

제7회 2026 World One Taekwon-do Championship 대회 요강

제 7회 세계 원(ONE) 태권도 챔피언십

WORLD ONE TAEKWON-DO CHAMPIONSHIPS 7th 2026



26.08.15 - 16 국기원

주최. 세계ONE태권도챔피언십 조직위원회
주관. 세계태권도손기술어울림연맹 (사)국제태권도연맹 대한민국협회
후원. 미정

One Taekwon-Do

One Championship

World One Taekwon-do Championships 조직 위원회

대회개요

1. 대 회 명 : 2026 OneTaekwon-do Championship
 2. 날 짜 : 2026년 8월 15일(토) - 8월 16일(일) 2일간
 - 품 세 : 2026년 8월 15일(토)
 - 겨루기 : 2026년 8월 16일(일)
- ※ 각 종목별 세부 일정은 추후 공지함
3. 장 소 : 국기원
 4. 개최식 : 2026년 8월 15일(토) - 15:00~16:00
 5. 접수일자 : 2026년 5월 18일(월) - 7월 10일(금) 22:00까지
 6. 주 최 / 주 관 : 세계태권도손기술어울림연맹,
(사)국제태권연도연맹 대한민국협회

I 품새 부문

1. 대회 기간 : 2026년 8월 15일(토) 1일간

2. 참가 자격

가. 각 부별 등록사항 및 연령에 해당하는 자

나. 개인전 참가자는 복식전, 단체전 중복 출전 가능

다. 동일 소속 팀에서 복식전, 단체전 참가 제한 없음

※ 2팀 이상 출전 가능

라. 2025년, 2026년 대한태권도협회 품새등록 선수 출전 불가

※ 겨루기 중복출전 가능

**마. 소속 팀 체육관에 선수등록자나 다른 선수가 포함되었을 시
경기 전, 후를 불문하고 개인 실격과 함께 그 팀을 몰수게임
처리함**

※ 본인이나, 부부 명의로 2개 이상 체육 시설업이나 사업자등록 신고가
되어있는 경우는 1개 팀으로 인정

3. 복 장

가. 태권도복 착용 (색 도복 허용)

나. 유급자는 색띠,

다, 유, 초, 중등부 품 도복은 품 띠, 단 도복은 검은 띠.

라, 고등부 이상은 단 도복, 검은 띠.

4. 경기 방법

가. 2026년도 대한태권도협회 품새 경기규정에 따름

**나. 개인전 종목은 4인 1조로 진행하며, 1, 2품새로 예선을 진행
후 2명을 선발, 상위 품새로 결선 진행** ※ 개인전 품새 전원 상

장, 메달 시상함

다. 복식전, 단체전(3인)은 컷오프로 진행함(혼성팀 구성 가능)

라. 초등부는 혼성으로 경기하고 중등부 이상은 남, 여 나누어
경기를 진행함

※ 단 4인 1조가 안될 시 통합하여 경기함

5. 경기 종목 및 지정 품새

가. 개인전

부 별	연령 기준	지정 품새	
		유급자 품새	유품·단 품새
유치부	7살 이하	태극 1, 2장	태극 1장, 태극 3장
초등부	1학년 재학생	태극 2, 3장	태극 3장, 5장
	2학년 재학생		
	3학년 재학생	태극 2, 3장	태극 4장, 6장
	4학년 재학생		
	5학년 재학생	태극 2, 3장	태극 5장, 고려
	6학년 재학생		
중등부	중등 1학년 재학생	태극 4, 5장	태극 6장, 고려
	중등 2학년 재학생		
	중등 3학년 재학생		
고등부	고등 1학년 재학생	태극 4, 5장	태극 8장, 고려
	고등 2학년 재학생		
	고등 3학년 재학생		
성인부	20세~29세(2006년~1997년)	태극 4, 5장	태극 5장, 고려
	30세~39세(1996년~1987년)		태극 5장, 고려
	40세~49세(1986년~1977년)		태극 5장, 고려
	50세~59세(1976년~1967년)		태극 5장, 고려
	60세~64세(1966년~1962년)		태극 5장, 고려
	65세 이상~(1961년~)		태극 5장, 고려

