

제26회 광주시장배 태권도대회

[대 회 요 강]



대 회 명 : 제26회 광주시장배 태권도대회

일 시 : 2026년 9월 5일(토)

장 소 : 광주시탄벌체육관(경기 광주시 이배재로 101)

주최 · 주관 : 광주시태권도협회

후 원 : 광주시 · 광주시의회 · 광주시체육회 · 경기도태권도협회

[대 회 개 요]

1. 대 회 명 : 제26회 광주시장배 태권도대회
2. 대회일시 : 2026년 9월 5일(토) 1일간 09:00부터, 개회식 11:00(예정)
3. 장 소 : 광주시탄벌체육관(경기 광주시 이배재로 101)
4. 주최 / 주관 : 광주시태권도협회
5. 후 원 : 광주시 · 광주시의회 · 광주시체육회 · 경기도태권도협회
6. 참가자격 : 본 회에 등록된 태권도장 및 학교에서 수련 중인 유급자 및 유품(단)자
7. 참가종목

개 인 전	개인품새 / 페어품새 / 스피드·위력 종합전(전자식)
단 체 전	단체품새 / 스피드·위력 종합 단체전(전자식) / 태권체조 / 종합시범

8. 참가비

개 인 전	개인품새 30,000원 / 스피드·위력 종합전 30,000원 / 페어품새 50,000원
단 체 전	단체품새 60,000원 스피드·위력 종합 단체전 / 태권체조 / 종합시범 (단체전 각 종목 참여 1인 20,000원)
참가비 할인	개인전 / 단체전 중복 출전 시 5,000원. 3종목 10,000원 할인한다. 예시) 2종목: 개인품새(30,000원)+스피드·위력(30,000원→25,000원) = 55,000원 개인품새(30,000원)+페어품새(50,000원→45,000원) = 75,000원 3종목: 개인품새(30,000원)+스피드·위력(30,000원→25,000원)+단체품새 (60,000원→55,000원) = 110,000원
입금 계좌 : 농협 355-0032-1998-53 예금주(광주시태권도협회)	

9. 대표자회의 : 추후 공지하겠습니다. (대표자회의 종료 후 자동 대진추첨을 실시한다.)

※대표자회의 불참 시 어떠한 이의제기도 할 수 없습니다.

10. 참가 신청 및 접수 방법

가. 접수 기간 : 2026년 7월 23일(목) ~ 2026년 7월 31일(금) 22:00까지

나. 접수 방법 : 본 협회 홈페이지(<http://gjtkd.net>)의 온라인 대회접수 시스템을 통해 신청한다.

개인정보 수집·이용 동의 후 단체상해보험 가입을 위해 **참가자의 생년월일을 정확히 입력하시기 바랍니다.**

참가자들의 개인정보 이용 동의서를 본 회에 제출하지 않는 대신 소속도장에서 참가 신청서를 받을 때 이름, 생년월일, 학년의 참가자 개인정보를 대회의 참가 목적으로 수집과 이용함을 참가자 법적 보호자에 동의 서명을 의무로 받아야 하며 추후 개인정보 이용 동의를 받지 않아 발생하는 법적책임은 참가자 소속도장에 있습니다. (온라인 접수 시에 창을 띄어 놓겠습니다.)

다. 문의처 : 이주행 경기분과 위원장 010-6365-6673

[대 회 세 부 요 강]

1. 참가 종목별 구분

구분		부 별
개인전	개인품새 (왕중왕전)	유치부 / 초등1·2·3·4·5·6학년별 / 중등(1~3학년) / 고등(1~3학년) / 대학·일반부
	페어품새	초등부(1~2학년) / (3~4학년) / (5~6학년) / 중등부 / 고등부 / 대학·일반부
	스피드·위력 종합전	유치부 / 초등1·2·3·4·5·6학년별 / 중등1~3학년 / 고등1~3학년 / 대학·일반부
단체전	스피드·위력 종합 단체전	초등부(1~2학년) / (3~4학년) / (5~6학년) / 중등부 / 고등부
	단체품새	초등부(1~2학년) / (3~4학년) / (5~6학년) / 중등부 / 고등부
	태권체조	유치부 / 초등부 / 중·고등부
	종합시범	초·중·고등부까지 부별 구분 없이 참가

