

2026 Yangju City
Taekwondo Hanmadang
Grand Festival Competition



2026 양주시 태권도 한마당 대축전 대회

2026
11.15

| 장소 양주문화예술회관

| 주최 양주시 체육회

| 주관 양주시 체육회
양주시 태권도협회

| 제정지원 경기도
경기도 체육회

| 후원 경기도태권도협회



■ 대회 요강 ■

- 대 회 명 : 2026 양주시 태권도 한마당 대축전 대회
- 기 간 : 2026년 11월 15일[일요일] / 1일간 (개회식 오전 11시30분)
- 장 소 : 양주문화예술회관
- 주 최 : 양주시 체육회
- 주 관 : 양주시 체육회 / 양주시태권도협회
- 후 원 : 경기도태권도협회
- 재 정 지 원 : 경기도 / 경기도 체육회
- 경 기 종 목 : ✓개인전 경기(순환식 1인/ 3종목 출전)
 - ① 품새 ② 스피드발차기(체미타) ③ 개인 송판격파
 - ✓품새경기(개인품새/복식(페어)전/단체전)
 - ✓단체전 경기 - 태권체조, 종합시범경연, 스피드발차기

1

참가 자격

- 1) 경기도태권도협회에 등록된 태권도장 및 학교에서 수련중인 유급자, 유품(단)자
- 2) 명시되지 않는 사항은 2026 대한태권도협회 품새, 격파 경기규칙에 따른다.
- 3) 선수등록자는 출전할 수 없다.(단, 선수등록된 종목의 다른종목에는 출전 가능하다.
* 순환경기에는 선수등록 상관없이 누구나 출전가능하다.
- 3) 각 부별 등록사항 및 연령에 해당하는 자
- 4) 참가자는 중복출전이 가능하다.

2

대회 일정

내 용	일 시	장 소	비 고
대회참가 신청기간	9월 21일(월)~ 10월 16일(금)19:00까지	온라인접수	선착순 접수 제한된 수인원으로 조기마감 될수 있음
대표자회의	10월 16일(금)11:00	양주시태권도협회	줌진행 가능
개회식시간	11월 15일(일)11:30	양주문화예술회관	실내체육관
경기시간	11월 15일(일)08:00~17:00	양주문화예술회관	실내체육관
종합 시상 및 폐회식	11월 15일(일)경기종료후	양주문화예술회관	실내체육관
ID카드/기념품수령	11월 15일(일)07:30~08:30	양주문화예술회관	실내체육관

대회 문의

* 대회 조직위원회 [부대회장] 문정섭 010-5758-2229
[사무국장] 안성은 010-9495-9225

3

신청 방법

- 1) 2026년 9월 21일(월) ~ 10월 16일(금) 오후 9시까지 마감함.
 * 접수마감일 이후에는 전산접수가 자동차단 되므로 마감이후 일체 받지 않습니다.
 * 수정 및 정정기간 : 접수마감 이후 별도의 공지(단체카톡방/ 밴드)합니다.
- 2) 대회접수는 선착순으로 접수하며 접수 기간이 지나지 않더라도 정해진 대회접수 인원이 접수되면 마감 될 수 있습니다.(대회비 입금이 완료되어야 대회 접수 인원으로 확정.)
- 3) 대회참가 접수사이트 :
 * 2026 양주시 태권도한마당 대축전대회 사이트 www.t-nect.com
 ■ 대회 접수 사이트는 접수기간 동안에만 접속 및 신청이 가능합니다. 접수기간을 확인하신 후, 해당 기간 내에 사이트에 접속하여 신청해 주시기 바랍니다.
- 4) 참가 등록신청은 온라인 대회접수사이트를 통해 진행됩니다.

4

참 가 비

* 온라인 접수와 함께 출전비를 납부하여야 접수완료와 참가 자격인정 된다.

