



변화와 도전, 희망의 김포

김포시 태권도 협회

대 회 실 시 계 획 서

1. 대 회 명 : 제 36회 김포시장기 태권도 대회
2. 일 시 : 2025년 10월 19일 (일요일) 1일간 (오전 9시~)
3. 주 최 : 김포시 태권도 협회
4. 주 관 : 김포시 태권도 협회
5. 후 원 : 경기도 태권도 협회, 김포시 체육회
6. 장 소 : 김포생활체육관 (마산동)
7. 개 회 식 : 2025년 10월 19일 오전 11시
8. 접수 기 간 : 2025년 9월 15일 (월요일) ~ 9월 24일 (수요일) 10일간
9. 접수 방 법 : 온라인 접수 http://ccnplaza.com/tkd_compet/gimpo

접수문의:온라인업체-010-4793-491

10. 대표자 회의 : 2025년 9월 30일 (화요일) 오후 10시
장소 : E고려 힐링 태권도 (김포한강2로 23번길 14)

참가종목

1. 겨루기(개인, 3인 단체) 2. 품새(개인, 복식, 3인 단체) 3. 태권체조
4. 손날 격파 5. 스피드 앞차기(개인, 3인 단체)

- ◆ **개인 종목 참가비** : 1종목 30,000원 / 2종목 45,000원 / 3종목 60,000원 / 4종목 75,000원
1종목 외 개인 종목 추가 시 15,000원씩 추가
단, 겨루기 3인 단체전, 품새 복식, 품새 3인 단체전, 스피드 앞차기 단체 태권체조 종목의 출전자는 지정된 참가비를 내야 한다.
- ◆ **단체전 참가비** : 3인 단체 겨루기 45,000원/ 품새 복식 30,000원/ 3인단체 품새 45,000원/
3인 스피드 앞차기 45,000원 / 태권체조 (팀별) 200,000원

- 입금 시 도장 명 또는 지도자 성명으로 접수해 주시기 바랍니다.
- 9월 24일 (수) 오후 3시까지 미 입금 시 접수 취소될 수 있습니다.

입금 계좌 : 농협 301-0372-4847-11 (예금주 : 김포시 태권도 협회)

<1> 대회 요강 – 겨루기

1)참가 범위 및 구분

(1) 남자부 : 고등부 – 체급별 4인 1조 경기'

중등부 – 체급별 4인 1조 경기 (A조(팀), B조(체육관 소속) 분류 출전)

초등부 – 학년별 각 체급별 4인 1조 경기

A조(선수 등록한자) / B조 선수가 A조로 출전 가능, B조 (체육관 소속) 분류 출전. 단, 남초 1-2학년만 통합 경기한다.

(2) 여자부 : 중등부 – 체급별 4인 1조 경기 (A조(팀), B조(체육관 소속) 분류 출전)

초등부 – 1-2학년 통합, 3-4학년 통합, 5-6학년 통합 / 각 체급 4인 1조 경기.

(3) 유치부 : 남,녀 통합 실시 / 각 체급 4인 1조 경기

2)참가 자격

(1) 국기원이 인정한 공인 유 품단· 자에 한하여 참가할 수 있다.

단, 유치부만 유급자 가능

(2) 김포 관내 협회 소속 도장에서 수련자에 한한다.

3)참가비 : 1인당 30,000원 / 3인 단체전 팀당 45,000원

4)대회 참가 신청 방법

(1) 온라인 접수

(2) 서약서 제출 : 시합 출전 선수들의 보험 가입을 위한 개인 정보 동의가 필요하여 각 도장의 자체적으로 받으시고 그 책임하에 도장 대표(관장님)로 서약서만 대표자 회의 때 제출한다.

이메일로도 제출 가능 (taek3668@naver.com)