2. 경기 종목별 세부 사항

● 품새 개인전

구분	부별								
	유치부		초등부				중·고·대·일반부		
	지정	필수	지정		필수		지정		필수
	-	-	1~2학년	3~4학년	5~6학년	공통	중·고등	대·일반	공통
유품자	3장	8장	3장	4장	5장	고려	6장	8장	고려
유급자	1장	3장	3장	3장	3장	5장	5장	5장	8장
왕중왕전 지정품새						고려			

- 1) 유품자와 유급자 모든 경기는 4인 1조 컷오프 경기 방식으로 진행. (시상 : 1위 1명, 2위 1명, 3위 2명)
- 2) 지정 품새 1개와 필수 품새 1개를 시연한 후, 합산 점수로 최종 순위를 결정한다.
- 3) 유치부는 남·여 통합으로 진행하며, 초·중·고·대·일반부는 남·여 구분하여 경기를 진행한다.
- 4) **왕중왕전**은 각 조의 1위 선수가 출전하여 4인 1조 컷오프 경기 방식으로 진행한다. 단, 1개 조만 편성될 경우에는 왕중왕전을 실시하지 않는다. (시상 : 1위 1명 / 종합 순위 점수에 포함하지 않는다.)
- 5) 2026년도 대한태권도협회 품새 경기규칙을 적용한다.

● **페어폼새**(2인전)

구분	부별							
유품자	초등부				중등부 / 고등부 / 대·일반부			
	지정			필수	지정			필수
	1~2학년	3~4학년	5~6학년	공통	중등	고등	대·일반	공통
	4장	5장	6장	고려	8장			고려

- 1) 4개 팀을 1개 조로 편성하여 토너먼트(2팀 동시 출전) 경기 방식으로 진행하며, 청·홍 수기로 승패를 정한다.
(시상 : 1위 1팀, 2위 1팀, 3위 2팀)
- 2) 예선은 지정 품새와 필수 품새를 시연하며, 1·2위전은 필수 품새로 최종 순위를 결정한다.
단, 대진이 곧바로 1·2위전인 경우에는 지정 품새와 필수 품새를 시연한다.
- 3) 유품(단)자만 출전 가능하며, 팀 인원은 각 부별 남·여 구분 없이 2인으로 정한다. (다수 팀 참가 가능)
- 4) 2026년도 대한태권도협회 품새 경기규칙을 적용한다.

● **스피드·위력 종합 개인전**(전자식)

구분	유치부	초등부			중등부	고등부	대학·일반부
		1.2학년	3.4학년	5.6학년			
1R	위력격파				위력격파		
2R	스피드발차기(돌려차기) 20초				스피드발차기(돌려차기) 30초		
휴식	10초				10초		
3R	스피드발차기(돌려차기) 20초				스피드발차기(돌려차기) 30초		
선수 전원은 1R → 2R → 3R 순으로 경기를 실시한다.							

- 1) 4인 1조 컷오프 경기 방식으로 진행한다.
- 2) **위력격파 점수와 2·3라운드 스피드발차기 기록을 합산**하여 순위를 결정한다.
(시상 : 1위 1명, 2위 1명, 3위 2명 / 같은 기록일 경우 공동 순위)
- 3) 유치부, 초등부는 학년별, 중등부, 고등부, 대학·일반부로 구분하여 진행한다.
(모든 부별 남, 여를 구분하며, 유급자와 유품(단)자는 통합하여 진행한다.)
- 4) 위력격파는 주먹격파와 매주먹격파 모두 가능하다. 단, 점프 동작은 허용하지 않는다.
(손날과 바탕손은 불허한다.)
- 5) 스피드발차기는 양발돌려차기, 한발돌려차기, 나래차기 모두 가능하다.