나. 복식전 및 3인 단체전

부 별		유 품 단 자		유 급 자
		지 정 품 새	지 정 품 새	지정 품 새
초등부	1 - 2학년	태극 3장	태극 5장	X
	3 - 4학년	태극 4장	태극 6장	X
	5 - 6학년	태극 5장	고려	X
중등부		태극 6장	고려	X
고등부		태극 8장	고려	X
성인부		태극 5장	고려	태극 4장 5장

6. 시 상

가. 개인전 1위(1명), 2위(1명), 3위(2명)을 선발함

※ 개인전은 상장, 메달 수여함

나. 최다 출전도장은 최우수도장상과 트로피를 시상함

다. 30명 이상 출전 도장은 우수도장상과 트로피를 시상함

라. 단체전 1위(1팀), 2위(2팀), 3위(2팀)을 선발함

※ 1위 팀은 트로피, 상장, 메달, 2위, 3위 팀은 상장, 메달 수여함

※ **조별 3팀의 성립이 안될 경우 트로피를 수여하지 않음. 단, 희망팀에 한해 다른 조와 통합 가능**

7. 참가비

구 분	국외	국내	현장등록
품새	개인전	US \$ 40	현장등록 불가
	복식전	US \$ 50	
	단체전	US \$ 70	

※ 입금계좌 : 351-1281-8503-43(농협 : 세계태권도손기술어울림연맹)

8. 참가접수

※ www.t-nect.com

9. 대표자회의

가. 7월 24일(금) 오전 10:00 Zoom회의(Zoom주소 추후공지)

나 .  <https://open.kakao.com/o/gSmPxMsi> 오픈채팅 참여
코 드(0815)

II 겨루기 개인전 부문

1. 대회 기간 : 2026년 8월 16일(일) 1일간

2. 참가 자격

가. 각 부별 등록사항 및 연령에 해당하며, 재학 중인 자

나. 각 체육관에서 수련 중인 초, 중, 고, 대학·일반 유품(단) 이상
남, 여 수련생

※ 현재 각 학교 팀 소속 선수나 대한태권도협회 겨루기 등록 선수는
참가할 수 없음(품새 출전 가능), 적발 시 실격 처리함

다. 세부 참가 자격

1) 초등부 : 1품 이상 초등학교(남, 여) 재학생

• 남자초등부는 학년별로 실시함

• 여자초등부는 1, 2학년 통합, 3, 4학년 통합, 5, 6학년 통합
하여 실시함

※ 참가 신청시 학년 및 남, 여 구분하여 정확히 기재

2) 중등부 : 1품 이상 중학교(남, 여) 재학생

3) 고등부 : 1품(단) 이상 고등학교(남, 여) 재학생

4) 대학, 일반부 : 체육관에서 수련 중인 1단 이상 대학, 일반인
(남, 여)

• A조 - 선수등록 이력이 있는 선수

• B조 - 선수등록 이력이 없는 선수

5) 각 조별 전 체급 2인 이상 시에만 경기 성립

※ 전 조별 체급별로 소수 출전 시 상위체급 조별 통합 경기 실시함

부 별	남 자	여 자	비 고
초등부	1학년	1 - 2학년	<ul style="list-style-type: none"> • 여자 초등 겨루기는 저, 중, 고학년으로 통합하여 실시함 • 겨루기 참가선수는 전원 마우스피스, 손, 발등 보호대, 필수 착용 • 일반 호구 사용 • 머리 보호대 개인지참 • 미착용 시 출전 불가
	2학년		
	3학년	3 - 4학년	
	4학년		
	5학년	5 - 6학년	
	6학년		
중등부	1 - 3학년	1 - 3학년	
고등부	1 - 3학년	1 - 3학년	
대학 / 일반부	20세 이상 (2007년 -)	20세 이상 (2007년 -)	<ul style="list-style-type: none"> • A조: 선수등록 이력이 있는 선수 • B조: 선수등록 이력이 없는 선수

