

제30회 고양특례시 협회장기 태권도대회



일시

2026년 11월 1일(일)



장소

고양어울림누리체육관

종목



개인품새



태권체조



종합시범



겨루기



대 회 요 강

1. 대 회 명 : 제30회 고양특례시 협회장기 태권도대회

2. 일 시 : 2026년 11월 1일(일) 오전 9:00 ※ 개회식 오전 9시
3. 장 소 : 고양어울림누리체육관
4. 주 최 : 고양특례시체육회
5. 주 관 : 고양특례시태권도협회
6. 후 원 : 고양특례시, 경기도태권도협회
7. 참가자격 : 고양특례시태권도협회 등록 태권도장에서 수련한자
 - ◎B그룹(우수부) : 일반태권도장 수련생
 - ◎출전한 그룹이나 소속팀 태권도장에 다른 선수가 포함되었을 시 경기 전, 후를 불문하고 개인 실격과 함께 그 팀을 몰수게임 처리함.
8. 대회종목 – 개인품새, 태권체조, 종합시범, 겨루기
9. 참 가 비 :
 - (1) 개인전 *
 - 가. 품 새 : 30,000원/1인
 - 나. 겨루기 : 30,000원/1인
 - (2) 단체전 *
 - 가. 태권체조 (5인 이상 10인 이내) : 150,000원/팀
 - 나. 종합시범 (10인 이상 20인 이내) : 250,000원/팀(송판 30장 지원)

(품새, 태권체조, 종합시범 = 중복출전 가능 / 겨루기 단일종목 출전)

◎입금계좌 : 03191168250-29 농협 고양시태권도협회

10. 접수기간 및 방법

가. 접수기간 : 2026년 9월 28일(월) ~ 10월 8일(목) 오후 5시 마감

나. 접수방법 : 대회선수등록 업로드는

접수는 www.t-nect.com 으로 접수해 주시기를 바랍니다.

(접수 관련 문의는 라태웅 본부장(010-4793-4910)에게 연락해 주시기를 바랍니다.)

11. 대표자회의 – 10월 15일(목) 오전 10시 협회사무국

대표자회의 불참자는 대표자회의 결정 내용에 대해 이의를 제기할 수 없음.

고양시태권도협회



◇ 품새(개인전)

가. B그룹(우수부) 개인전 : 유품 초등부(남 . 여) 구분경기 /그 이외 경기 혼성

구 분	부 별		비고
개인전 (유급자) 남, 여 혼성	유 치 부	유치부	1 - 연령제한 2026년 기준 2 - 우수부 개인전 4인 1조 3 - 구성인원 이하인 경우는 다른 조로 통합하여 구성할 수 있음 4 - 유품자 초등부는 남, 여 구분하여 경기를 진행한다. 5 - 이외 경기는 혼성으로 진행
	초 등 부	(1 ~ 2 학 년)	
		(3 ~ 4 학 년)	
		(5 ~ 6 학 년)	
	중등부	중등부	
	고등부	고등부	
	성인부	고등학교 졸업자 이상	
남, 여 혼성	유 치 부	유 치 부	
개인전 (유품,단자) 남, 여 구분	초 등 부	1 학 년 부	
		2 학 년 부	
		3 학 년 부	
		4 학 년 부	
		5 학 년 부	
		6 학 년 부	
개인전 (유품,단자) 남, 여 혼성	중 등 부	1, 2, 3학년 통 합	
	고 등 부	1, 2, 3학년 통 합	
	성 인 부	고등학교 졸업자 이상	

나. B그룹 우수부 지정 품새

부 별		유 급 자		유 품 단 자	
		1. 지 정 품 새	2. 지 정 품 새	1. 지 정 품 새	2. 지 정 품 새
유 치 부		태극 1장	태극 2장	태극 2장	3장
초 등 부	(1 ~ 2 학 년)	태극 2장	태극 3장	태극 3장	6장
	(3 ~ 4 학 년)	태극 2장	태극 3장	태극 4장	8장
	(5 ~ 6 학 년)	태극 3장	태극 5장	태극 5장	고려
중 등 부		태극 4장	태극 5장	태극 6장	고려
고 등 부		태극 4장	태극 5장	태극 7장	고려
성 인 부		태극 4장	태극 5장	태극 8장	고려