구 분	순환경기 (3종목)	품새 (개인전)	품새 (복식/단체)	종합시범 (팀당)	태권체조 (팀당)	스피드 발차기
금 액	20,000원	20,000원	복식 20,000 단체 30,000	150,000원	100,000원	60,000원

■ 농협) 351-0995-9163-53 (예금주:양주시태권도협회) ✓[입금시 도장명/관장명]

- * 참가비 결제 후 어떠한 경우에도 참가비 반환은 불가하오니, 접수 전 신중하게 확인하여 신청해 주시기 바랍니다. (단, 경기 성립이 되지 않을 경우 환불처리.)
- * 유치부, 초등부 개인전 참가선수 전원에게 태권도 키링 지급합니다. (중, 고등부는 제외)
(출전선수 이름으로 제작된 도복띠 모양 이름표 포함)
- ✓중복출전에 상관없이 선수 1명당 1개 지급된다.
- ✓단체전만 참가하는 선수에게는 키링이 지급되지 않습니다.

5

대회 문의

- * 대회 조직위원회 [부대회장] 문정섭 010-5758-2229
 [사무국장] 안성은 010-9495-9225

6

시상 규정

- 1) 종합시상 : **우승 1팀, 준우승 1팀, 3위 1팀(상장과 트로피)**

금메달이 많은 순으로 우승팀을 결정한다.

단체전 전종목, 품새 단체전,복식전에 출전하는 경우 출전팀당 메달 1개로 본다.

■순환경기는 총 3종목 중 ‘스피드 발차기’ 1종목만 종합시상 메달 집계에 포함한다.

- 2) 개인시상 : 1위 2위 3위(2명) - 개인메달과 상장 지급 (4인 1조로 진행한다.)
 3) 품새 단체시상 : 1위 2위 3위(2팀) - 개인메달과 상장 지급 (4인 1조로 진행한다.)
 4) 종합시범,태권체조,스피드발차기 : 1위 2위 3위(2팀) - 단체트로피와 상장 지급

■ 이벤트 경기

✓가족 스피드발차기 [참가상장과 메달 사은품 5만원 상담 지급]

7

경기 방법

1) 경 기 종 목

구분	종 목	유치부	초등부	중등부	고등부
개인전 (순환식) 3종목 필수	·품 새 ·스피드발차기 ·개인격파 (남/여)	연령별	각 학년별	각 학년별	각 학년별
개인전	·품새 개인 ·품새 복식(페어)전 ·품새 단체전 (남/여통합)	연령별	각 학년별	각 학년별 (통합가능)	각 학년별 (통합가능)
단체전	✓단체전 경기는 각 종목별(부별) 도장당 2팀까지만 출전가능.				
	태권체조	×	(8~12명)	(8~12명)	
	종합시범	×	(10~15명)	(10~15명)	
	단체 스피드발차기	×	각 학년별 1명(총 6명)	학년 상관없이 (총 6명)	

8

순환식 경기 [개인전]

(1) 유치부는 남/여 나이, 유품자, 유급자 모두 통합 (빨간띠 착용)

(2) 학년별 진행 (초등부, 중등부, 고등부)

①초등부 : - 유급자 : 남/여 학년 구분, 급 통합(빨간띠 착용)

- 유품자 : 남/여 학년 구분, 품 통합(품띠 착용)

- ②중/고등부 : 남/여 학년 구분, 품 통합(품도복/품띠, 단도복/단띠 착용)
- (3) 복장은 공인도복 (색도복 허용한다.)
- (4) 학년별로 남/여 구분하여 4명 1개조로 한다.
- (4) 시상은 3종목 통합하여 메달 1개와 3종목 상장을 지급한다.
- (6) [품새→스피드발차기→송판격파] 학년별로 남/여 구분하여 4명 1개조로 한다.

1) 순환식 경기 (품새 경기 방법)

- (1) 2026년 대한태권도협회 경기규정을 적용한다. (심판 : 3심제 운영)
- (2) 모든 경기는 4명 1개조 동시에 진행후 등위를 가린다.
- (3) 유치부 경기는 모든 구분(유품자, 유급자, 나이, 성별)을 통합한다.
- (4) 초등부, 중등부, 고등부 경기는 남/여 학년을 구분하여 실시한다.

