

The 21st Yangjusi Long Term
Taekwondo Competition



제21회 양주시협회장배 및 2025 양주시체육회장배 태권도대회



| | |
|----|----------------------------|
| 장소 | 양주문화예술회관 |
| 일시 | 2025년 12월20일(토) 오전 9시부터 |
| 주최 | 양주시체육회 |
| 주관 | 양주시태권도협회 |
| 후원 | 양주시, 경기도태권도협회 |

★ 대 회 요 강 ★

1. 대 회 명 : 제21회 양주시협회장배 및 2025 양주시체육회장배 태권도대회
2. 기 간 : 2025년 12월 20일 토요일 / 1일간 (개회식 오전 11시)
3. 장 소 : 양주문화예술회관 실내체육관
4. 주최 및 주관 : 양주시 체육회 / 양주시태권도협회
5. 후 원 : 양주시 / 경기도태권도협회
6. 경 기 종 목 : ✓개인전 경기 - 품새 / 겨루기 / 스피드 발차기 / 종합격파
✓단체전 경기 - 태권체조

7. 참 가 자 격

- 1) 본 회에 등록된 태권도장 및 학교에서 수련중인 유품(단)자
- 2) 2025도 대한태권도협회 선수등록자는 출전 할 수 없다. (품새, 겨루기 부문)
- 3) 각 부별 등록사항 및 연령에 해당하는 자
- 4) 참가자는 중복출전이 가능하다.

8. 복 장

- 1) 대한태권도협회의 공인도복을 착용한다.
- 2) 품새 출전자는 세계연맹도복(품새도복)도 가능하다.
- 3) 태권체조, 스피드발차기, 종합격파에 출전하는 선수는 도장용 색도복도 가능하다.
- 4) 유품(단)자는 중학교 3학년부터는 단도복과 단띠를 착용한다.

9. 신 청 방 법

- 1) 2025년 11월 24일(월) ~ 11월 28일(금) 오후 9시까지 마감함.
* 접수마감일 이후에는 접수를 일체 받지 않습니다.
* 수정 및 정정기간 : 12월 2일 화요일 오후 9시까지 (정정기간 이후 수정/정정/추가 반영불가)
- 2) 참가비는 접수와 동시에 계좌로 입금한다. (도장명 또는 관장명으로 입금)
* 농협) 351-0995-9163-53 (예금주 : 양주시태권도협회) * 접수된 참가비를 환불하지 않습니다.
- 3) 대회참가 접수사이트 : http://ccnplaza.com/tkd_compet/yangju
프로그램을 통해 2025년 제21회 양주시장배태권도대회 참가했던 도장은 가입했던 아이디/비번으로 그대로 로그인 하시면 되며, 처음 참가하는 도장은 단체(도장)등록을 통해 아이디/비번 등을 기록한 후 선수등록을 진행합니다.
등록문의 : 스마트에스엠 031-755-3309 (라태웅 이사)
- 4) 참가 등록신청은 온라인 대회접수사이트를 통해 진행됩니다. (스마트에스엠)

10. 참 가 비

| 구 분 | 개 인 전 | 단 체 전(팀당) |
|-----|-------------|---------------|
| 금 액 | 1인당 30,000원 | 태권체조 100,000원 |

- * 1인 중복 출전으로 2종목 참가시 5만원, 3종목 참가시 7만원
(중복 출전으로 2종목 이상 참가시 참가비 할인 적용) ✓단체전은 중복출전 할인은 없습니다.

11. 대 회 문 의 문정섭 사업 부회장 010-5758-2229

★경기총괄 (김상겸 관장) 010-4306-8003/ 접수 및 대진표 담당

★품 세 (이동현 관장) 010-9401-0711

★겨루기 (장경훈 코치)

010-8835-7248

★격 파 (박준완 관장) 010-6246-2699

★스피드발차기 (이재훈 관장)

010-3256-3575

12. 기 타 사 항

1) 대표자 회의는 따로 진행하지 않습니다. (당일 오전 지도자 미팅 실시함.)