유급자는 실시하지 않음

3. 개인전 체급표

체급	부	초등부	초등부	초등부	초등부	남자	여자	남자	여자
		1, 2학년 남, 여	3, 4학년 남, 여	5, 6학년 남자	5, 6학년 여자	중등부	중등부	고등부	고등부
핀 급		23까지	28까지	32까지	30까지	41까지	40까지	52까지	45까지
플라이급		23-25	28-30	32-34	30-32	41-45	40-43	52-56	45-48
밴텀급		25-27	30-32	34-36	32-34	45-49	43-46	56-60	48-51
페더급		27-29	32-34	36-39	34-37	49-53	46-49	60-64	51-54
라이트급		29-31	34-36	39-42	37-40	53-57	49-52	64-68	54-57
L-웰터급		-	-	42-45	40-43	57-61	52-55	-	-
웰터급		31-33	36-39	45-49	43-47	61-65	55-58	68-72	57-60
L-미들급		-	-	49-53	47-51	65-69	58-62	72-76	60-64
미들급		33-35	39-42	53-57	51-55	69-73	62-66	76-80	64-68
L-헤비급		-	-	57-61	55-59	73-77	66-70	80-84	68-72
헤비급		35초과	42초과	61초과	59초과	77초과	70초과	84초과	72초과

남자부 (대학, 일반부)		여자부 (대학, 일반부)	
-54kg급	54kg까지	-46kg급	46kg까지
-58kg급	54 - 58kg	-49kg급	46 - 49kg
-63kg급	58 - 63kg	-53kg급	49 - 53kg
-68kg급	63 - 68kg	-57kg급	53 - 57kg
-74kg급	68 - 74kg	-62kg급	57 - 62kg
-80kg급	74 - 80kg	-67kg급	62 - 67kg
-87kg급	80 - 87kg	-73kg급	67 - 73kg
+87kg급	87kg이상	+73kg급	73kg이상

4. 경기 방법

가. 2026년도 대한태권도협회 겨루기 경기규정에 따름

나. 일반 호구 사용함

다. 각 부 체급별 4인 1조 토너먼트 방식으로 실시함

라. 팔, 다리 보호대, 낭심 보호대, 머리 보호대는 개인 장비를 착용하며, 몸통보호대는 경기부에서 지급하는 것을 착용함

※ 마우스피스, 손·발등 보호대 헤드기어 개인지참 필수 착용

마. **부상 및 상해시 개인보험으로 처리 하여야 함**

5. 경기 시간

가. 1분 3회전(30초 휴식)

나. 출전 선수에 따라 경기 시간은 대표자회의에서 조정될 수 있음

6. 계 체

가. 계체 일시

1) 전날 계체 : 2026년 8월 15일(토) (시간, 장소 추후 공지)

2) 당일 계체 : 2026년 8월 16일(일) 오전 7시 - 8시 30분까지

경기장에서 실시

※ 둘 중 한 날을 정해서 필히 계체해야 함(미 계체 시 실격처리)

※ 선수 대기 시 계체 확인 도장이 없는 선수는 무조건 실격처리함
나. 계체 시 남자는 도복 바지만 입고, 여자는 흰 티에 도복 바지를 입고 실시함

※ 한계 체중에서 남자 +200g, 여자 +400g까지만 인정됨

다. 계체 시 소품 증을 꼭 제시하고 미제시 시 계체 실격으로 함

1) 남자 선수 50g도 초과할 수 없음. 미달은 통과. 최초 2kg 초과 시 실격처리

2) 소 품(단) 증 분실 시 재발급 또는 다른 서류 제출해야 함

※ 예) 재학증명서, 초본, 학생증, 주민등록증

7. 복 장

가. 가. 태권도복 착용 (색 도복 허용)

나. 유급자는 색띠,

다, 유, 초, 중등부 품 도복은 품 띠, 단 도복은 검은 띠.

라, 고등부 이상은 단 도복,검은 띠.

