

제33회 파주시장기 태권도대회 (대회 요강)

■ 대 회 명 : 제33회 파주시장기 태권도대회

■ 일시 및 장소 : 2026년 9월 19일(토) 오전 8시30분부터 / 문산국민체육센터

※ 개회식 : 9월 19일(토) 오전10시 30분

※ 본 대회는 별도의 점심시간 없이 진행됩니다.

■ 주 최 : 파주시, 파주시체육회

■ 주 관 : 파주시태권도협회

■ 후 원 : 파주시, 파주시체육회, 경기도태권도협회

■ 참 가 자 격 : 대회규정에 명시

■ 대 회 접 수 : www.t-nect.com (접수문의: 스마트에스엠 031-755-3309)

■ 참 가 종 목 :

가. 겨루기부문 (개인전) (체급별 4인 1조 토너먼트 경기)

★ A조(선수 등록자, 도 대회 1위 입상자, 전국 규모 대회 입상자)

★ B조(선수 미등록자) 구분하여 실시한다.

- 남,여 초등부 : 1,2학년/3,4학년/5,6학년부로 구분하여 실시한다. (인원 제한 없음)
- 남자 중등부 : 체급별 출전 인원 제한 없음
- 남자 고등부 : 체급별 출전 인원 제한 없음
- 여 자 부 : 여자중등부와 여자고등부 나누어 경기함. (종합 시상은 통합)

나. 겨루기부문 (3:3 단체전) (4팀 1조 토너먼트 경기)

★ A조는 실시하지 않으며, 출전 인원은 한 팀당 1팀 출전으로 제한한다.

- 남,여 초등부 : 1,2학년/3,4학년/5,6학년부로 구분하여 실시.
- 남,여 중등부 : 체급표 참고.
- 남,여 고등부 : 체급표 참고.

다. 경연부문: 남,여구분없음.

★개인품새:유치부,초등부(학년별).중등부,고등부

A그룹(선수등록자) B그룹(미선수등록자)으로 나누어 실시 (유급자, 유품자)

■ 대 회 규 정 :

제 1조 : 제33회 파주시장기 태권도대회라고 칭한다.

제 2조 : 참가자격-

1.본회 단체등록을 필한 태권도장에서 수련한 자로

가.국기원 유,품/ 유단자로서 신체 결격이 없는 자.

나.품새부문 선수가 겨루기 부문에도 참가할 수 있음

※단체등록을 필하지 않은 태권도장 선수를 출전시킬 경우 실격처리는 물론

추천관장은 협회 이사회를 거쳐 징계 조치함(단,본회에 단체등록 서류를 제출한 도장에 한하여 이사회 의결을 거쳐 출전을 허용한다)

제 3조 : 경기규칙 및 방법은 해당 종목에서 정한 것을 따른다.

제 4조 : 선수명단 접수 시 마감일까지 미 접수된 체육관은 대회에 참가하지 않는 것으로 간주한다. 참가선수 접수 마감 후 선수교체 불가

제 5조 : 경기진행 및 주의사항

- 1) 원활한 경기진행을 위하여 경기진행 전 참가선수에 대한 확인을 반드시 해야 하며 참가선수는 검인을 받아야만 출전 할 수 있다.
- 2) 선수 호출시 체육관 대표자가 참석하여 상대방선수를 확인해야 하며 대표자가 확인하지 않거나 진행부에 위임 시에는 상대팀 출전선수에 대한 이의를 일체 제기할 수 없다.
- 3) 당일 코치는 본부석에서 지급한 코치 표찰을 달고 정장(양복)에 단정한 복장이어야 함.
- 4) 감독 및 코치는 본부석 및 심판석을 오가며 자기 팀의 입지를 표현하여서는 안 되며 경기규칙을 숙지하고 경기 진행에 협조하여야 한다.
- 5) 감독 및 코치는 선수보호 차원의 경기 위주로, 행여 심판의 판정에 부적격 표현으로 태권도 이미지를 실추시켜서는 안 된다.
위 사항 발생 시 해당 단체 및 감독, 코치, 선수는 징계함
- 6) 출전대기 선수는 학년별 체급을 잘 기억하여 경기시간 5분전에 출전하여야 한다.
3회 이상 호명하여 출전하지 않는 선수는 대전 포기로 간주하고 실격 처리한다.
- 7) 경기장에는 경기 중인 선수와 코치, 심판 이외에는 입장 할 수 없음.
- 8) 모든 종목의 경기진행시 심판이 내린 판정에 대해서는 절대 번복 할 수 없다.
- 9) 경기장 내 음식물 반입 및 취사행위, 쓰레기 투기 적발 된 팀 및 코치는 그 책임을 묻고 강력한 의지의 절차를 밟을 것임.
도시락 및 간식은 야외를 활용 하여 취식하며 실내 취식 적발 시 퇴장 조치함