2) 대회일정 및 경기에 관한 사항은 제21회 양주시협회장배 및 양주시체육회장배 태권도대회 밴드를 통해

안내가 됩니다.

3) 참가자 확인 및 정정에 관한 자세한 사항은 제21회 양주시협회장배 및 양주시체육회장배 태권도대회

밴드를 통해 안내가 됩니다.

4) 대진표 프로그램으로(업체) 진행됩니다.

13. 경 기 방 법

1) 경 기 종 목

☆ 모든 종목 4인 1개조 실시 ☆

| 구분 | 종 목 | 유치부 | 초등부 | 중등부 | 고등부 |
|-------------|--|-----|----------------|---------|-------|
| 개 인 전 | 품 세 (남/여) | 연령별 | 각 학년별 | 각 학년별 | 각 학년별 |
| | 겨루기 (남/여) | 연령별 | 저학년(1~2학년) 체급별 | 체급별 | 체급별 |
| | | | 중학년(3~4학년) 체급별 | | |
| | | | 고학년(5~6학년) 체급별 | | |
| | 스피드발차기 (남/여) | 연령별 | 각 학년별 | 각 학년별 | 각 학년별 |
| | 종합격파 (남/여) | 연령별 | 각 학년별 | 각 학년별 | 각 학년별 |
| 단체전 | ✓단체전 경기는 각 종목별(부별) 도장당 2팀까지만 출전 가능합니다. | | | | |
| | 태권체조 | . | (8~12명) | (8~12명) | |

2) 품세 경기 방법

(1) 2025년 대한태권도협회 경기규정을 적용한다.

(2) 2025년도 대한태권도협회 선수등록자는 출전 할 수 없다.

(3) 3심제로 진행하며, 학년별 남/여 구분하여 4명 1개조로 한다.

(4) 중,고등부는 참가인원이 적을 시 학년을 통합하는 것으로 한다. (2인 미만일 때)

(6) 품세의 지정

| 구 분 | 지정 품새 |
|-------|--|
| 유 치 부 | 태극4장 / 태극8장 |
| 초 등 부 | 저학년(1~2) 태극4장 / 고려 중학년(3~4) 태극5장 / 고려 고학년(5~6) 태극6장 / 고려 |
| 중 등 부 | 고려 / 금강 |
| 고 등 부 | 금강 / 태백 |

3) 겨루기 경기 방법

(1) 2025년 대한태권도협회 경기규정을 적용한다.

(2) 2025년도 대한태권도협회 선수등록자는 출전 할 수 없다.

(3) 초등부는 저학년(1~2) / 중학년(3~4) /고학년(5~6)별 남/여 구분하여 4명 1개조 경기로 진행된다.

초등1.2학년은 남,여 통합으로 실시한다.(경기도태권도협회 기준)

(중등부, 고등부는 나이, 학년에 상관없이 체급별로 남/여 구분하여 진행된다.)

(4) 50초 3회전(라운드 방식) 20초 휴식 (대회 당일 사정에 따라 시간이 변동될 수 있음)

(5) 경기가 성립이 되지 않을 시 상위 체급으로 통합할 수 있다.

(6) 겨루기 종목 출전자는 참가신청서에 반드시 생년월일을 기재하여야 한다.

✓ 미기재 시 보험이 적용이 되지 않으며, 출전이 제한됩니다.

(7) 선수는 팔다리 보호대, 마우스피스(필수), 손발등 보호대를 준비하여 시합 당일 착용한다.

(헤드기어, 몸통보호대, 낭심보호대는 협회에서 준비합니다.)

✓여자 낭심보호대는 별도준비해야 합니다.

✓체급이 1명 나왔을 때 위로 체급으로 통합운영 한다..

4) 스피드 발차기 경기방법

(1) 학년별로 남/여 구분하여 4명 1개조로 한다.

* 동점일 경우에는 공동 순위로 결정한다.

(2) 가로형 샌드백을 20초 2회전(10초 휴식) 진행한다.

* 한발 또는 양발 모두 가능하며 타격수가 높은 순으로 등위를 정한다. (나래차기도 가능하다.)