8. 시 상

가. 개인전 1위(1명), 2위(1명), 3위(2명)을 선발함

※ 개인전은 상장, 메달 수여함

나. 최다 출전도장은 최우수도장상과 트로피를 시상함

다. 30명 이상 출전 도장은 우수도장상과 트로피를 시상함

7. 참가비

구 분		국외	국내	현장등록
겨루기	개인전	US \$ 40	40,000원	현장등록 불가
	단체전	US \$ 70	100,000원	

※ 입금계좌 : 351-1281-8503-43(농협:세계태권도손기술어울림연맹)

8. 참가 접수

※



www.t-nect.com

9. 대표자회의

가. 7월 24일(금) 오전 10:00 Zoom회의(Zoom주소 추후공지)

나. <https://open.kakao.com/o/gSmPxMsi> 오픈채팅 참여코드(0815)

III 겨루기 3:3 단체전 부문

1. 대회 기간 : 2026년 8월 16일(일) 1일간

2. 참가 자격

가. 겨루기 개인전 참가자

※ 겨루기 개인전 불참자는 3:3 단체전에 참가 불가함

나. 단일팀으로 하고 단체전 체급에 맞는 3명을 선발해야 함

※ 단체전 체급표는 아래에 첨부됨

※ 한 체육관(팀)에서 다수 팀으로 참가 가능함

다. 선수명단은 참가 접수 시 제출해야 함

※ 접수 후 선수교체 절대 불가함(1번 선수가 주장)

부 별	세부 부별	비 고
초등부	1 - 2학년부	초등학교 1 - 2학년에 재학 중인 남, 여 선수 중 선발
	3 - 4학년부	초등학교 3 - 4학년에 재학 중인 남, 여 선수 중 선발
	5 - 6학년부	초등학교 5 - 6학년에 재학 중인 남, 여 선수 중 선발
중등부	남자부	중학교에 재학 중인 남자 선수 중 선발
	여자부	중학교에 재학 중인 여자 선수 중 선발
고등부	남자부	고등학교에 재학 중인 남자 선수 중 선발
	여자부	고등학교에 재학 중인 여자 선수 중 선발
일반부	남자부	남자 일반 선수 중 선발
	여자부	여자 일반 선수 중 선발

3명의 총합 몸무게로 진행

3. 3:3 단체전 체급표

부 별	세부 부별	체 중
초등부	1 - 2학년부	85kg 이하
	3 - 4학년부	110kg 이하
	5 - 6학년부	150kg 이하

중등부	남자부	190kg 이하
	여자부	180kg 이하
고등부	남자부	220kg 이하
	여자부	190kg 이하
일반부	남자부	240kg 이하
	여자부	190kg 이하

3명의 총합 몸무게로 진행

4. 경기 방법

가. 보호대 및 호구는 미리 착용하고 입장하여 순서대로 경기를 진행함

나. 선수는 각 회전별 1회 이상 출전해야 함

다. 세부 경기 방법

1) 주장(1번 선수)을 정해서 시작하고 2분간 3명이 순서 없이 자유롭게 교체하면서 경기를 진행함

※ 교체 시 지도자가 깃발로 표시해야 함

2) 2분 경기 시간 내 3인 모두 참가해야 하며 불참 시 실격처리함

※ 교체 가능 사항 : 경기 진행 중 공격, 방어 1회 이상 진행 후

3) 선수교체 시 선수 간에 손으로 서로 터치해야 함

4) 판정은 3회전 선 2승제임

라. 겨루기 3:3 단체대항전 경기에 대한 추가 결의사항은 대표자회의 결정함

마. 경기에 대한 궁금하신 사항이 있으시면 대회조직위원회로 연락바람

바. 부상 및 상해시 개인보험으로 처리 하여야 함

5. 경기 시간

가. 2분 3회전(1분 휴식)

6. 계 체

가. 계체 일시

1) 전날 계체 : 2026년 8월 15일(토) (시간, 장소 추후 공지)

2) 당일 계체 : 2026년 8월 16일(일) 오전 7시 - 8시 30분까지

경기장에서 실시

※ 둘 중 한 날을 정해서 필히 계체해야 함(미 계체 시 실격처리)

※ 선수 대기 시 계체 확인 도장이 없는 선수는 무조건 실격처리함

나. 계체 시 남자는 도복 바지만 입고, 여자는 흰 티에 도복 바지를 입고 실시함

※ 한계 체중에서 남자 +200g, 여자 +400g까지만 인정됨

다. 계체 시 품증(소)을 꼭 제시하고 미제시 시 계체 실격으로 함

1) 남자 선수 50g도 초과할 수 없음. 미달은 통과. 최초 2kg 초과 시 실격처리

2) 소 품(단) 증 분실 시 재발급 또는 다른 서류 제출해야 함

※ 예) 재학증명서, 초본, 학생증, 주민등록증

라. 단체전 참가선수 계체는 개인전 계체로 대신한다.

