

2026파주시협회장배 남북통일기원 태권도대회

■ 대 회 명 : 2026파주시협회장배 남북통일기원 태권도대회

■ 일시 및 장소 : 2026년 11월 8일(일)오전 8시30분부터

/ 파주시민회관대강당

※ 개회식 : 11월 8일(일) 오전 11 시 예정

※ 본 대회는 별도의 점심시간 없이 진행됩니다.

■ 주최 및 주관 : 경기도체육회, 파주시태권도협회

■ 후 원 : 경기도, 파주시, 경기도태권도협회

■ 참 가 자 격 : 파주시태권도협회 등록 태권도장의 수련생 및 가족

■ 참 가 종 목 :

(1) 개인전

가. 개인품새 (유치부, 초등부-학년별, 중등부, 고등부, 일반부)

-A그룹 : 선수등록자

-B그룹 : 미선수등록자(유급자, 유품자) 나누어 실시

나. 손날 격파 : 초1~3학년 남녀 통합, 초4~6학년 남.여구분, 중/고등부 남.여구분

-유급자,유품자 구분하지 않는다.

다. 스피드 발차기 : 초1~3학년 남녀 통합, 초4~6학년 남.녀구분

중등부 남.여 구분 / 고등부 남.여 구분

-유급자,유품자 구분하지 않는다.

(2) 단체전

가. 단체 품새 : 복식전(2인), 단체전(3인)

- 초등저(1~3년),초등고(4~6년), 중등부, 고등부, 일반부

나. 태권체조 : 초등부, 중고등부

다. 종합시범 : 초등부, 중고등부

라. 위력(손날)격파 : 초등저(1~3년), 초등고(4~6년), 중등부, 고등부

(3)가족품새: 직계 존.비속 관계로 2~5인으로 구성.

*** 대회 규정

1. 전 종목 도장 내에서 착용하는 도복은 허용하나, 협회 등록된 도장 명 이외에 다른 팀명의 도복은 착용할 수 없다.
2. 출전한 소속 태권도장에 다른 도장 선수가 포함 되었을 경우에는 경기 전,후를 불문하고 개인 실력과 함께 그 팀을 몰수 게임 처리한다.

[품 새-개인,복식,단체,가족] 경기도협회 상임심판으로 구성 3심제 운영.

- (1) 태권도복을 착용함을 원칙으로 한다.(각 도장별 품새도복을 허용한다.)
- (2) 유품자(유치부, 초등부까지)는 반드시 품띠를 착용해야 한다.
- (3) 대한태권도협회 품새 경기 규칙에 준한다.
- (4) 품새 시연시간은 각 품새 당 2분 이내로 한다.

※ 학년별 시연 품새

	유치부	초등1	초등2	초등3	초등4	초등5	초등6	중등부	고등부	일반부
유급자	1장/2장	2장/3장		3장/4장		4장/5장		4장/5장		6장/7장
유품B조	2장/5장	3장/5장	3장/5장	4장/5장	4장/5장	6장/8장	6장/8장	7장/고려	8장/고려	8장/고려
유품A조	/	태극4장/고려		태극5장/금강		태극6장/태백		7장/평원	8장/십진	/
복식전	/	4장/고려			5장/고려			7장/고려	8장/고려	
단체전	/	4장/고려			5장/고려			7장/고려	8장/고려	
가족품새		태극 1장/3장								

1.개인 품새 - (4인1조로 실시한다.) A조(선수등록자), B조(미선수등록자)

- (1) 유품(단)자B조는 유치부, 초등부, 중등부, 고등부, 일반부로 구분하고 초등부는 학년별로 구분하여 실시한다. 중,고등부는 학년별 통합 실시한다.
일반부는 나이 구분 없이 실시한다. (유급자는 빨간띠를 착용한다.)
- (2) 남,녀 구분 없이 통합하여 조 편성을 할 수 있다.
- (3) 대한태권도협회 선수등록 선수는 A조로 참가인원에 따라 별도 대회 운영한다.
초등부는 저,중,고,학년을 분류 실시, 중,고등부는 학년구분 없이 실시한다.
(4인1조 토너먼트 방식)
- (4) 일반부는 순수 동호인만 출전 가능, 지도자(사범)는 출전 불가.

2. 복식 품새 A조 경기는 실시하지 않는다. (한 도장에 세팀까지 출전을 허용한다.)

(부별 참가팀이 2팀인 경우 단체 점수 제외. 3팀부터 단체점수 적용.)

※ 4팀 1개조. 5팀 이상일 경우 2개조로 나누어 실시한다.

각 조별로 컷오프 방식으로 순위를 결정하고,

부별 우승은 조별 1위팀들이 왕중왕전으로 결정한다.