(3) 4명이 동시에 경기를 진행하며, 총 2회의 점수를 합산하여 등위를 결정한다.

(4) 제미타 스피드 발차기 기계를 이용하여 경기를 진행한다.(유튜브에 제미타 검색)

(5) 중,고등부는 참가인원이 적을 시 학년을 통합한다. (2인 미만일 때)

5) 개인 종합격파 경기방법

(1) 학년별로 남/여 구분하여 4명 1개조로 한다.

✓1위 1명, 2위 1명, 3위 2명 시상한다.

(2) 격파물은 협회에서 제공한다.(종목 별 최대매수 제공) (초등부 송판 6mm, 중고등부 이상 9mm)

(3) 보조중 보조자의 의한 송판파손은 미 격파로 처리한다.

(4) 선수등록자는 1부, 미등록자 2부 미등록자이나 기술이 가능한자는 1부로 참여가 가능하다.

(5) 경연시간은 초등부 60초, 중고등부 60초 (인사후 시작부터 마지막 격파물 격파까지&)

(6) 격파 보조자는 참가팀에서 준비한다.(필요시 지도진은 보조자를 할수 있다./단 도복 착용)

(7) 초등부 1~4학년 남녀혼합으로 하되, 학년별 실시하며 한다.

초등부 5.6학년은 남녀 구분해서 진행한다. 중.고등부는 학년별 남녀 구분해서 실시한다.

◆ 평가 기준 및 감점 사항 ◆

(1) 미 격파는 감점 1점

(2) 넘어지는 행위 감점 1점(무릎위 신체가 바닥에 닿았을 때)

(3) 보조자에 의한 격파 감점 1점 (행위가 심하다고 판단 될 경우 표현점수에서 감점/ 심판제량)

(4) 경기시간 초과시 3초당 감점 1점

(5) 기술점수 각 10점, 표현점수 10점 총 20점 만점으로 한다.

| 구 분 | 부 분 | 1부 | 2부 |
|------------|---------------|-------------------------------------|---|
| | | 세부 지정종목 | 세부 지정종목 |
| 초등부 | 종합격파 (60초) | 다단/ 앞차기 3단계 수직/ 540도 뒤 후려차기 1단계 | 수직/ 턴 돌려차기 다단/ 뛰어 앞차기 |
| 중등부 (남) | 종합격파 (60초) | 다단/ 돌려차기 3단계 수직/ 540도 뒤 후려차기 1단계 | 다단/ 앞차기 3단계 수직/ 턴 돌려차기 또는 (외발 돌개차기 1단계) |
| 중등부 (여) | 종합격파 (60초) | 다단/ 앞차기 3단계 수직/ 540도 뒤 후려차기 1단계 | 다단/ 앞차기 3단계중 (마지막 발만 격파함.) 수직/ 턴 돌려차기 또는 (외발 돌개차기 1단계) |
| 고등부 (남) | 종합격파 (60초) | 다단/ 옆차기 3단계 수직/ 540도 뒤 후려차기 3단계 | 다단/ 돌려차기 3단계 수직/ 외발 돌개차기 1단계 |
| 고등부 (여) | 종합격파 (60초) | 다단/ 돌려차기 3단계 수직/ 540도 뒤 후려차기 1단계 | 다단/ 앞차기 3단계 수직/ 외발 돌개차기 1단계 |

6) 태권체조 (부별 도장당 2개팀까지만 참가 가능.)

- (1) 초등부와 중/고등부(통합)으로 구분하여 경기를 진행한다.
- (2) 태권체조 참가인원은 개인종목 1경기 필히 참가한다. (개인종목 미 출전시 태권체조 참가불가)
- (3) 4팀 1조로 편성하여 컷오프 방식으로 진행한다.
- (4) 남/여 구분없이 인원(8명~12명 이내) / 복장(도복바지와 띠는 반드시 착용하되 상의는 제한이 없음.)
- (5) 시연시간은 1분 40초~2분 이내 / 음악은 USB를 준비하여 대회당일 본부석에 제출(도장명 표기)
- (6) 태권도 동작이 60% 이상이어야 한다. (정확성 40점, 연출성 60점)
- (7) 동점일 경우 인원이 많은 팀, 선수의 평균연령이 낮은 팀 순위로 판정함.
- (8) 시간초과, 미달시 5초당 감점 1점, 인원초과 미달 시 감점 1점으로 한다.
- (9) 소품관련: 간단한 소품은 가능하나 위험한 폭죽, 꽃가루, 밀가루 사용은 금지 한다.