7. 시 상

가. 단체전 1위(1팀), 2위(2팀), 3위(2팀)을 선발함

※ 1위 팀은 트로피, 상장, 메달, 2위, 3위 팀은 상장, 메달 수여함

※ **조별 3팀의 성립이 안될 경우 트로피를 수여하지 않음. 단, 희망팀에 한해 다른 조와 통합 가능**

8. 참가접수

※ www.t-nect.com

9. 대표자회의

가. 7월 24일(금) 오전 10:00 Zoom회의(Zoom주소 추후공지)

나. <https://open.kakao.com/o/gSmPxMsi> 오픈채팅 참여코드(0815)



IV 실전 겨루기 부문

1. 대회 기간 : 2026년 8월 16일(일) 1일간

2. 참가 자격

가. 각 부별 등록사항 및 연령에 해당하며, 재학 중인 자

나. 각 체육관에서 수련 중인 초, 중, 고, 대학·일반 남, 여 수련생

※ 유급자 출전 가능

다. 세부 참가 자격

1) 초등부 : 초등학교(남, 여) 재학생

• 1 - 2학년, 3 - 4학년, 5 - 6학년부로 분리하여 경기함

※ 참가 신청 시 학년 및 남, 여 구분하여 정확히 기재해야 함

2) 중등부 : 중학교(남, 여) 재학생

3) 고등부 : 고등학교(남, 여) 재학생

4) 대학, 일반부 : 체육관에서 수련 중인 대학, 일반인(남, 여)

• A조 - 35세 이하 (1992년생 이후)

• B조 - 36세 이상 (1991년생 부터)

5) 각 조별 전 체급 2인 이상 시에만 경기 성립

※ 전 조별 체급별로 소수 출전 시 상위체급 조별 통합 경기 실시함

부 별		남 자 부	여 자 부
초등부		1 - 2학년	
		3 - 4학년	
		5 - 6학년	
중등부	1 - 3학년		
고등부	1 - 3학년		
대학 / 일반부	A조	35세 이하(1992년생 이후)	
	B조	36세 이상(1991년생 부터)	

3. 체급표

가. 초등부, 중등부

부 체급	초등		부 체급	초등		남자 중등부	여자 중등부
	1, 2학년 남, 여	3, 4학년 남, 여		5, 6학년 남자	5, 6학년 여자		
통합 밴텀급	-27까지	-32까지	통합 플라이급	-33까지	-32까지	-45까지	-43까지
			통합 페더급	33 - 39	32 - 37	45 - 51	43 - 48
통합 L-웰터급	27 - 31	32 - 36	통합 라이트급	39 - 45	37 - 42	51 - 57	48 - 54
			통합 웰터급	45 - 51	42 - 47	57 - 63	54 - 60
통합 미들급	31 - 35	36 - 40	통합 미들급	51 - 57	47 - 52	63 - 69	60 - 66
			통합 헤비급	57초과	52초과	69초과	66초과

나. 고등, 대학 · 일반부

남자부 (고등, 대학 · 일반부)		여자부 (고등, 대학 · 일반부)	
-58kg급	-58kg까지	-49kg급	49kg까지
-68kg급	58kg-68kg	-57kg급	49kg-57kg
-80kg급	68kg-80kg	-67kg급	57kg-67kg
+80kg급	80kg초과	+67kg급	67kg초과