- (1) 품새복식전은 초등저학년부(초등1~3학년),초등고학년부(초등4~6학년),
중등부, 고등부, 일반부로 구성한다.

(2) 선수 구성은 2명으로 하며, 남.여 혼성 가능하다.

3. 단체 품새 (3인 1팀) A조 경기는 실시하지 않는다. (한 도장에 세팀까지 출전을 허용한다.)
(부별 참가팀이 2팀인 경우 단체 점수 제외. 3팀부터 단체점수 적용.)

※ 4팀 1개조. 5팀 이상일 경우 2개조로 나누어 실시한다.

각 조별로 컷오프 방식으로 순위를 결정하고,

부별 우승은 조별 1위팀들이 왕중왕전으로 결정한다.

(1) 품새단체전은 초등저학년부(초등1~3학년),초등고학년부(초등4~6학년), 중등부, 고등부, 일반부로 구성한다.

(2) 선수구성은 3명으로 팀을 구성한다.(남녀혼성가능) 단, 팀 구성인원 부족 시 아래학년부문 선수가 상위 학년 부문 선수로 출전할 수 있다. 예) 6학년선수 2명+3학년 선수 1명, 6학년선수 1명+3학년선수 2명으로 팀을 구성하면 초등고학년부에 출전할 수 있다.

4.가족품새(이벤트 경기)

(1) 직계 존.비속관계로 2~5인으로 구성한다.(반드시 수련생+조부모&부모로 구성 한다.)

(2) 출전팀에 따라 조를 나눌 수 있다. (조별 컷오프)

(3) 지도자(사범)는 출전 할 수 없으며, 순수 동호인만 출전할 수 있다.

5. 품새 시상

(1) 개 인 전: - 각 조별로 1위(1명) 2위(1명) 3위(2명)에게는 상장과 메달 수여.

(2) 단 체 전(복식전,단체전): 각 조별 1위(1팀), 2위(1팀), 3위(2팀) 상장과 메달 수여.

-부별 우승은 조별 1위팀들이 왕중왕으로 결정한다.

종목	부 문	부문별 시상
복식전(2인)	초등저학년부	각 부별 1위 트로피 시상
	초등고학년부	
	중등부	
	고등부	
	일반부	
단체전(3인)	초등저학년부	각 부별 1위 트로피 시상
	초등고학년부	
	중등부	
	고등부	
	일반부	

(3) 가족 품새: 순위별 트로피로 시상. (1위팀에게 부상 수여)

[개인 손날 격파] - 4인 1조 컷오프 방식.

** 손날격파는 새끼손가락 첫마디 옆 부분부터 손목 앞부분을 이용하여 격파해야 한다.

종목	부별	경기방법 및 규정	비고
손날격파	초1~3년 남.여 통합실시	*** 전자 장비(센서) 사용한다. 1. 2회를 가격하여 합산 점수로 순위 결정	유급자/유품자 구분하지 않는다.
	초4~6년 학년별 남.여 구분	2. 손날 격파시 팔목만을 사용해서 격파했을 경우 실격. 3. 점프도 가능하나 격파하는 쪽의 무릎을 제외한 상체가 지면에 닿으면 실격.	
	중등부 남.여 구분	4. 손날격파시 세운 편주먹 또는 메주먹으로 격파하는 경우 실격. 5. 부정행위를 통해 격파했을 경우 실격.	
	고등부 남.여 구분		

* 시상은 4명 1개조로 실시하여 1위(1명), 2위(1명), 3위(2명) 순위를 결정하여 개인상장과 메달을 시상한다.

* 손날 격파 점수가 동점일 경우, 같은 순위로 공동 시상으로 한다.

[스피드발차기] 경기 방식: 4인 1조 컷오프 방식, 앞차기

종목	부별	경기방법 및 규정	비고
스피드 발차기	초1~3년 남.여 통합실시	*** 제미타 전자 타격기를 사용한다. 1. 정해진 시간 동안 센서에 감지된 발차기 횟수로 순위를 결정한다.	유급자/유품자 구분하지 않는다.
	초4~6년 학년별 남.여 구분	2. 한발, 양발, 나래차기 모두 인정. 3. 바닥에 발이 닿았다가 타격해야 인정.	
	중등부 남.여 구분	4. 한발을 공중에서 연속으로 차면 실격.	
	고등부 남.여 구분		

* 경기 시간

초등부 (초1~초4)	초등부 (초5~초6)	중등부/고등부
앞차기	앞차기	앞차기
15초 2회전 10초 휴식	20초 2회전 10초 휴식	30초 2회전 10초 휴식

단, 경기장 사정에 따라 변경될 수 있다.

* 발 이외에 어떠한 신체 부위도 바닥에 닿으면 실격. (넘어짐)

* 시상은 4명 1개조로 실시하여 1위, 2위, 3위(2명) 순위를 결정하여 개인상장과 메달을 시상.

