전/단체전

겨루기
개인전

스피드
발차기
개인전

격파
개인전

태권체조
단체전

대회 접수

- 대회 접수비
 - 품 새 : 개인전 30,000원 / 복식전 (2인) 40,000원 / 단체전 (3인) 60,000원
 - 겨루기 : 개인전 30,000원
 - 스피드 발차기 : 개인전 25,000원
 - 격파 : 개인전 30,000원
 - 태권체조 : 팀대항 150,000원
- 대회 입금계좌: 3333-24-2997642 카카오뱅크 / 장봉호
 - 접수비 송금은 대표자(관장님) 이름 또는 팀명으로 입금해 주시기 바랍니다.
 - 접수 마감 후 접수비는 환불 불가
 - 참가 문의: 이재훈 010-7176-1571
- 대회 소식 및 접수방법 : 네이버 밴드 게시 [밴드명: 전국 태권도 대회 소식]
- 대회 접수기간 : 2026년 3월 5일(목) ~ 2026년 3월 27일(금)
 - 온라인 선수 등록 문의 : 스마트에스엠 (010-4793-4910)

대회 접수 온라인 사이트: http://ccnplaza.com/tkd_compet/nktac

대회 요강

1. 경기종목

품새

1. 경기방법

가) 개인전

- 개인전 경기 심판 3심제 (대한태권도협회 품새 경기 규칙 적용)
- 2026선수등록자 (KTA)는 참가 불가
- 4인 1조 컷오프 경기
- 유급자 : 유치부, 초등부 구분 (남, 여 통합)
- 유품자 : 유치부 (유급자 통합), 초등부 (남, 여 구분), 중, 고등부 (남, 여 구분)
- 복장 : 각 도장 도복 착용 허용 (유급자는 현 색띠, 초등부 품띠, 중,고등부 품띠, 검은띠)
- 단. 중, 고등부 품도복-품띠, 단도복-검은띠 착용

유급자 품새

구분	부 별 (유급자)-남, 여 통합		지정품새1	지정품새2
개인전	유치부 (유품자 포함)	유치부	태극1장	태극2장
	초등부	초등학교 (1학년~2학년)	태극1장	태극2장
	초등부	초등학교 (3학년~4학년)	태극1장	태극2장
	초등부	초등학교 (5학년~6학년)	태극1장	태극2장

유품자 품새

구분	부 별 (유품자)		지정품새1	지정품새2
개인전	초등부 (남, 여 구분)	1학년	태극4장	고려
		2학년	태극4장	고려
		3학년	태극4장	고려
		4학년	태극6장	고려
		5학년	태극6장	고려
		6학년	태극6장	고려
	중등부 (남, 여 구분)	1학년~3학년 통합	태극7장	고려
	고등부 (남, 여 구분)	1학년~3학년 통합	태극7장	고려

나) 복식전 (2인) / 단체전 (3인)

- 4팀 1조 컷오프 경기
- 복식전, 단체전 경기 심판 3심제 (대한태권도협회 품새 경기 규칙 적용)
- 복식전, 단체전 4팀 1개조 ※ 개인전 출전선수에 한해서만 출전 할 수 있음.

구분	학 년	참가자격	지정품새1	지정품새2
복식전/단체전	초등 1부	초등학교 (1학년~3학년)	태극4장	고려
	초등 2부	초등학교 (4학년~6학년)	태극6장	고려
	중등부	중학교 (1학년~3학년)	태극7장	고려
	고등부	고등학교 (1학년~3학년)	태극7장	고려

※ 복식전 / 단체전 남, 여 구분 없이 출전 가능

품새 시상

개인전 시상

조별 1위 : 1명 | 2위 : 1명 | 3위 : 2명 (상장, 메달 수여)

- 시상 점수 : 참가 인원 X 1점, 1위 X 10점, 2위 X 7점, 3위 X 5점

복식전 / 단체전 시상

1위 : 1팀 | 2위 : 1팀 | 3위 : 2팀 (상장, 메달) 참가 인원 각각 수여함.