4. 경기 방법

가. 일반 호구 사용함

나. 각 부 체급별 4인 1조 토너먼트 방식으로 실시함

다. 팔, 다리 보호대, 낭심 보호대, 머리 보호대는 개인 장비를 착용하며, 몸통보호대는 경기부에서 지급하는 것을 착용함

※ 마우스피스, 손·발등 보호대 헤드기어 개인지참 필수 착용

1) 글러브 규격

- 초등부 : 8온스 이상
- 중등부 : 8온스 이상
- 고등부, 일반부 : 8온스 이상

2) 보호대

- 머리 보호대는 앞면을 보호할 수 있는(야구 포수형 헤드기어) 제품 허용

5. 경기 규칙

가. 본 회에서 정한 규칙을 적용함

나. 득점

1) 머리 부위 득점은 주먹과 발 모두 가능함

※ 무릎, 팔꿈치 사용 불가

2) 주먹 몸통 가격 1점, 주먹 얼굴 가격 1점, 발차기 몸통 가격 2점, 발차기 얼굴 가격 3점, KO시(계수상태) +2점

3) 몸통이 접촉된 상태에서 주먹 공격은 허용하지 않음

4) 득점은 상대에게 주먹과 발차기로 정확한 타격을 해야함

※ 무릎, 팔꿈치 사용 불가

다. 감점

1) 허리 아래 공격은 불가능 (가격 시 감점)

2) 고의로 후두부 가격 시 감점

3) 넘어진 행위

4) 상대를 잡는 행위

5) 한계선 밖으로 나간 행위

- 6) 주심의 “갈려” 선언 후 상대를 공격하는 행위
- 7) 넘어진 상대를 공격하는 행위
- 8) 감점 10개 감점패
- 9) Full contact로 치는 행위 및 밀어치는 행위

라. 기타

- 1) 주먹으로 밀어치는 행위는 득점으로 인정하지 않음
- 2) 몸 돌려 등주먹치기 공격 허용하지 않음(백스핀 블로우)
- 3) Light contact로 시합으로 진행
 - ※ 몸통 및 얼굴을 끊어치고 정확하게 당겨야 함
- 4) ITF 소속 선수들은 **헤드기어 필수**, 몸통 보호구 선택사항이며,
WT 소속 선수들은 **헤드기어 필수**, 및 몸통 보호구 필수임
- 5) **부상 및 상해시 개인보험으로 처리 하여야 함**

6. 경기 시간

가. 1분 2회전(30초 휴식)

※ 출전 선수에 따라 경기 시간은 대표자회의에서 조정될 수 있음

7. 계 체

가. 계체 일시

- 1) 전 날 계체 : 2026년 8월 15일(토) (시간, 장소 추후 공지)
- 2) 당일 계체 : 2026년 8월 16일(일) 오전 7시 - 8시 30분까지

경기장에서 실시

※ 둘 중 한 날을 정해서 필히 계체해야 함(미 계체 시 실격처리)

※ 선수 대기 시 계체 확인 도장이 없는 선수는 무조건 실격처리함

나. 계체 시 남자는 도복 바지만 입고, 여자는 흰 티에 도복 바지를 입고 실시함

- ※ 한계 체중에서 남자 +200g, 여자 +400g까지만 인정됨
- 다. 계체 시 품중(소)을 꼭 제시하고 미제시 시 계체 실격으로 함
 - 1) 남자 선수 50g도 초과할 수 없음. 미달은 통과. 최초 2kg 초과 시 실격처리
 - 2) 소 품(단) 증 분실 시 재발급 또는 다른 서류 제출해야 함
- ※ 예) 재학증명서, 초본, 학생증, 주민등록증

8. 복 장

- 가. 가. 태권도복 착용 (색 도복 허용)
- 나. 유급자는 색띠,
- 다, 유, 초, 중등부 품 도복은 품 띠, 단 도복은 검은 띠.
- 라, 고등부 이상은 단 도복,검은 띠.

9. 시 상

- 가. 개인전 1위(1명), 2위(1명), 3위(2명)을 선발함
- ※ 개인전은 상장, 메달 수여함

10. 참가비

구 분		국외	국내	현장등록
실전 겨루기	개인전	US \$ 40	40,000원	현장등록 불가

※ 입금계좌 : 351-1281-8503-43(농협 : 세계태권도손기술어울림연맹)

11. 참가접수

※ www.t-nect.com

12. 대표자회의

가. 7월 24일(금) 오전 10:00 Zoom회의(Zoom주소 추후공지)



나. <https://open.kakao.com/o/gSmPxMsi> 오픈채팅 참여코드(0815)