* 스피드 발차기 점수가 동점일 경우, 같은 순위로 공동 시상으로 한다.

[태권체조] (부별 참가팀이 2팀인 경우 단체 점수 제외. 3팀부터 단체점수 적용.)

5팀일 경우 1개조. 6팀일 경우 2개조로 나누어 실시한다.

@@@ 각 조별로 1위(1팀) 2위(2팀) 3위(2팀)을 결정하고,

부별 우승은 참가팀 전체에서 최고점수로 결정한다.

1. 팀 구성은 초등부/중,고등부로 나누어 실시하며 7이상 12명 이하로 한다.
(남·녀 혼합 출전 가능)
2. 경연방법(중고등부에 초등부 3인까지 출전가능. 단, 중복출전 불가)
 - (1) 태권체조 시연 복장은 하의 도복바지, 상의는 자유복을 허용한다.
 - (2) 태권체조의 내용구성은 태권도 동작이 60% 이상 되어야 한다.
 - (3) 태권체조 경연 시간은 2분으로 한다. ± 10 초 미달 및 초과 시 **5점감점**,
인원초과 미달시 1명당 감점 1점으로 한다.
(음원의 시작부터 종료까지를 경연시간으로 한다.)
 - (4) 기타 필요한 소품 사용할 수 있으나, 밀가루, 색종이 등 경기장 환경에 유해한 소품은
사용 할 경우 총점에서 **5점 감점한다**. (배경음악은 출전팀에서 USB로 준비한다.)
3. 심판 5인의 점수중 상위 1개 점수와 최하위 1개 점수를 제외한 점수를 표출한다.
4. 5팀을 1 개조로 구성하여, 조별 1위-1팀 2위-2팀, 3위-2팀, 개인 상장과 메달을 시상한다.

[종합 시범](부별 참가팀이 2팀인 경우 단체 점수 제외. 3팀부터 단체점수 적용.)

5팀일 경우 1개조. 6팀일 경우 2개조로 나누어 실시한다.

@@@ 각 조별로 1위(1팀) 2위(2팀) 3위(2팀)을 결정하고,

부별 우승은 참가팀 전체에서 최고점수로 결정한다.

1. 팀 구성은 초등부/중,고등부로 나누어 실시하며 8이상 15명 이하로 한다.
2. 초등부에는 중,고등부 도우미5명까지 가능하며(팔 청색 테이프 부착) 단, 격파는 하지 않는다.
3. 중,고등부에는 초등부 5명까지 출전 가능하며 격파도 할 수 있다.(단, 중복 출전 불가)
4. 도우미 참가 선수는 시상에서 제외한다.
5. 음악 사용이 가능하며 시연종목은 격파4종류 이상으로 한다.
6. 경기용 송판은 통일 9mm 사용. 태권화 착용 금지. 공인도복 착용한다.
7. 심판 5인의 점수 중 상위 1개 점수와 최하위 1개 점수를 제외한 점수를 표출한다.
8. 시연 시간은 3분으로 하며 ± 10 초 미달 및 초과 시 총점에서 5점 감점한다.
9. 소품으로 과일,밀가루,색종이,기와,대리석등을 사용해서는 안되며 사용할 경우 총점에서 5점감점.
10. 격파물(송판)을 손질(칼질 등)할 경우 경기 위원이 검수하여 적발 시 총점에서 5점을 감점.
11. 지도자가 아이들의 안전을 고려하여 경기장 안에서 매트 밀어주기 등 소극적 도움은 허용되나,
적극적인 도움(격파물 잡아주기, 경기장 안에서 코칭 등)을 줄 경우 총점에서 5점 감점.
12. 선수들의 안전을 고려해 대한태권도협회 격파 경기 규칙을 소급적용한다. (행위시 5점 감점)
 - 1)초등부 - 수평축회전격파(뒤 공중돌아 앞차기)기술을 제한한다. **딛고 격파 허용. 띄움 제한.**
 - 2)중,고등부 - 중고등부에 참가하는 초등부 선수도 1)항 규정 적용. **보조자 띄움 허용.**
13. 5팀 1개조로 구성하여 조별 1위-1팀, 2위-2팀, 3위-2팀으로 개인 상장과 메달을 시상한다.

@@@격파물 수거는 해당 팀에서 입장 시 수거봉지를 준비한다.

[위력(손날)격파]

(부별 참가팀이 2팀인 경우 단체 점수 제외. 3팀부터 단체점수 적용.)

※ 4팀 1개조. 5팀 이상일 경우 2개조로 나누어 실시한다.

@@@ 각 조별로 1위(1팀) 2위(1팀) 3위(2팀)을 결정하고,

부별 우승은 참가팀 전체에서 격파 수량이 많은 팀으로 결정한다.