- 시상 점수 : 참가 인원 X 1점, 1위 X 20점, 2위 X 15점, 3위 X 10점

종목 우승: 품새 (개인전, 복식전, 단체전 합산 하여 시상)

우승 1팀 (메달 집계) / 트로피 및 상장 수여

- 복식 / 단체전 출전 선수는 인원 X 시상 점수로 합산한다.
- 성적 집계 기준 : (메달 집계) 금, 은, 동으로 집계하되 '금' 하나는 '은'다수보다 우선, 은'하나는 '동'다수보다 우선한다.
- 메달 집계 동률일 경우, 소속팀의 품새 부문 전체 참가 인원수가 많은 팀으로 정한다.
- 위의 사항이 동률일 경우 복식전+단체전 참가팀을 우선으로 한다.



겨 루 기

1. 경기방법

가) 개인전(체급별) - 4인 1조 토너먼트 경기

개인전 부별 및 자격

구분	참가 자격
초등 저학년부 (남.여 구분)	초등학교 1, 2학년
초등 중학년부 (남.여 구분)	초등학교 3, 4학년
초등 고학년부 (남.여 구분)	초등학교 5, 6학년
중등부 (남.여 구분)	중학교(1학년, 2학년, 3학년)
고등부 (남.여 구분)	고등학교(1학년, 2학년, 3학년)

※ 초등 저학년 부는 참가 인원에 따라 남. 여 통합될 수 있다. 대표자 회의에서 결정.

- 2026 선수등록자 (KTA)는 참가 불가
- 개인전 / 단체전 경기 심판 3심제 (대한태권도협회 겨루기 경기 규칙 적용)
- 복 장: 공인도복, 비공인도복 or 색도복(허용)
※ 초등부-품띠 / 중, 고등부-품띠, 검은띠 / 단. 중, 고등부는 품도복-품띠, 단도복-검은띠 착용.

1) 겨루기 개인전 - 선수등록자 (KTA)는 참가 불가. 적발 시 실격 처리

- ① 라운드 회전 승패제 (3선 다승제) 2026년 대한태권도협회 경기 규칙 적용.
- ② 초등부-경기 시간 경기 시간 50초, 중간 휴식 15초 / 중, 고등부- 경기 시간 60초, 중간 휴식 20초
- ③ 골든라운드 없음
- ④ 라운드 간 감점 5회 부여 받을 경우 해당 라운드 패로 정한다.
- ⑤ 점수 차 회전은 12점 차가 날 경우 점수차승으로 정한다.
- ⑥ 개인 보호대 (헤드기어, 팔, 다리, 샷포대, 마우스피스, 손등, 발등) 필수지참. <미 지참 시 경기 불가>
- ⑦ 초등저학년 (1~2학년)은 출전팀의 편의를 위하여 <손등, 발등>은 선택사항으로 한다.
- ⑧ 단! 경기 중 부득이 발생하는 사고에 대하여서는 대회 조직위 또는 대회본부에서 일체의 책임을 묻지 않는다는 지도자의 각서를 제출하여야 한다
- ⑨ 몸통 보호대(일반호구) - 주최측에서 제공
- ⑩ ※ 위 내용은 대표자 회의에서 변경될 수 있음

2) 계 체

- ① 시외팀 계체 : 영상 계체 (샘플 영상 제공) / (당일 계체: 오전 8시~8시 30분)
- ② 계체 시 남자 속옷 입고 실시, 여자는 상의 티에 도복 바지를 입고 실시 (여자 +400g까지만 인정)
- ③ 계체 시 소품(단) 증을 지참
- ④ 계체 시간은 대표자 회의에서 최종 결정한다.