● 스피드·위력 종합 단체전 (3인전·전자식)

구분	초등부			중등부	고등부
	1.2학년	3.4학년	5.6학년		
1R	위력격파			위력격파	
2R	스피드발차기(돌려차기) 20초			스피드발차기(돌려차기) 30초	
3R	위력격파			위력격파	
팀 선수 전원은 1R → 2R → 3R 순으로 경기를 실시한다.					

- 1) 3인 1팀으로 구성하고, 4개 팀을 1개 조로 편성하여 컷오프 경기 방식으로 진행한다.
- 2) 1·3라운드 위력격파 점수와 2라운드 스피드발차기 기록을 팀 전원 합산하여 순위를 결정한다.
(시상 : 1위 1팀, 2위 1팀, 3위 2팀 / 같은 기록일 경우 공동 순위)
- 3) 초등부는 학년별, 중·고등부로 구분하여 진행한다.
(모든 부별 남·여를 구분없이 진행하며, 유급자와 유품(단)자는 통합하여 진행한다.)
- 4) 동일 학년 부별에 다수 팀이 출전한 경우, 종합시상 점수는 상위 입상한 1개 팀만 반영한다.
- 5) 위력격파는 주먹격파와 매주먹격파 모두 가능하다. 단, 점프 동작은 허용하지 않는다.
(손날과 바탕손은 불허한다.)
- 6) 스피드발차기는 양발돌려차기, 한발돌려차기, 나래차기 모두 가능하다.

● 단체품새 (3인전)

구분	부별							
유품자	초등부				중등부 / 고등부 / 대·일반부			
	지정			필수	지정			필수
	1~2학년	3~4학년	5~6학년	공통	중등	고등	대·일반	공통
	4장	5장	6장	고려	8장			고려

- 1) 4개 팀을 1개 조로 편성하여 토너먼트(2팀 동시 출전) 경기 방식으로 진행하며, 청·홍 수기로 승패를 정한다.
(시상 : 1위 1팀, 2위 1팀, 3위 2팀)
- 2) 예선은 지정 품새와 필수 품새를 시연하며, 1·2위전은 필수 품새로 최종 순위를 결정한다.
단, 대진이 곧바로 1·2위전인 경우에는 지정 품새와 필수 품새를 시연한다.
- 3) 유품(단)자만 출전 가능하며, 팀 인원은 각 부별 남·여 구분 없이 3인으로 정한다. (다수 팀 참가 가능)
- 4) 동일 학년 부별에 다수 팀이 출전한 경우, 종합시상 점수는 상위 입상한 1개 팀만 반영한다.
- 5) 2026년도 대한태권도협회 품새 경기규칙을 적용한다.

● 태권체조

1) 경기 방법

- 유치부, 초등부, 중·고등부로 구분하여 진행한다.
- 참가인원 : 7~10명 (규정 인원 미달, 초과 시 총점에서 0.5점 감점) 단, 유치부는 인원 제한 없다.
- 경연 시간은 (유치부 1분 / 초등부 1분 30초 / 중·고등부 2분)으로 한다.
(전·후 10초 허용, 초과 또는 미달 시 총점에서 0.3점 감점)
- 자유복과 소품 사용을 허용한다.
- 동점일 경우 참가인원이 많은 팀을 상위 팀으로 한다.
- 4팀 이상 출전 시 조별 컷오프 경기 방식으로 진행한다. (다수 팀 참가 가능)
- 동일 학년 부별에 다수 팀이 출전한 경우, 종합시상 점수는 상위 입상한 1개 팀만 반영한다.