14. 계 체

- 1) 계체일 : 당일 계체로 2회를 진행한다.
당일 계체는 경기당일 경기장에서 오전 7시30분~8시30분까지 진행 (2회를 원칙으로 함)
✓ **전날 계체 가능합니다. 저녁 8시~9시까지 계체 가능합니다. (양주시태권도협회 사무실)**
- 2) 준비물 : 소품증을 반드시 지참하여야 하며, 지참하지 못한 선수는 계체 실격 처리함.
- 3) 계체시 복장 : 남/녀 선수 모두 도복착용을 원칙으로 하며, 한계 체중에서 남자는 +500g 여자는 +600g 까지만 허용을 한다.

15. 시 상

- 1) 개인 부문 : 1위 2위 3위(2명) - 개인메달과 상장
- 2) 단체 부문 : 1위 2위 3위(2명) - 개인상장과 단체 트로피
- 3) 종합시상 : **품새, 겨루기, 스피드발차기, 종합격파 부문**
 종합 1위 : 종합우승 트로피와 상장
 종합 2위 : 준 우 승 트로피와 상장
 종합 3위 : 종합3위 트로피와 상장
 ✓ **도장별 개인전 20명 참가시 최우수 도장상 포맥스 지급한다.**

16. 종합시상 채점 방법

개인전 1위 : 50점 2위 : 30점 3위 : 10점으로 모두 합산하여 순위를 결정한다.

17. 기 타 사 항

- 1) 경기의 진행순서는 추후 태권도대회 밴드에 공지됩니다.
- 2) 참가 선수의 대해 경기중 상해에 대비하여 협회에서 보험을 가입한다.
- 3) 대회 진행 시 경기부의 지시에 적극적으로 협조하여 주시기 바랍니다.

18. 주 의 사 항

- 1) 각 팀(관장, 감독, 코치)은 주의사항을 숙지하여 당일 경기진행을 원활히 진행할 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다. ✓사범님은 협회에서 지급한 아이디 카드 없으면 내려올수 없습니다.
도장에 새로오신 사범님일 경우, 대회당일 임시 아이디카드 발급.
- 2) 협회 관장님께서서는 대회장에 내려오실때 최소 세미정장 및 일반정장 차림으로 부탁드립니다.
- 3) 코치와 출전선수는 대진표를 잘 파악하며, 본부석 방송을 잘 청취하여 소속 선수를 선수대기실에 빠짐없이 대기시켜 주시기 바랍니다. 3회 이상 호출하여 출전하지 않으면, 실격으로 처리됨.
- 4) 경기장 질서를 위해 선수는 선수대기 장소에서 이탈하지 말고, 코치는 코치 대기석에서 대기한다.
- 5) 계체시 품증을 필히 지참하고 분실 시는 국기원에서 재발급을 받아 계체 하여야 함.
- 6) 대회참가 서류 작성 시 유의사항 안내
 - (1) 품새, 스피드 발차기, 종합격파는 각 학년 순서별로 작성하여 주시기 바랍니다.
예) 유치부 → 1학년 → 2학년 순
 - (2) 겨루기는 각 학년(저학년/중학년/고학년)별로 남/여 구분하여 체급순서별로 작성하여 주시기 바랍니다.
 - (3) 겨루기 참가자는 꼭 생년월일을 기재하여야 한다.
- 7) 당일 코치들은 복장을 단정히 하고 경기에 임하여야 한다.
(모자, 반바지, 슬리퍼, 샌들, 트레이닝복, 도복복장 불허)
- 8) 부정선수 적발 시에는 그 도장의 트로피를 전원 박탈한다.
- 9) 경기결과에 불인정으로 소청을 원하시는 지도자분께서는(영상자료준비) 경기종료 10분이내에 소청위원회 소집을 요구하여야 한다.(소청료 15만원) 단 경기결과는 번복되지 않으며, 심판의 잘못으로 확정되면 경기도태권도협회에 징계를 요청한다.
- 10) 본회는 경기 중 상해에 대비하여 보험(실비중복가능)에 가입 예정임.(품새 단일종목만 나오는 선수 제외)
 - 1) 본 대회 참가 선수는 단체상해보험 가입에 동의한 것으로 간주함.
 - 2) 본 대회 참가 선수는 단체상해보험 계약의 체결, 유지, 관리 등의 목적에 필요한 개인(신용) 정보
활용에 동의한 것으로 함.
 - 3) 경기중 사고로 병원치료를 요할시 경기장내 의무담당자의 소견 확인후 병원 진료시 보상가능하며,
최대 100만원 내에서 실손보상 가능합니다.
- 11) 개인정보 동의서는 도장에서 따로 보관하시기 바랍니다.(접수 시 제출하지 않습니다.)
- 12) 대회 서약서를 꼭 제출하여 주시기 바랍니다.(--> 대회 등록사이트 상단에 서약서 업로드)