서류가 미비 된 참가 신청서는 대진 추첨에서 제외된다

겨루기 대진이 체급 별 1명 출전 시 개인(지도자) 의사에 따라 환불할 수 있다

5)체급표

체 급	유치부	초 등 부			중등부		고등부	
	남 · 여	남 · 여	남 · 여	남.여	남중부	여중부	남고부	여고부
	통합	1-2학년	3-4학년	5-6학년	통합	통합	통합	통합
핀급	19kg	21kg이하	26kg이하	33kg이하	44kg이하	43kg이하	54kg이하	47kg이하
프라이	19kg~21kg	21kg~25kg	26kg~30kg	33kg~37kg	44kg~49kg	43kg~48kg	54kg~59kg	47kg~52kg
반탐		25kg~29kg	30kg~34kg	37kg~41kg	49kg~54kg	48kg~53kg	59kg~64kg	52kg~57kg
페더	21kg~24KG		34kg~38kg	41kg~45kg	54kg~59kg	53kg~58kg	64kg~69kg	57kg~62kg
라이트	24kg~27kg	29kg~33kg	38kg~42kg	45kg~49kg	59kg~64kg	58kg~63kg	69kg~74kg	62kg~67kg
L-웰터					64kg~69kg	63kg~68kg		
웰터		33kg~37kg	42kg~46kg	49kg~53kg	69kg~74kg	68kg~73kg	74kg~79kg	67kg~72kg
미들	27kg~29kg	37kg~44kg	46kg~50kg	53kg~59kg	74kg~79kg	73kg~78kg	79kg~84kg	72kg~77kg
L-헤비				59kg~65kg	79kg~86kg			
헤비	29kg초과	44kg초과	50kg초과	65kg초과	86kg이상	78kg이상	84kg이상	77kg이상

6)경기방식

- (1) 각 학년 체급별 토너먼트 개인전이며 각 조별 4명 이하로 한다
3인조, 단체전은 부별로 조 분류 없이 토너먼트로 진행한다.
- (2) 경기 시간 : 50초 3회전 (회전승패제)으로 하며 단 경기 진행에 따라 조절될 수 있다.
- (3) 출전 선수 매치 불가시 출전 포기하고 환불받거나 상위 체급으로 매치한다.
- (4) 3인조 단체전은 고려부(1,2학년), 금강부(3,4학년), 태백부(5,6학년)로 구분하여 개인전 B조 출전자로 한하여 참가 가능하다 (체급 무관하며, 초등부 남녀 혼성으로도 출전이 가능하다.)
 - 3인조 경기 시간은 3분 1회전으로 3명의 선수를 자유롭게 교체할 수 있으며, 3명의 선수가 의무적으로 1인당 20초 이상 경기 진행 후 교체할 수 있다.
선수 교체 후 최소한 3번의 공격이 이루어진 후 교체가 가능하며, (골든 포인트) 무승부 시 대표 선수가 3점을 먼저 내는 팀이 승자로 한다.
- (5) 번외 경기 없음.

7)종합 순위

- (1) 도장별로 유치부, 고려부(1,2학년), 금강부(3,4학년), 태백부(5,6학년), 중고등부로 나누어 집계한다. **단체전은 종합순위에 포함되지 않는다.**
- (2) 체급별 1명 출전 시 종합순위에 포함되지 않는다.
- (3) 참가점수는 없으며 금메달 개수 동일할 때 은메달 개수, 동메달 개수까지 동일 점수 일 때 참가 인원수로 순위를 정한다.
- (4) **각 부에 참가 인원이 25명 이상 참가 시 우승을 구분하여 시상한다.**

8)경기 복장

- (1) 공인 도복(마크허용)을 착용한다
- (2) 초등부, 중등부는 반드시 품띠를 착용한다

- (3) 개인 보호 장비는 각자(도장)가 지참한다. (머리 보호대, 몸통 보호대, 개인보호대 전체)
- 마우스 피스, 손등발·등 보호대 : 초등 3학년 이상 필수/ 낭심 보호대 : 전원 착용

미 착용 시 실격

9)경기 진행

경기 개시 1분 경과 후에도 출전하지 않는 선수는 대전 포기로 간주한다.

2025년 대한 태권도 협회 경기 규칙을 적용한다.

10)계 체

- (1) 계체는 정확하고 엄중하게 실시한다
- (2) 계체 시에는 반드시 품단·증을 제시한다(소 품단·증만 인정한다.)
- (3) 계체는 대표자 회의 때 날짜를 결정 후 실시한다
(여자는 한 계체중에서 +400g까지만 인정한다)
- (4) 계체 장소 : 협회 사무실 (변경될 수 있음)
- (5) 계체 날짜 : 대표자 회의 이후 결정
- (6) 대표자 회의 : 2025년 9월 30일 (화) 오후 10시 (E고려 힐링 태권도장)

11)시상

- (1) 단체 시상 (도장별로 메달 집계)
각 부별 1위 - 우승 트로피, 상장
 2위 - 준 우승 트로피, 상장
 3위 - 3위 트로피, 상장
- (2) 개인 시상
각 체급 별 1위 - 상장, 금메달
 2위 - 상장, 은메달
 3위 - 상장, 동메달
- (3) 최우수 선수상 : 각 부별 (유치부, 고려부, 금강부,태백부, 중고등부) 최우수 선수상 상장
- (4) 여초부 (고려부,금강부,태백부), 여중고·등부는 우승, 최우수선수상 시상, 종합시상 제외

<2> 대회 요강 - 품새, 태권체조, 손날격파, 스피드 앞차기

1. 참가범위 및 구분

- (1) 전 학년 참가 가능

- (2) 참가 종목 : 품새 개인전, 품새 복식전, 품새 3인 단체전, 태권체조, 손날격파, 스피드 앞차기, 스피드 앞차기 3인 단체전

2. 참가 자격

- (1) 국기원이 인정한 유품단·자에 한하여 참가할 수 있다
단, 품새부문 유치부 :6,7세 나눠 실시하며 유품자 유급자 통합한다.
초등부 유급자 참가 가능 (초등 유급자 학년 별 4인 1조 실시)
- (2) 김포 관내 협회 소속 도장에서 수련한 자에 한한다.