◇ 태권체조

구 분	부 별	비고
태권체조	초등부	- 단체팀 구성(남녀 구분 없이 5명~10명 이내) - 시연 시간 1분30초~2분 이내, 시간 초과 시 10초당 1점 감점 - 배점표(태권도 기본기술 70%, 체조 기술이나 익스트림 기술 30%) 기준미달이나 초과 시 감점 - 지정기술동작 ① 거듭옆차기 1회 ② 돌려차기상단 1회 ③ 뛰어옆차기 1회 ④ 뒤후려차기 1회 ⑤ 돌개차기 1회 ⑥ 아크로바틱 1회(1명)
	중고 연합	- 구성(20)-창의성,구성력 / 정확성(20)-동작의정확도 - 표현력(20)-표정,에너지 / 일치성(20)-팀워크,호흡 - 난이도(20)-기술수준 - 동점일 경우 인원수 많은 팀으로 결정 - 복 장: 자유 복장

◇ 종합시범(A, B조 통합 경기)

구 분	부 별	비고
종합시범	A • B 조	초중고 연합 (대태 2026년 선수등록자 30% 이내 참가) - 단체팀 구성(남녀 구분 없음 20명 이하) - 시연 시간 4분~5분 이내 시간 초과 시 10초당 1점 감점 - 기술력(6.0)=고공 발차기 난이도, 회전발차기 난이도, 호신술 익스트림 동작, 균형, 완파여부, 완성도 - 연출성(4.0)= 창의성, 조화, 기의표현, 음악 및 안무 - 종합시범 자유구성 (송판 30장 지원) - 복 장: 자유복장 - 2026년 대태 선수등록자 30% 이내 참가 1. 인원초과 - 1인 0.5점 감점 2. 미격파 - 0.1점 감점 3. 격파시 넘어지면 - 0.3점 감점 4. 레이다(따라가 맞춰주는 행위) 0.1점 감점 5. 지도자 보조 - 불가 6. 격파송판 9mm사용(대태규정)

●출전한 그룹이나 소속팀 태권도장에 다른 도장 선수가 포함 되었을 시 경기 전, 후를 불문하고 개인 실격과 함께 그 팀을 몰수 게임 처리함.

12. 채점규정 및 경기의 판정

가. 개인품새 - 4인 1조로 전자채점 방식으로 등위를 표출한다.

(유품자 초등부 남, 여 구분경기)

나. 단 체 전 - 태권체조, 종합시범 ⇒ 컷오프 전자채점 방식으로 등위를 표출한다.

다. 심 판 - 경기도태권도협회 상임 심판 3심제 태권체조(3심제), 종합시범(5심제)

13. 복장 규정

가. 유치부. 초. 중등부 – 품 도복, 품띠 착용/ 고등부, 대학부, 성인부 – 단 도복, 단 띠 착용.

(중등부는 품 도복, 품 띠/ 단 도복, 단 띠로 한다.)

나. 품새 - (공인도복 & 품새도복 착용) / 겨루기 - (공인도복 & 파이터도복 착용)

(복장 규정이 위반 시 감점 처리함.)

다. 태권체조, 종합시범 경연 시 규정 도복 착용을 하지 않아도 감점은 없다.

14. 시 상

구 분	내 용
품 새	각 부별 입상자 메달과 개인상장 수여
태권체조	출전선수 전원 메달과 상장 수여 각 부문별 5팀 이상 출전시에만 (각 부문별 통합 1위, 2위, 3위 트로피 수여)
종합시범	

◇ **겨루기(경기방식은 접수 인원에 따라 대표자 회의에서 변경될 수 있음)**

- 1) 부 별 : ① 남자부 : 초. 중. 고등부 ② 여자부 : 초. 중. 고등부
 - ③ 유치부 (남·여 구분 없음)-유품자만 출전가능
 - ④ 구 분 : 초등부(1~2, 3~4, 5~6학년), 중등부, 고등부로 경기를 실시한다.

- 2) 경기방식 : ① 체급별 토너먼트식 개인전으로 하며, 선수는 팔, 다리, 낭심 보호대는 개인이 지참하고 가슴 보호대(호구), 머리보호대는 본 협회에서 준비함.
 - ② 초, 중, 고등부는 마우스피스를 필히 착용
(손, 발등 보호대 착용은 권장 사항)
 - ③ 총 2코트로 진행 예정이며 접수 현황에 따라 변동될 수 있다.
 - ④ 유치부. 초. 중등부 – 품 도복, 품 띠 착용/
 고등부, 대학부, 성인부 – 단 도복, 단 띠 착용.
 (중등부는 품 도복, 품 띠/ 단 도복, 단 띠로 한다.)