※ 경기도중 부상

경기도중 부상선수에 대하여 대회에서 가입한 상해보험 범위 내에서 책임진다.

-대회 참가자들은 단체상해보험 가입에 동의한 것으로 간주함.

-대회 참가자들은 단체 상해보험 계약의 체결유지,관리 등의 목적으로 필요한 개인정보 활용에 동의한 것으로 간주함.

-보험 청구 시 대회장에서 의료팀이 작성한 의무기록지에 근거한 부상확인서로 보상 서류와 함께 반드시 제출해야 함.

제 7조 : 경기의 규정은 모든 종목에 공통적으로 적용한다.

[겨루기] 유품자만 출전가능.(유급자출전불가)

1. 경기 방법 : 체급표 참조 (2026년 겨루기 경기규칙 적용.)

- 1) 개인 보호 용구[마우스피스, 살보대, 팔다리, 손등, 발등 보호대 반드시 착용
(각 보호대는 공인된 제품만 허용, 검인 시 부적합한 보호대 및 미착용 시 실격 처리됨)

※ 머리 및 몸통보호대는 주최 측 준비

- 2) 경기 복장: 공인 도복(마크허용)을 착용한다.

★겨루기 개인전(체급별 4인 1조 토너먼트 경기)

- 1) 경기 시간 : 1분 3회전 15초 휴식.(3전 다승제)으로 진행한다.
- 2) 각 팀의 코치는 코치신분증 착용시에만 코치를 할 수 있다.
- 3) 1인 출전으로 매치가 불가한 체급은 출전 포기 할 경우 환불 받을 수 있다.
- 4) 번외 경기 없음.

※ 체급별 1명이 출전한 경우 종합점수에 포함되지 않는다.

★겨루기 3:3단체전(체급별 4팀 1조 토너먼트 경기)

- 1) 단체전 선수는 개인전 출전선수로 구성함을 원칙으로 한다.
- 2) 경기 시간 : 5분 1회전을 시연한다.
- 3) 경기 진행은 최초 1분씩 겨루기를 한 후, 나머지 2분간은 자유 교체로 진행하며, 최소 20초 후 번갈아 가며 시합을 진행한다.

※ 감독/코치 교체 신호, 깃발 규칙, 대기 위치 등은 대표자 회의에서 재확인

2. 겨루기 시상- 각 부별 종합우승팀(우승기 수여)

- 1) 개 인 : 각 체급별로 1위(1명) 2위(1명) 3위(2명)에게는 상장과 메달을 수여함.
- 2) 단 체 : 각 체급별로 1위(1팀) 2위(1팀) 3위(2팀)에게는 상장과 메달을 수여함.
- 3) 종합 시상 : 종합 시상은 겨루기 개인전만 적용한다.

각 부별 종합 1위 : 우승기 & 트로피 수여.

2위, 3위, 장려상 : 트로피 수여

※각 부별 종합우승팀에 최우수 지도자 및 최우수 선수 1인에게 트로피를 시상한다.

3) 종 합 채 점 : ① 개 인 : 참가점수 1인 1점

입상점수 : A조 금 100점 은 50점 동 30점
: B조 금 50점 은 30점 동 10점

② 종합 순위 평가(출전 체급) :

초등부 (남)7체급, (여)4체급 이상출전

중등부 (남)5체급,

고등부 (남)4체급,

여자부 (중,고 통합) 5체급

이상 참가한 팀에 한하여 평가함.