3) 겨루기 (개인전) 체급별 구분

부 체급	초등 저학년부 1.2학년	초등 중학년부 3.4학년	초등 고학년부 5.6학년 남자부	초등 고학년부 5.6학년 여자부	남자 중등부	여자 중등부	남자 고등부	여자 고등부
핀급	23 이하	28 이하	32 이하	30 이하	41 이하	40 이하	52 이하	45 이하
플라이급	23-25	28-30	32-34	30-32	41-45	40-43	52-56	45-48
밴텀급	25-27	30-32	34-36	32-34	45-49	43-46	56-60	48-51
페더급	27-29	32-34	36-39	34-37	49-53	46-49	60-64	51-54
라이트급	29-31	34-36	39-42	37-40	53-57	49-52	64-68	54-57
L-웰터급	-	-	42-45	40-43	57-61	52-55	-	-
웰터급	31-33	36-39	45-49	43-47	61-65	55-58	68-72	57-60
L-미들급	-	-	49-53	47-51	65-69	58-62	72-76	60-64
미들급	33-35	39-42	53-57	51-55	69-73	62-66	76-80	64-68
L-헤비급	-	-	57-61	55-59	73-77	66-70	80-84	68-72
헤비급	35kg 초과	42kg 초과	61kg 초과	59kg 초과	77kg 초과	70kg 초과	84kg 초과	72kg 초과

- 각 체급(부)별 단독 출전 시 상, 하위 체급과 통합 또는 취소 될 수 있음.
- ※ 위 내용은 대표자 회의에서 변경될 수 있음.

겨루기 시상

개인전 시상

조별 1위 : 1명 | 2위 : 1명 | 3위 : 2명 (상장, 메달 수여)

- 시상 점수 : 참가 인원 X 1점, 1위 X 13점, 2위 X 10점, 3위 X 8점

종목 우승: 겨루기

우승 1팀 / 트로피 및 상장 수여

- 성적 집계 기준 : (메달 집계) 금, 은, 동으로 집계하되 '금' 하나는 '은'다수보다 우선, '은' 하나는 '동'다수보다 우선한다.
- 메달 집계 동률일 경우, 소속팀의 겨루기 부문 전체 참가 인원수가 많은 팀으로 정한다.

※ 미 계체 및 계체 실격의 경우 참가팀 구성 및 전체 참가 인원수에서 제외된다.



격 파 (손날 위력)

1. 경기방법

가) 개인전

- 개인전-4인 1조 컷오프 경기
- 격파기술은 손날이며, 유, 초등부: 1차 + 2차 총 2회 격파 실시 / 중, 고등부: 1차(1회)만 실시
- 격파물 : 유치부 / 초등부 - 파벽돌 (20cm+7cm+1.5cm) / 중, 고등부 - 송판 (30cm+11cm+1.8cm)
- 학년별 유급자, 유품자를 구분하지 않고, 남, 여 구분하여 진행 / 단, 유치부는 남, 여 통합하여 진행

* 경기 시간

- 개인전: 1차, 2차 1회 격파를 원칙으로 하며, 20초 이내
- 복장: 각 도장 도복 착용 허용

구 분	학 년	격파 수량-1차	격파 수량-2차
격파물 (학년 별 수량)	유치부	2장	1장
	초등 1학년부	2장	2장
	초등 2학년부	3장	2장
	초등 3학년부	4장	3장
	초등 4학년부	5장	4장
	초등 5학년부	6장	5장
	초등 6학년부	7장	6장
	중등부(1학년~3학년)	경기 대기 중 격파물 매수를 신청	
	고등부(1학년~3학년)	경기 대기 중 격파물 매수를 신청	

나) 채점방법

- 격파 종료 후 격파 과정에 대해 심판이 문제 제기를 하지 않을 시 격파 수량을 확인한다.
- 손날 격파를 2회 실시 후 두 격파의 격파된 수량을 합산하여 순위를 결정한다.(중,고등부는 1회 실시)
- 1차+2차 격파된 수량이 동일할 경우 1차 격파된 수량이 많은 선수를 우선으로 한다.
- 위 사항 적용 후에도 동점일 때는 체중이 적은 선수를 승자로 한다.

다) 세부사항

- 격파물을 놓기 위한 받침대의 넓이를 임의로 조정할 수 없다.
- 격파자는 심판과 정면으로 마주한 채 격파해야 한다.
- 진행자의 '준비' 구령과 '시작' 구령에 시작한다.

라) 실 격

- 격파 시 팔목, 편주먹, 메주먹으로 격파를 하거나 격파 부위가 아닌 부위로 격파를 한 경우.
- 격파 시 선수의 한 무릎 이상의 어떠한 신체 부위라도 바닥에 닿았을 경우(무릎은 허용)

※ 위 내용은 대표자회의에서 변경될 수 있다.