■ 순환경기 [품새]

유치부	초 1-2학년	초 3-4학년	초 5-6학년	중등부	고등부
태극 1장	태극 2장	태극 3장	태극 4장	태극 5장	태극 6장

2) 스피드 발차기 경기방법

- (1) 학년별로 남/여 구분하여 4명 1개조로 한다.
 - * 동점일 경우에는 공동 순위로 결정한다.
- (2) 가로형 샌드백을 20초 2회전(10초 휴식) 진행한다. (나래차기도 허용한다.)
 - * 한발 또는 양발 모두 가능하며 타격수가 높은 순으로 등위를 정한다.
- (3) 4명이 동시에 경기를 진행하며, 총 2회의 점수를 합산하여 등위를 결정한다.
- (4) 제미타 스피드 발차기 기계를 이용하여 경기를 진행한다.(유튜브에 제미타 검색)
- (5) 중,고등부는 참가인원이 적을 시 학년을 통합한다. (2인 미만일 때)

3) 송판격파 경기 방법

- (1) 학년별로 남/여 구분하여 4명 1개조로 한다.
- (2) 유치부 (남여 통합)
 - 유품자/유급자 : 뛰어 앞차기 격파
- (3) 초등부 (남/여, 학년) 구분하여 실시한다.
 - 유급자: 뛰어 앞차기 격파 - 유품자: 돌개차기
- (4) 중/고등부 (남/여, 학년) 구분하여 실시한다. (유급자, 유품자 통합)
 - 수직축 회전격파 송판 1장 사용
 - 중등부: 외발 턴(최고 난이도) ※단 기술 발휘가 불가할경우 하위 기술을 허용한다.
 - 고등부: 540(최고 난이도) ※단 기술 발휘가 불가할경우 하위 기술을 허용한다.

- (5) 모든 격파는 송판 1장을 사용하며, 실패시 한번 더 실시한다.(총 2회)
- (6) 원활한 진행을 위해 순환경기의 격파보조는 대회조직위에서 결정한다.

9

품새 [개인,복식(페어),단체전]

- (1) 2026년 대한태권도협회 경기규정을 적용한다.
- (2) 품새(개인,복식,단체)부분에 출전시 **품새 선수등록자는 출전할 수 없다.**
(단, 가족과 함께하는 품새 경기에는 출전 가능하다.)
- (3) 3심제로 진행하며, 학년별 남/여 구분하여 4명 1개조로 한다.
- (4) 개인전은 4명이 동시 품새시연 후 승패를 전광판에 표출한다.(결승경기는 하지 않는다.)
- (5) 품새 복식,단체전 출전시 개인전 출전하지 않으면 출전할 수 없다.
- (6) 유치부 유급자는 색도복 가능하다.
- (7) 복식전, 단체전(토너먼트) 2팀 동시에 실시하여 승패를 표출한다.(결승경기 진행)
예선전 경기는 지정품새 2개시연 결승경기는 1개를 시연한다.
- (8) 중,고등부는 참가인원이 적을 시 학년을 통합하는 것으로 한다. (2인 미만일 때)

1) 품새(개인전) 경기 방법

- (1) 4인 1조(4명모두 동시에 시연한다.) 금1, 은1, 동2 개인상장과 메달
- (2) 학년별 시행 품새

부 별	구 분	1 품새	2 품새
유 치 부	남여통합	태극 1장	태극 2장
초 등 부	유급자	태극 1장	태극 3장
	유품자	태극 4장	태극 8장
중 등 부	유급/유품	태극 5장	태극8장/고려
고 등 부	유급/유품	태극 5장	태극8장/고려

2) 품새(복식(페어)/단체전) 경기 방법

- (1) 2026년 대한태권도협회 경기규정을 적용한다.
- (2) 초등 저학년부(1-3학년), 고학년부(4-6학년), 중등부, 고등부
- (3) 4인 1조(토너먼트) 금1, 은1, 동2 개인상장과 메달
청·홍 동시에 출전하여 승패를 가린후 결승경기를 진행한다.
- (4) 페어전 2인 남.여 각 1명씩으로 하며, 단체전은 3인 남.여 구분없이 진행한다.