4. 계 체 시 간 :

- 1) 2026년 9월 18일(금요일) 오후 7시부터 ~ 8시 30분까지

* 장소: 대회장 지정 장소

- ① 계체는 2차까지 허용되며 최초 계체 시 1.5kg 미달 또는 초과 시 추가 계체 없이 계체 실격 처리한다. (소품, 단증을 필히 지참해야하며 티콘에서 프린트한 것으로도 가능함.)

- ② 계체 시 남, 여 공히 반팔티셔츠 상의와 도복 하의 착용을 원칙으로 하며 +400g까지 인정한다.

(단, 남자는 본인이 원할 경우 옷 탈의 후 계체할 수 있다.)

- ③ 계체는 체급별 계체가 아닌 도장별로 계체를 실시한다.(도장별 선착순 계체)

- 2) 계체는 정확하고 엄중하게 실시하니 실격되는 선수가 없도록 체중관리에 만전을 기해주시기 바랍니다.

[개 인 품 새]

- (1) 태권도복을 착용함을 원칙으로 한다.(각 도장별 품새 도복을 허용한다.)
- (2) 유품자(유치부, 초등부까지)는 반드시 품띠를 착용해야 한다.
- (3) 대한태권도협회 품새 경기 규칙에 준하여, 심판원을 구성한다.
- (4) 품새 시연시간은 각 품새 당 2분 이내로 한다.

※ 학년별 시연 품새

	유치부	초등1	초등2	초등3	초등4	초등5	초등6	중등부	고등부	일반부
유급자	1장/2장	2장/3장		3장/4장		4장/5장		4장/5장		6장/7장
유품B조	2장/5장	3장/5장	3장/5장	4장/5장	4장/5장	6장/8장	6장/8장	7장/고려	8장/고려	8장/고려
유품A조	/	태극4장/고려		태극5장/금강		태극6장/태백		7장/평원	8장/십진	/

1.개인품새 - A(선수등록), B조(미선수등록자)

- 1) 경기방법은 부문별 남녀 관계 없이 4명 1개조 토너먼트 방식으로 실시한다.
- 4강전은 지정 2품새 실시 / 결승 경기는 지정 품새 중 상위 1품새만 실시 한다.
- 2) 유품(단)자B조는 유치부, 초등부(학년별), 중등부, 고등부, 일반부로 구분하여 실시한다.
중등부, 고등부는 학년별 통합실시 한다. (유급자는 빨강띠를 착용한다.)
- 3)일반부는 순수 동호인만 출전 가능, 지도자(사범)는 출전 불가.
- 4)대한태권도협회 선수등록 선수는 A조로 참가인원에 따라 별도 대회운영 한다.
초등부는 저,중,고,학년을 분류 실시, 중,고등부는 학년구분 없이 실시한다.

4. 품새 시상

- 1) 각 조별로 1위(1명) 2위(1명) 3위(2명)에게는 상장과 메달 수여.
- 2) 개인품새 종합 시상 점수 배분표

	1위	2위	3위	합산점수
개인품새	10	6	4	
출전선수	출전선수 1인 1점 배점			
개인 품새 전체 출전선수를 도장별 집계하여 개인 품새 종합우승(우승기), 종합 준우승, 종합 3위 컵 수여				

※합산 점수가 동점일 경우 출전 인원이 많은 팀을 우선한다. -끝-

■ 주 요 일 정 : 접수기간 및 방법

접수 방법	온라인접수 : www.t-nect.com 사이트접속 후 대회참가선수등록클릭 - 개인/단체등록 - 선수등록	
접수 마감	2026년 8월 14 일 (금) ~ 8월 20일(목) 오후 7시까지 ※ 전 종목 중복 출전 가능	출전비와 함께 접수
대표자 회의	2026년 월 일 (화) 오전 10시	파주시컨퍼런스룸 회의실 (공설운동장 내)
대진추첨	대표자회의시 추첨	
★접수안내: 가.대회참가신청서는 반드시 각 부별 종목별로 나누어 작성한다. ①겨 루 기 : 초등부(저,중,고학년구분작성).중등부.고등부.여자부(중.고부) ②개인품새 : 유치부. 초등부. 중등부. 고등부(A,B조 구분접수) 나.참가문의 : 경기위원장 주영탁 010-8994-4756) 다.참가 신청서 접수 후 접수 마감일까지 참가비 미납 시 인정치 아니함. 라.접수 완료 후 대표자 회의가 끝난 후 선수 개인의 사정으로 대회 기권 및 불참 시 참가비 반환을 요구할 수 없다.		