구 분	학 년
격파 (개인전)	유치부 (남, 여 통합)
	초등 1학년부 (남, 여 구분)
	초등 2학년부 (남, 여 구분)
	초등 3학년부 (남, 여 구분)
	초등 4학년부 (남, 여 구분)
	초등 5학년부 (남, 여 구분)
	초등 6학년부 (남, 여 구분)
	중등부(1학년~3학년) (남, 여 구분)
	고등부(1학년~3학년) (남, 여 구분)

격파 시상

개인전 시상

조별 1위 : 1명 | 2위 : 1명 | 3위 : 2명 (상장, 메달 수여)

- 시상 점수 : 참가 인원 X 1점, 1위 X 10점, 2위 X 7점, 3위 X 5점

종목 우승: 격파

우승 1팀 (메달 집계) / 트로피 및 상장 수여

- 성적 집계 기준 : (메달 집계) 금, 은, 동으로 집계하되 ‘금’ 하나는 ‘은’다수보다 우선,
- ‘은’ 하나는 ‘동’다수보다 우선한다.
- 메달 집계 동률일 경우, 소속팀의 격파 부문 전체 참가 인원수가 많은 팀으로 정한다.



스피드 발차기

1. 경기방법

가) 개인전

- 개인전-4인 1조 컷오프 경기
- **학년별 유급자, 유품자를 구분하지 않고**, 남, 여 구분하여 진행
- 1회전+2회전 발차기 횟수 종합 점수로 순위 결정 (동점일 경우 각 회전 중 최고 횟수 기록자가 승자)
- 복장 : 각 도장 도복 착용 허용

나) 세부사항

- 발차기 기술: 앞차기 (한 발, 나래차기) 모두 가능
- 경기 시간: 전 학년 20초 (2회전)

구 분	학 년
스피드발차기 (개인전)	유치부 (남, 여 통합)
	초등 1학년부 (남, 여 구분)
	초등 2학년부 (남, 여 구분)
	초등 3학년부 (남, 여 구분)
	초등 4학년부 (남, 여 구분)
	초등 5학년부 (남, 여 구분)
	초등 6학년부 (남, 여 구분)
	중등부(1학년~3학년) (남, 여 구분)

스피드 발차기 시상

개인전 시상

조별 1위 : 1명 | 2위 : 1명 | 3위 : 2명 (상장, 메달 수여)

- 시상 점수 : 참가 인원 X 1점, 1위 X 10점, 2위 X 7점, 3위 X 5점

종목 우승: 스피드발차기

- **우승 1팀 (메달 집계) / 트로피 및 상장 수여**
- 성적 집계 기준 : (메달 집계) 금, 은, 동으로 집계하되 '금' 하나는 '은'다수보다 우선, '은' 하나는 '동'다수보다 우선한다.
- 메달 집계 동률일 경우, 소속팀의 스피드 발차기 부문 전체 참가 인원수가 많은 팀으로 정한다.



태권 체조

1. 경기방법 (컷오프 경기)

- 부문별 1팀 6명~10명으로 구성하고 진행
- 경연 시간은 1분 40초 이상 2분 이내로 한다.
(음원 시작부터 종료까지)
- 구성은 태권도 동작이 60% 이상 이어야 한다.
- 복장 : 각 도장 도복 바지, 상의는 자유복 가능

구분	학년	시간	참가인원
단체전	초등부	1분 40초 ~ 2분	6명~10명 (남여 통합)
	중, 고등부		

- ※ 와일드 카드-1: 초등부 종목에 중학교 1학년 2명 참가 가능
- ※ 와일드 카드-2: 중,고등부 종목에 초등학생 인원 제한 없이 참가 가능

2. 채점방법

1) 배점은 100점 만점으로 하며

- 정확성 : 동작의 정확성(20점) 및 기술동작(20점)으로 한다,
- 예술성 : 음악과 동작의 조합성 (30점) 동작의 다양성과 창조성 (30점)으로 한다.