(5) 부별 시행 품새

부 별	구 분	1 차	2 차	결 승
유 치 부	•	태극 1장	태극 2장	태극 3장
초 등 부	저학년(1-3학년)	태극 3장	태극 4장	고려
	고학년(4-6학년)	태극 4장	태극 5장	고려
중 등 부	•	태극 6장	태극 7장	고려
고 등 부	•	태극 7장	태극 8장	고려

■ 팀시범 경연부문 참가자는 음원파일(UBS)을 경기당일 오전 8시30분까지 대회진행 본부로 제출하여야 함.

10

종합 시범

■ 참가팀은 반드시 단일도장 소속이어야 하며, 연합팀구성은 실격처리 한다.
(단, 대한태권도협회 팀등록된 단체는 팀구성원으로 출전가능하다.)
(선수등록자와 상관없이 출전을 허용한다.)

- (1) 초등부, 중/고등부(통합)으로 구분하여 경기를 진행한다.
- (2) 경기시간 : 5분 이내 (4분50초~4분 59초99)
 - * 초과(5분 01초~초과)시 5초당 0.5점(10점 만점시) 감점
- (3) 음원제출 : 음원은 조직위원회가 지정한 시간에 지정된 장소에 제출해야한다.
- (4) 경기복장 : 도복 하의, 띠 착용 필수, 오픈도복 및 색도복 착용가능
 - * 단, 팀별 도복은 통일되어야 함.
- (5) 시범내용 : 지정항목 내 자유구성 경연
- (6) 시범인원 : 10명~15명 이내 구성(혼성팀 구성 참가가능)
 - (보조는 5명 이내 오른쪽 팔에 녹색표시, 시연에 참가할 수는 없다.)
- (7) 격파물 : 송판과 투척물(테니스공만 허용.)
 - * 격파물 팀별 지참(사과, 대리석, 기와 금지)
- (8) 격파수량 : 송판(9mm) 100장으로 제한한다.(격파물은 팀에서 준비한다.)
 - * 초등부 50장 이상 100장이내. 중.고등부 통합 70장이상 100 이내.
- (9) 기구사용은 장대만 허용하며, 의자 및 착지매트는 팀에서 준비하여 사용할수 있다.
 - * 격파물은 반드시 손으로 잡는다.
- (10) 시범방식
 - ① 경연의 순위는 컷오프방식으로 상대평가를 실시한다.
 - ② 동점순위 발생 시 숙련, 완성도, 난이도, 표현, 예술성, 창작성 점수순으로 적용하여 고득점자로 순위를 가린다.

(11) 필수 지정 항목(필수,지정 항목 격파들을 포함하여 자유 구성)

- ① 모든 격파물은 조직위원에서 정한 것으로 하고 **위력격파물 20장**(손 위력 3가지 발차기 위력3가지) 송판은 겹쳐서 3장이상, **종합격파물 80장**으로 제한한다.
- ② 한번 뛰어격파, 여러표적격파, 회전격파, 신기술격파(단체 자유격파)는 각기 다른 경연자가 격파물을 격파해야 한다.
- ③ 가로 돌기격파와 세로 돌기격파는 시행 해야한다.
- ④ 모든격파는 1회에 한하며, 폭죽 실제무기는 사용할 수 없다.
- ⑤ 작품의 연출성(스토리)을 위하여, 보조격파를 시행할 수 있으나 기술점수는 부여하지 않는다. 단, 격파 실패시 감점된다.