- 3) 단체시상 : ① 금메달(100점), 은메달(50점), 동메달(20점) 입상자 합산점수로 등위결정
 - ② 종합순위 점수가 동수일 경우 금메달 수가 많은 팀을 우승팀으로 결정
 (메달 수가 같은 경우 출전선수가 많은 팀, 저체급 팀 우승)
 - ③ 각 팀에서 부별 초등부는 출전선수가 5체급이상 출전시만 단체팀으로 인정하며, 중, 고등부(남, 여)는 3체급이상 출전 시 단체 팀으로 인정함.

4) 겨루기시상 : 부별 개인, 종합시상은 다음과 같다.(참가자전원 상장과 메달 시상함.)

초. 중. 고 체급별 (개 인)	1위(1명) - 메달, 상장	각부별	* 종합시상
	2위(1명) - 메달, 상장		우 승 - 트로피,상장
	3위(2명) - 메달, 상장		준우승 - 트로피,상장
			3 위 - 트로피,상장
※초등부 5체급 이상 5팀 이상 중. 고등부 3체급 3팀 이상시 종합시상※			

- 5) 경기시간 : 초등부 : 50초 2회전,
 중·고등부 : 1분 2회전 (휴식 20초)
 (단, 경기 진행 상황에 따라 경기 시간은 변동될 수 있다.)

6) 체급구분

※유치부: 22kg이상, 22kg이하 2체급으로 남, 여 구분 없으며 유품자만 출전 가능함.
(4명 1개조로 편성하고 전원 상장과 메달로 시상하며 단체시상에는 포함안함.)

부별 체급	저학년부 (1-2학년)	중학년부 (3-4학년)	고학년부(5-6학년)		남 자 부		여 자 부	
			남 자	여 자	중 등 부	고 등 부	중 등 부	고 등 부
핀 급	23kg까지	28kg까지	32kg까지	30kg까지	41kg까지	52kg까지	40kg까지	45kg까지
플 라 이 급	23 - 25	28 - 30	32 - 34	30 - 32	41 - 45	52 - 56	40 - 43	45 - 48
밴 텀 급	25 - 27	30 - 32	32 - 34	32 - 34	45 - 49	56 - 60	43 - 46	48 - 51
페 더 급	27 - 29	32 - 34	36 - 39	34 - 37	49 - 53	60 - 64	46 - 49	51 - 54
라 이 트 급	29 - 31	34 - 36	39 - 42	37 - 40	53 - 57	64 - 68	49 - 52	54 - 57
L - 웰터급			42 - 45	40 - 43	57 - 61		52 - 55	
웰 터 급	31 - 33	36 - 39	45 - 49	43 - 47	61 - 65	68 - 72	55 - 58	57 - 60
L - 미들급			49 - 53	47 - 51	65 - 69	72 - 76	58 - 62	60 - 64
미 들 급	33 - 35	39 - 42	53 - 57	51 - 55	69 - 73	76 - 80	62 - 66	64 - 68
L - 헤비급			57 - 61	55 - 59	73 - 77	80 - 84	66 - 70	68 - 72
헤 비 급	35kg초과	42kg초과	61kg초과	59kg초과	77kg초과	84kg초과	70kg초과	72kg초과

7) 계 체

① 계체일시

2026년 10월 31일(토) 오전 10시 ~ 11시30분까지(협회 사무국)

2026년 11월 1일(일) 오전 7시~ 8시(계체 장소: 고양어울림누리체육관)

② 계체는 2차까지 허용되며 최초 계체 시 1.5kg 미달 또는 초과 시 추가 계체 없이 계체 실격 처리한다.

(소품, 단증을 필히 지참해야 하며 티콘에서 프린트한 것으로도 가능함.)

③ 계체 시 남, 여 반팔티셔츠 상의와 도복 하의 착용을 원칙으로 하며 +400g까지 인정한다.

(단, 남자는 본인이 원할 경우 나체로 계체할 수 있다.)

④ 계체는 체급별 계체가 아닌 도장별로 계체를 실시한다.(도장별 선착순 계체)

8) 심판원 : 경기도태권도협회 공인 심판원