1. 선수 구성

구분	참가인원	경기방법
초등 저학년부(1~3년)	3명	총3인의 격파 매수를 합산한다
초등 고학년부(4~6년)	3명	총3인의 격파 매수를 합산한다
중등부	3명	총3인의 격파 매수를 합산한다
고등부	3명	총3인의 격파 매수를 합산한다

*남여 혼성으로 출전할 수 있다.

*초등부 참가 인원이 적을 경우, 주최 측의 판단에 따라 학년(초등 저,고)을 통합할 수 있다.

2. 격파 방법

-격파물은 플라스틱 기와를 사용한다.

-격파는 1인 1회에 한해 실시 한다.

-선수는 출전 대기 시 격파물 수량을 신청하여야 하며, 경기 중에는 신청 수량을 변경할 수 없다.

3. 조별 순위는 격파 개수가 많은 순으로 결정하고, 격파 개수가 같은 경우 신청 매 수가 많은 팀이 순위에 앞선다. (5장 신청 5장 완파, 10장 신청 5장 격파는 10장을 신청한 팀이 순위에 앞선다.)
이도 같은 경우, 같은 순위로 공동 시상한다.

4. 부별 최종 우승은 격파 수량이 동일일 경우, 사전 신청한 격파물 수량의 합계가 많은 팀을 우선으로 하고 이도 같은 경우, 3인의 합산 체중이 적은 팀을 최종 우승으로 한다.

5. 실격 사항은 개인 손날 격파와 동일하게 적용한다.

태권체조, 종합시범, 위력(손날)격파 시상

종목	부문	부문별 시상
태권체조	초등부	각 부별 1위 트로피 시상
	중, 고등부	
종합시범	초등부	각 부별 1위 트로피 시상
	중, 고등부	
위력(손날)격파	초등 저학년부	각 부별 1위 트로피 시상
	초등 고학년부	
	중등부	
	고등부	

[종합시상]

가)단체전 점수배분표

	1위	2위	3위	합산점수
품새 단체전	100	60	40	
품새 복식전	100	60	40	
태권체조	100	60	40	
종합시범	100	60	40	
위력격파	100	60	40	
출전선수	부별 출전선수 1인 1점 배점			
단체전 출전도장 전체 점수를 도장별로 집계하여 단체전 종합우승, 종합 준우승, 종합 3위 컵 수여				

※합산 점수가 동점일 경우 출전 인원이 많은 팀을 우선한다.

나)개인품새 점수배분표

	1위	2위	3위	합산점수
개인품새	10	6	4	
출전선수	출전선수 1인 1점 배점			
개인 품새 전체 출전선수를 도장별 집계하여 개인 품새 종합우승, 종합 준우승, 종합 3위 컵 수여				

※합산 점수가 동점일 경우 출전 인원이 많은 팀을 우선한다.

나)개인 손날격파 점수배분표

	1위	2위	3위	합산점수
개인손날격파	10	6	4	
출전선수	출전선수 1인 1점 배점			
개인 손날 격파 전체 출전선수를 도장별 집계하여 개인 손날 격파 종합우승, 종합 준우승, 종합 3위 컵 수여				

※합산 점수가 동점일 경우 출전 인원이 많은 팀을 우선한다. -끝-

■ 주 요 일 정 : 접수기간 및 방법

접수 방법	온라인접수 : www.t-nect.com 사이트접속 후 대회참가선수등록클릭 - 개인/단체등록 - 선수등록	
접수 마감	2026년 10월 8 일 (목)부터 2026년 10월 14일(수)까지 ※ 전 종목 중복 출전 가능	출전비와 함께 접수
대표자 회의	2026년 월 일 오전 10시	미 정
대진추첨	대표자회의시 추첨	
접수 관련 문의는 라태웅 대표(010-4793-4910)에게 연락주시기 바랍니다.		

■ 기타 대회 업무 사항

- 1.본 대회요강에 명시되지 않은 사항은 대회 운영진의 결정과 관련 경기 규칙에 따른다.
- 2.경기 진행에 관한 최종 판정은 대회 심판 및 운영진의 결정에 따른다.

■ 참가비 :태권도장명 또는 관장님 성함으로 입금

종 목	개 인 전	단 체 전
개인 품새	1인당 30,000원	
스피드발차기	1인당 25,000원	
손날 격파	1인당 25,000원	
복식품새		1팀당 50,000원
단체품새		1팀당 70,000원
가족품새		1팀당 50,000원
태권체조		1팀당 200,000원
종합 시범		1팀당 200,000원
위력(손날)격파		1팀당 70,000원

계좌번호: 농협 355-0051-0255-73 파주시태권도협회

접수 후 문자 보내주시기 바랍니다. 경기위원장 [☎ 010-8994-4756]