■ 채점 방식

구 분	항 목	배 점	내 용
정확성 (4점)	격파수량	2	기술발위를 통해 격파한 수
	착지	2	격파실시후 지면 착지시 균형
연출성 (6점)	숙련성	2	기술발휘시 난이도를 의미하며 높이가 높고 회전각도가 많을수록 높은점수를 부여한다.
	표현성	2	체공상태에서의 정확하고 안정적인 기술표현의 정도에 따라 채점한다.
	창작성	2	다양한 세트 구성과 새로운 기술의 발휘정도에 따라 채점한다.

■ 채점 방법(감점사항)

- (1) 격파물의 완파여부를 채점한다
- (2) 격파수량(2점) : 격파실패 1장당 0.1점씩 감점한다.
- (3) 착지(2점) : 격파 및 기술발휘 후 착지가 불안정한 경우 0.1점
- (4) 착지과정 중 한손이 지면에 닿을시 0.3점(한손 짚은것만 허용) 넘어지거나 무릎 이상의 신체 부위가 지면에 닿을 시 0.5점 감점한다.

11

태권 체조

- 참가팀은 반드시 단일도장 소속이어야 하며, 연합팀구성은 실격처리 한다.
(단, 대한태권도협회 팀등록된 단체는 팀구성원으로 출전가능하다.)
(선수등록자와 상관없이 출전을 허용한다.)

- (1) 초등부, 초,중,고등부(통합)으로 구분하여 경기를 진행한다.

- (2) 남/여 구분없이 인원(8명~12명이내) / 복장(도복바지와 띠는 반드시 착용하되 상의는 제한이 없음.)
- (3) 시연시간은 1분 40초~2분 이내 / 음악은 USB를 준비하여 대회당일 본부석에 제출(도장명 표기)
- (4) 태권도 동작이 60% 이상이어야 한다. (정확성 40점, 연출성 60점)
- (5) 동점일 경우 인원이 많은 팀, 선수의 평균연령이 낮은 팀 순위로 판정함.
- (6) 시간초과, 미달시 5초당 감점 1점, 인원초과 미달 시 감점 1점으로 한다.
- (7) **소품관련: 간단한 소품은 가능하나 위험한 폭죽, 꽃가루, 밀가루 사용은 금지 한다.**
- (8) 부별 도장당 2개팀까지만 참가 가능하다.

■ 의무 사항

- (1) 손동작은 태권도의 기본동작을 바탕으로 구성해야 한다.
- (2) 차기동작은 태권도 발차기를 해야한다.
- (3) 대형변화는 3회이상 실시해야한다.

■ 지정 기술동작

■ 지정기술동작은 전원이 실시해야한다.

- | | |
|-------------------------|----------------|
| (1) 거둬 옆차기 1회 | (2) 돌려차기 상단 1회 |
| (3) 뒤차기 1회 | (4) 뛰어 옆차기 1회 |
| (5) 아크로바틱 1회(1명) | |
| (6) 뒤후려차기 1회(중,고등부에 한함) | |
| (7) 돌개차기 1회(중,고등부에 한함) | |

12

스피드발차기(단체전)

- (1) 개인전에 출전하지 않는 선수는 출전 할 수 없다.
- (2) 초등부와 중/고등부(통합)으로 진행한다.
- (3) 4팀 1조로 편성하여 진행하며, 부별 도장당 2개팀까지만 참가 가능하다.
- (4) 인원 (초등부는 각 학년별[남여 관계없이] 각 1명 총 6명)
(중/고등부는 학년, 남여 관계없이 총 6명)
- (5) 초등부는 인원이 부족할 시 저학년이 상위학년의 선수로 참가가 가능하다.
- (6) 각 선수는 20초 동안 1회전을 실시하며, 종료 후 순서에 따라 바로 2회전을 연속 진행합니다. 최종 순위는 1회전과 2회전의 기록을 합산한 총 개수를 기준으로 결정합니다.
- (7) 가로형 샌드백을 진행하며 한발 또는 양발 모두 가능하다.
- (8) 4팀이 동시에 경기를 진행하며, 남녀 구분이 없다.
- (9) 제미타 스피드 발차기 기계를 이용하여 경기를 진행합니다. (유튜브에 제미타 검색)
- (10) 1위의 결정에 있어서 동점일 경우에는, 마지막 선수가 재대결을 통해 순위를 결정한다.