2) 벌칙(경고, 감점, 실격)

- 경고 1회는 -0.5점으로 한다, 경고 2회는 감점 1회와 같다, 감점 1회는 -1점으로 한다.
- 다음 행위 시 경고 및 감점을 부여한다.
 - ✓ 경연시간을 미달 또는 초과 시 최종 점수에서 10초당 3점을 감한다.
 - ✓ 규정 인원 미달 또는 초과 시 최종 점수에서 1인당 1점을 감한다.
 - ✓ 경연장 경계선을 넘을 경우 최종 점수에서 3점을 감한다.
- 다음 행위 시 실격 처리한다: 참가 신청서 명단과 경연자 명단이 다를 때

3) 경연의 판정

1. 최종 점수가 높은 팀이 승자이다.
2. 동점일 경우 인원이 많은 팀이 승리한다.
3. 2) 항 적용 후 동점일 경우 최상, 최하 점수를 더하여 높은 점수 팀을 승자로 한다.
4. 3) 항 적용 후에도 동점일 때는 1회 재 경연한다.
5. 재 경연 후 동점 시 공동 우승으로 한다.

태권체조 시상

우승 1팀 | 준우승 : 1팀 | 3위 2팀 (트로피 및 상장 수여)

- 시상 점수 : 우승 X 25점, 준우승 X 20점, 3위 X 15점,
- 참가팀이 3팀 미만일 시 종합성적 미포함



※ 위 내용은 대표자회의에서 변경될 수 있다.

전체 종합시상

종합우승 (1팀)

트로피 및 상장
(상금 30만원)

준우승 (1팀)

트로피 및 상장
(상금 20만원)

3위 (1팀)

트로피 및 상장
(상금 10만원)

*종합우승 선정 방법: 모든 종목 부분에서 3개 종목 이상 참가를 해야 하며, 종목 당 최소 5명씩은 참가해야 함.

*종합 순위는 동일팀의 선수들이 획득한 점수 합계로 함.

*타 단체 (체육관, 학교)와 통합 출전 적발 시 종합시상 제외.

종목별 점수표

종목	1위	2위	3위
품새 (개인전)	10점	7점	5점
품새 (복식전)	15점	10점	7점
품새 (단체전)	20점	15점	10점
겨루기 (개인전)	13점	10점	8점
격파 (개인전)	10점	7점	5점
스피드발차기 (개인전)	10점	7점	5점
태권체조	25점	20점	15점

• 참가 선수는 1인당 참가 점수 1점씩 부여 (복식/단체전 /태권체조 출전 선수도 각 1점씩 부여)

* 종합시상 동점인 경우에는 참가 선수가 많은 팀을 우선으로 선정한다.



기타

- 각 팀 관계자는 대표자 회의에 참석하기 바라며, 불참한 팀은 회의 결과에 이의를 제기할 수 없음.
(별도에 필요한 대회 규정은 대표자 회의에서 결정하며, 요강에 명시되지 않은 사항은 대회조직위원회의 결의로 결정한다.)
- 본 대회는 선수의 경기 중 상해에 대비하여 보험에 가입할 예정이며, 자세한 사항은 경기 현장의 본부석에 문의 바람
 - ✓ 대회 참가자들은 단체상해보험 가입에 동의한 것으로 간주한다.
 - ✓ 대회 참가자들은 단체상해보험 계약의 체결, 유지 관리 등의 목적에 필요한 개인(신용)정보 활용에 동의한 것으로 간주한다.
 - ✓ 경기 중 발생한 상해는 주최 측 상해보험 가입 내에서 치료가 가능하다.
- 대회 참가자는 대회 관련 사진 및 영상 촬영분에 대한 초상 사진제작물을 사용 및 활용하는 것에 동의한 것으로 한다.
- 경기장 내 음식물 반입 및 식사 금지 (경기장 밖에서 식사 가능)
- 모든 참가 신청은 마감 전까지 신청해 주시고 마감 이후에는 접수를 받지 않습니다.
- 지도자는 경기장 입장 시 반드시 대회 조직위원회에서 발급한 신분증(ID카드)을 착용하여야 하며, 이를 착용하지 않은 경우 경기장 입장이 허용되지 않습니다.
- ※ 상기 내용은 사정에 따라 수정 및 변경될 수 있습니다.