2) 경기 규정

- 손동작과 차기 동작은 태권도 기본동작과 발차기를 해야 한다.
- 작품 내 대형 변화를 3회 이상 실시해야 한다. (유치부 제외)

3) 지정 기술 동작 (유치부 제외)

지정 기술 동작은 대회 요강 및 대표자 회의 시 변경될 수 있으며,
지정 기술 동작은 참가자 전원이 실시해야 한다.

- 거듭 옆차기 1회 / - 돌려차기 상단 1회 / - 뒤차기 1회 / - 뛰어옆차기 1회
- 뒤후려차기 1회 / - 돌개차기 1회 / - 아크로바틱 1회 (1명)

4) 채점 기준

구분		배점	내용	평가 및 감점
정확성	동작의 정확성	2점	태권도 동작의 정확성	동작의 정확성이 미흡할 경우 0.1점 감점한다.
	지정 기술 동작	2점	요강에 명시된 지정 기술 동작	지정 기술 미실시 1동작당 0.3점씩 감점한다.
연출성	숙련성	2점	리듬과 동작의 조화	연출성은 전체 작품을 종합적으로 평가한다.
	표현성	2점	역동적 표현미와 음악의 조화	
	창작성	2점	독창적 연출성과 예술성	
경기장 경계선을 넘을 경우 최종 점수에서 0.3점을 감점한다.				

● 종합시범

1) 경기 방법

- 참가인원 : 10~15명, 규정 인원 미달, 초과 시 유효 합산 점수에서 0.5점 감점
도우미는 5명 이내 활용 가능하며, 시연은 할 수 없다. 도우미는 오른팔에 녹색 천을 착용해야 한다.
※ 대학·일반부도 도우미 가능
- 경연 시간 : 5분 (전·후 10초 허용) 허용시간 미달, 초과 시 0.5점 감점한다.
- 격파물은 참가팀이 직접 준비한다. 송판(9mm) 격파물에 대한 부정행위 발견 시 1장당 0.5점 감점한다.
※ 기와, 꽃가루, 과일, 대리석, 얼음, 밀가루 등 사용 불가.
- 정해진 시간 안에 아래 항목을 자유롭게 구성하여 시연한다.
항목) ①위력격파, ②응용 기술 격파(방향, 연속, 회전, 고공), ③호신술(맨몸, 무기)
④기본 연합 동작(연무 동작) 등을 구성한다.
- 격파 시연 시 보조 매트를 활용할 수 있다.
- 경연 중 부상자 발생으로 인한 감점은 없으나 경연 시간은 측정한다.
- 동점일 경우 전체 참가인원이 많은 팀을 상위 팀으로 한다.
- 4팀 이상 출전 시 조별 컷오프 경기 방식으로 진행한다. (다수 팀 참가 가능)
- 동일 학년 부별에 다수 팀이 출전한 경우, 종합시상 점수는 상위 입상한 1개 팀만 반영한다.

2) 경기 규정

- 대학부, 일반부는 출전할 수 없다. 출전 시 실격 처리된다.
- 음원은 조직위원회가 지정한 시간에 지정된 장소에 제출해야 한다.
- 모든 격파물은 조직위원회 기준에 따라 위력격파물 20장, 종합격파물 80장으로 제한 한다.
- 모든 격파는 1회만 허용한다. / - 폭죽 및 실제 무기는 사용할 수 없다.
- 작품의 연출을 위한 보조 격파는 가능하나 기술 점수는 부여하지 않는다. 단, 실패 시 감점된다.

3) 채점 기준

구분		배점	내용	평가 및 감점
정확성	격파 수량	2점	기술 발휘를 통한 완파	실패 1장당 0.1점 감점
	착지	2점	착지 안정성	불안정 0.1점 / 한 손 짚음 0.3점 무릎 이상 지면 접촉 0.5점 감점
연출성	숙련성	2점	기술 발휘 시 난이도를 의미하며 높이가 높고 회전 각도가 많을수록 높은 점수를 부여한다.	
	표현성	2점	체공 상태에서 정확하고 안정적인 기술 표현의 정도에 따라 채점한다.	
	창작성	2점	다양한 세트 구성과 새로운 기술의 발휘 정도에 따라 채점한다.	