13

이벤트 경기

- (1) 가족 스피드발차기 : 소속도장 출전인원 20명이상 1팀, 소속도장 출전인원 50명이상 2팀
✓선착순 20팀으로 마감한다.
- ① 태권도 수련생과 부모님과 함께하는 경기(20초 2회전)
 - ② (수련생+아빠) (수련생+엄마) 별도의 경기로 진행한다.

14

주의 사항

1) 각 팀(관장, 감독, 코치)은 주의사항을 숙지하여 당일 경기진행을 원활히 진행할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

✓경기장에는 조직위에서 발급한 아이디 카드 없으면 경기장으로 내려올 수 없습니다.
대회접수 후 대회 밴드나 카카오톡 단체방에서 공지하면 아이디카드 발급에 필요한 정보를 알려주시기 바랍니다. (경기당일 아이디카드 발급하지 않습니다.)

2) 지도자(관장)는 경기장에 내려오실 때 단정한 복장(세미정장, 일반정장) 차람으로 부탁드립니다.

3) 코치와 출전선수는 대진표를 잘 파악하며, 본부석 방송을 잘 청취하여 소속 선수를 선수대기실에 빠짐없이 대기시켜 주시기 바랍니다. 3회 이상 호출하여 출전하지 않으면, 실격으로 처리됨.

4) 경기장 질서를 위해 선수는 선수대기 장소에서 이탈하지 말고, 코치는 코치 대기석에서 대기한다.

5) 대회참가 서류 작성 시 유의사항 안내

(1) 품새, 순환식 경기(품새,스피드발차기,격파)는 각 학년 순서별로 작성하여 주시기 바랍니다.

예) 유치부 → 1학년 → 2학년 순

7) 당일 코치들은 복장을 단정히 하고 경기에 임하여야 한다.

(모자, 반바지, 슬리퍼, 샌들, 트레이닝복, 도복복장 불허)

8) 부정선수 적발 시에는 그 도장의 트로피를 전원 박탈한다.

9) 경기결과에 불인정으로 소청을 원하시는 지도자분께서는(영상자료준비) 경기종료 5분이내에 소청료 20만원과 함께 소청위원회 소집을 요구하여야 한다.

(소청결과에 상관없이 소청료는 반환되지 않는다.)

소청위원회 결과발표시까지 해당경기는 중단되며 심판의 오류로 승패가 번복되는 경우

(품새경기에 한함) 정정방송을 한후 경기를 계속한다.

10) 본회는 경기 중 상해에 대비하여 1일 상해보험에 가입 예정임.

1) 본 대회 참가 선수는 단체상해보험 가입에 동의한 것으로 간주함.

2) 본 대회 참가 선수는 단체상해보험 계약의 체결, 유지, 관리 등의 목적에 필요한 개인 (신용)정보활용에 동의한 것으로 함.

3) 경기중 사고로 병원치료를 요할시 경기장내 의무담당자의 소견 확인후 응급처치후 병원 이송까지, 최대 100만원 내에서 1일보험 보상 가능.

11) 개인정보 동의서는 도장에서 따로 보관하시기 바랍니다.(접수 시 제출하지 않습니다.)

12) 대회 서약서를 꼭 제출하여 주시기 바랍니다.

(--> 대회 등록사이트 상단에 서약서 업로드)

서 약 서

2026 양주시 태권도한마당 대축전대회에 참가하는
본 태권도장은 대회 규정 및 규칙에 따르며 심판 판정에
승복하고 스포츠정신에 입각하여 정정당당하게
대회에 임할 것을 서약합니다.

태권도장 명	
태권도장 주소	
태권도장 전화	
이메일	

2026년 월 일 서약자 : (인)

2026 양주시 태권도한마당 대축전 대회장 귀하