<품새>

1) 개인전

유치부, 초등부, 중등부, 고등부, 일반부 (초등 6학년까지 유급자 출전 가능)

2) 복식 참가 팀

각 체육관의 초등부 B조 (A조 참가자 출전 불가) 개인전 참가자에 한하여 해당하며, 각 부 (고려부, 금강부,태백부)에서 다수 팀 참가 팀 참가할 수 있다.

3) 3인 단체전

위 2)와 내용은 같으며 복식 참가자도 3인 단체전 중복 참가할 수 있다.

4) 참가비

품새 개인전 30,000원/ 복식 팀당 30,000원/ 3인 단체전 팀당 45,000원

5) 대회 참가 신청 방법

(1)온라인 접수

(2)서약서 제출 : 시합 출전 선수들의 보험 가입을 위한 개인 정보 동의가 필요하여 각 도장의 자체적으로 받으시고 그 책임하에 도장 대표(관장님)로 서약서만 대표자 회의 때 제출한다.

이메일로도 제출 가능 (taek3668@naver.com)

서류가 미비 된 참가 신청서는 대진 추첨에서 제외된다

6) 경기 방식

(1)품새 개인전

- 전 경기 4인 1조로 학년별로
(유치부, 고려부는 남 여 통합실시, 고등부 전 학년 통합 실시)
A조(선수로 등록한 자), B조(체육관 소속) 분류 출전
- 4인 1조를 기본으로 한다
- 초등부 유급자부 학년 별로 실시한다
- 부별 품새 구분

[유급자 경기]

부별	경기 품새
유치부 6세 (유품 유급자 통합)	태극 2장
유치부 7세 (유품 유급자 통합)	태극 2장, 태극 3장
고려부 - 초등 유급자 1-2학년	태극 2장, 태극 3장
금강부 - 초등 유급자 3-4학년	태극 3장, 태극 4장
태백부 - 초등 유급자 5-6학년	태극 5장, 태극 6장

[유품단·자 경기]

부별	경기 품새
고려부 - 초등 유품자 1-2학년	태극 3장, 태극4장
금강부 - 초등 유품자 3-4학년	태극4장, 태극 8장
태백부 - 초등 유품자 5-6학년	태극 8장, 고려 품새
중고·등부, 일반부	태극 8장, 태백 품새

(2)품새 복식전

- 전 경기 토너먼트
- 4팀 1조를 기본으로 한다.
- 초등부만 가능 (A조 선수는 참여할 수 없다. B조 선수만 가능)
- 복식품새 종목은 개인전 유품자 품새와 동일하다.

(3)품새 3인 단체전

위 (2)와 같으며 복식 출전자도 중복 출전 할 수 있다.

<태권체조>

- (1) 참가팀이 1팀인 경우는 무산된다. 2팀 이상부터 시합을 실시 할 수 있다
- (2) 단체대항으로 혼성도 가능하며 A조와 B조로 나누어 실시한다
A조 : 초등부/ B조 : 중고·등부 혼합경연조
- (3) 배경음악은 출전팀에서 USB로 준비, 제출한다
- (4) 시간은 2분 이내로 한다
- (5) 참가인원 기준 9~12명으로 한다.
- (6) 감점 사항 : 시간 초과 10초당 1점 감점 / 인원 미달, 초과시 1명당 1점 감점
- (7) 참가비 : 팀당 200,000원

<손날 격파>

- (1) 4인 1조를 기본으로 한다
- (2) 유품자, 유급자 분리하여 학년 별로 실시한다
- (3) 기계 사용 (상황에 따라 적색 조립 기왓장을 사용할 수 있다)
- (4) 유치부 6세, 7세 분리하며, 초등부 1-2학년까지는 남녀 통합 실시하고, 3학년부터 남녀 구분하여 실시한다. 중고·등부는 학년별 구분하여 남자부만 실시한다
- (5) 격파 실격사항
 - 양 발이 지면에 붙어 있지 않은 경우
 - 점프를 할 경우
- (6) 참가비 : 1인 30,000원