※ 종합시범의 경우 상위 단체의 경기규칙 변경으로 대표자 회의 시 변동될 수 있다.

3. 종합시상

종합시상은 개인전 종합시상과 단체전 종합시상으로 나뉜다.

[개인전 종합 순위] 결정 방식

- 1) 개인품새(유품자) : 금메달 100점, 은메달 60점, 동메달 30점으로 한다.
- 2) 페어품새(각팀별) : 금메달 200점, 은메달 120점, 동메달 60점으로 한다.
- 3) 스피드-위력 종합전 : 금메달 100점, 은메달 60점, 동메달 30점으로 한다.
- 4) 위 점수를 모두 합친 점수로 개인전 종합 순위를 결정한다.

[단체전 종합 순위] 결정 방식

- 1) 금메달 100점, 은메달 60점, 동메달 30점으로 한다.
- 2) 위 점수를 모두 합친 점수로 단체전 종합 순위를 결정한다.

4. 기타

가. 시상은 본회에 등록된 도장 명으로 시상한다.

나. 참가 선수 복장은 대한태권도협회 및 광주시태권도협회 규정에 따른다. (공인 흰색도복 및 공인 품새도복)

- 1) 귀걸이, 반지, 시계, 목걸이 등 장신구 착용 안됨.
- 2) 중 2학년까지 품도복 및 품띠 / 중 3학년부터 단도복 및 단띠를 착용해야 한다.
- 3) 품새 공인 품새도복 - (남자 : 파란색 바지 / 여자 : 빨간색 바지)

다. 본회는 대회 중 상해에 대비하여 단체상해보험에 가입하며, 참가자들은 단체상해보험 가입에 동의하고 가입 보험 한도 내에서 상해 시 보상한다.

라. 대회 참가자들은 참가 신청서 제출로 대회 운영과 단체상해보험 가입, 체결, 유지, 관리 등의 목적에 필요한 개인정보(이름, 생년월일, 학년)를 이용에 동의한 것으로 함.

5. 시상

가. 개인품새 : 조별 1위 1명, 2위 1명, 3위 2명 (상장, 메달) / 왕중왕전 조별 1위 1명 (상장, 트로피)

나. 2인 페어품새 : 조별 1위 1팀, 2위 1팀, 3위 2팀 (상장, 메달)

다. 스피드-위력 종합전 : 조별 1위 1명, 2위 1명, 3위 2명 (상장, 메달)

라. 3인 스피드-위력 종합 단체전 : 조별 1위 1팀, 2위 1팀, 3위 2팀 (단체상장, 개인 상장, 개인 메달)

마. 3인 단체품새 : 조별 1위 1팀, 2위 1팀, 3위 2팀 (단체상장, 개인 상장, 개인 메달)

바. 태권체조 : 조별 1위 1팀, 2위 1팀, 3위 2팀 (단체상장, 개인 상장, 개인 메달)

사. 종합시범 : 조별 1위 1팀, 2위 1팀, 3위 2팀 (단체상장, 개인 상장, 개인 메달)

아. 개인전 종합시상 : 종합우승 1팀, 종합 준우승 1팀, 종합 3위 1팀, 감투 1팀, 장려 1팀 (단체상장, 트로피)

자. 개인전 종합 우승팀 최우수 지도자상 1명(상장, 트로피) 최우수 선수상 1명(상장, 트로피)

차. 단체전 종합시상 : 종합우승 1팀, 종합 준우승 1팀, 종합 3위 1팀, 감투 1팀, 장려 1팀 (단체상장, 트로피)

카. 단체전 종합우승 팀 최우수 지도자상 1명(상장, 트로피) 최우수 선수상 1명(상장, 트로피)

광주시태권도협회
회장 김 규 필