■ 참가비

겨루기(개인전)	개인품새	겨루기(단체전)
1인 35,000원	1인 30,000원	1팀 80,000원

계좌번호: 농협 355-0051-0255-73 파주시태권도협회

접수 후 문자 보내주시기 바랍니다. 경기위원장 [☎ 010-8994-4756]

■기타 대회 업무 사항

1. 본 규정에 명시되지 않은 사항은 본회규정 및 대회운영위원회의 의결에 따른다.
2. 대회일정 및 사정에 따라 제규정의 변경이 필요할 시에는 집행부의 결정에 따른다.
3. 각 종목에 출전한 선수의 도복에 띠를 착용을 원칙으로 한다.
단, 유품자(유치부, 초등부)는 반드시 품띠를 착용하여야 한다.
4. 대표자회의 참석을 원칙으로 하며 대표자회의 미 참석은 대회자회의에 결정되는 모든 사항을 위임하는 것으로 인정합니다. 이점 적극 협조 부탁드립니다.

★대회 종합 시상 겨루기 개인전 집계★

★메달 점수 : A조 금 100점 , 은 50점 , 동 30점 집계.

B조 금 50점 , 은 30점 , 동 10점 집계.

★참가점수 1인 : 1점.

동점일 경우 금메달 , 은메달 , 동메달의 많은 순으로 결정합니다.

겨루기 개인전 체급표

◦ 초등부/중등부/고등부

(단위:KG)

부별 체급	저학년부 (1-2학년) 남여공통	중학년부 (3-4학년) 남여공통	고학년부(5-6학년)		남 자 부		여 자 부	
			남자	여자	중등부	고등부	중등부	고등부
핀 급	23kg까지	28kg까지	32kg까지	30kg까지	41kg까지	52kg까지	40kg까지	45kg까지
플라이급	23 - 25	28 - 30	32 - 34	30 - 32	41 - 45	52 - 56	40 - 43	45 - 48
밴 텀 급	25 - 27	30 - 32	34 - 36	32 - 34	45 - 49	56 - 60	43 - 46	48 - 51
페 더 급	27 - 29	32 - 34	36 - 39	34 - 37	49 - 53	60 - 64	46 - 49	51 - 54
라이트급	29 - 31	34 - 36	39 - 42	37 - 40	53 - 57	64 - 68	49 - 52	54 - 57
L-웰터급			42 - 45	40 - 43	57 - 61		52 - 55	
웰 터 급	31 - 33	36 - 39	45 - 49	43 - 47	61 - 65	68 - 72	55 - 58	57 - 60
L-미들급			49 - 53	47 - 51	65 - 69	72 - 76	58 - 62	60 - 64
미 들 급	33 - 35	39 - 42	53 - 57	51 - 55	69 - 73	76 - 80	62 - 66	64 - 68
L-헤비급			57 - 61	55 - 59	73 - 77	80 - 84	66 - 70	68 - 72
헤 비 급	35kg초과	42kg초과	61kg초과	59kg초과	77kg초과	84kg초과	70kg초과	72kg초과

겨루기(3:3단체전) 체급표

부별 체급	초1.2년 (남,여)	초3.4년 (남,여)	초5.6년 (남)	초5,6년 (여)	중등부 (남)	고등부 (남)	중등부 (여자)	고등부 (여자)
1체급	-27Kg	-32Kg	-36Kg	-34Kg	-49Kg	-60Kg	-46Kg	-51Kg
1체급	-33Kg	-39Kg	-49Kg	-47Kg	-65Kg	-72Kg	-58Kg)	-60Kg
1체급	+33Kg	+39Kg	+49Kg	+47Kg	+65Kg	+72Kg	+58kg	+60Kg