<스피드 앞차기>

1) 스피드 발차기 개인전

- (1) 4인 1조를 기본으로 한다
- (2) 유품자, 유급자를 분리하여 학년별로 실시한다.
- (3) 기계사용
- (4) 유치부6세, 7세 분리하여 남녀 통합으로 실시한다
- (5) 초등부 학년별 유품자, 유급자 출전 인원 미달 시 대표자 회의를 통해 통합 실시 할 수 있다.
- (6) 양발 앞차기만 사용한다
- (7) 경기시간 : 20초
- (8) 스피드 발차기 실격사항
 - 한발을 공중에서 연속으로 차면 실격
- (9) 참가비 : 1인 30,000원

2) 스피드 발차기 3인 단체전

- (1) 4인 2조를 기본으로 한다
- (2) 고려부 (1-2학년), 금강부 (3-4학년), 태백부 (5-6학년)으로 실시한다
- (3) 유품자 유급자 분리 없이 남녀 통합하여 실시한다
- (4) 양발 앞차기만 사용한다
- (5) 경기시간 : 60초

(6) 15초 1인씩 돌아가면서 진행 후 마지막 대표선수가 15초 추가 진행

(7) 스피드 발차기 실격사항

- 한발을 공중에서 연속으로 차면 실격

(8) 참가비 : 팀당 45,000원

3. 경기 복장

- (1) 공인 도복 (마크 허용, 색깔 자유)을 착용한다
- (2) 유품 초등부, 중등부는 반드시 품띠를 착용한다
- (3) 태권체조는 자유복을 착용한다

4. 경기 진행

경기 개시 시간 1분 경과 후에도 출전하지 않은 선수는 시합 포기로 간주한다.

5. 시상

(1) 품새 부문 (개인전, 복식, 3인단체전) / 손날격파 부문

1위 - 상장, 금메달

2위 - 상장, 은메달

3위 - 상장, 동메달

(2) 태권체조

참가선수 전원 상장, 메달수여 / 우승팀 상장, 트로피 수여

(3) 부별 시상

A. 품새 부문 - 유치부 / 고려부 / 금강부 / 태백부 / 중고·등부

각 부 종합 1위 - 상장, 1위 트로피

각 부 종합 2위 - 상장, 2위 트로피

각 부 종합 3위 - 상장, 3위 트로피

각 부에 참가한 인원이 25명 이상일 때 우승을 구분하여 시상한다. (개별 도장 인원 아님)

B. 격파 부문 - 손날 격파, 스피드 앞차기

(유치부~고등부까지 합산하여 종합 순위를 결정한다)

종합 1위 - 상장, 1위 트로피

종합 2위 - 상장, 2위 트로피

종합 3위 – 상장 3위 트로피

격파 부문 각 종목별 전체 참가자 수가 50명 미만일 경우 종합시상에서 제외한다

6. 접수 방법 & 마감

(1) 온라인 접수 http://ccnplaza.com/tkd_compet/gimpo

접수문의:온라인업체-010-4793-491

(2) 서약서 제출 : 시합 출전 선수들의 보험 가입을 위한 개인 정보 동의가 필요하여

각 도장의 자체적으로 받으시고 그 책임하에 도장 대표(관장님)로
서약서만 대표자 회의 때 제출한다.

이메일로도 제출 가능 (taek3668@naver.com)

서류가 미비 된 참가 신청서는 대진 추첨에서 제외된다

(3) 접수 마감 : 2025년 9월 24일 (수요일) 오후 5시까지 온라인 접수

참가비 입금은 9월 24일 (수요일) 오후 3시까지 입금 바랍니다

미 입금 시 대회 접수 불가합니다

참가비 납부 계좌 : 농협 301-0372-4847-11 (예금주 : 김포시 태권도 협회)

입금 후 필히 문자 남겨 주시기 바랍니다.

문자 예) 00도장 품새 10명, 겨루기 10명, 손날격파 8명 합계 840,000원 입금 완료!

원할 한 경기 진행을 위해 접수 마감 이후 접수는 절대 불가 합니다.

반드시 기한 내 접수 하시고, 겨루기 선수 체급 및 종목별 선수의 학년 확인하시고 온라인 접수
바랍니다.

7. 대표자 회의

2025년 9월 30일 (화요일) 오후 10시

E고려 힐링 태권도장 (김포한강2로 23번길 14)

8. 대진추첨

9월 24일 (수)이후 참가 팀, 선수 확인 후 컴퓨터로 자동추첨

- 대표자 회의에 참여하지 않은 팀에서는 이의를 제기 할 수 없습니다.

-끝-