서 약 서

제21회 양주시협회장배 및 2025 양주시체육회장배 태권도대회에 참가하는 본 태권도장은 대회 규정 및 규칙에 따르며 심판 판정에 승복하고 스포츠 정신에 입각하여 정정당당하게 대회에 임할 것을 서약합니다.

| | |
|---------|--|
| 태권도장 명 | |
| 태권도장 주소 | |
| 태권도장 전화 | |
| 이메일 | |

2025년 월 일 서약자 : (인)

제21회 양주시협회장배 태권도대회 및
2025 양주시체육회장배 태권도대회 대회장 귀하

겨루기 체급표

| 부별 체급 | 유 치 부 | 초등부 저학년 (1~2학년) | 초등부 중학년 (3~4학년) | | 초등부 고학년 (5~6학년) | | 남자부 | | 여자부 | |
|----------|---------------|-----------------------|-----------------------|----|-----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | | 남·여 통합 | 남자 | 여자 | 남자 | 여자 | 중등부 | 고등부 | 중등부 | 고등부 |
| 핀 급 | 20kg 까지 | 23kg 까지 | 28kg 까지 | | 33kg 까지 | 32kg 까지 | 41kg 까지 | 52kg 까지 | 40kg 까지 | 45kg 까지 |
| 플라이급 | 20 - 22 | 23-25 | 28-30 | | 33-37 | 33-36 | 41-45 | 52-56 | 40-43 | 45-48 |
| 밴텀급 | 22 - 24 | 25-27 | 30-32 | | 37-41 | 36-40 | 45-49 | 56-60 | 43-46 | 48-51 |
| 페더급 | 24 - 26 | 27-29 | 32-34 | | 41-45 | 40-44 | 49-53 | 60-64 | 46-49 | 51-54 |
| 라이트급 | 26kg 초과 | 29-31 | 34-36 | | 45-49 | 44-48 | 53-57 | 64-68 | 49-52 | 54-57 |
| L-웰터급 | | | | | | | 57-61 | | 52-55 | |
| 웰터급 | | 31-33 | 36-39 | | 49-53 | 48-52 | 61-65 | 68-72 | 55-58 | 57-60 |
| L-미들급 | | | | | | | 65-69 | 72-76 | 58-62 | 60-64 |
| 미들급 | | 33-35 | 39-42 | | 53-57 | 52-56 | 69-73 | 76-80 | 62-66 | 64-68 |
| L-헤비급 | | | | | | | 73-77 | 80-84 | 66-70 | 68-72 |
| 헤비급 | | 35kg 초과 | 42kg 초과 | | 57kg 초과 | 56kg 초과 | 77kg 초과 | 84kg 초과 | 70kg 초과 | 72kg 초과 |

제21회 양주시협회장배 태권도대회 및
2025 양주시체육회장배 태권도대회 대회장 귀하