

# 2026

# 충무공 전국

# 무예 한 마 당

2026 NATIONAL CHUNG MUGONG MARTIAL ARTS COMPETITION

2026 . 06 . 06

장소 : 아산 선문대 실내체육관

주 관 : 선문대학교 무도경호학과, 충효 조직위원회, 비앤미

주 최 : (사)대한합기도무예협회, (사)대한태기도협회

후 원 : (사)한국정체활법협회, WIN 인테리어, 지오스포츠, 안중근 기념사업회  
해모수 스포츠, 미래스튜디오, 마스터, 새싹광고사, 천안아산가구단지

## ※ 대회 개최 요강 ※

### 1. 목적

2026 총무공 전국 친선 무예 한마당은 6월 나라 사랑 호국보훈의 달을 맞이하여 태권도, 합기도를 통해 호연지기를 기른 충효 가족이 한자리에 모여 애국선열과 국군장병들의 충절(忠節)을 추모하고 무예 화합과 가족 소통의 시간을 갖고자 한다.

### 2. 개요

- 가. 대회명 : 2026 총무공 전국 친선 무예 한마당
- 나. 일 시 : 2026년 6월 6일 (토) 09시 ~ 18시
- 다. 장 소 : 아산 선문대 실내체육관
- 라. 주 관 : 선문대학교 무도경호학과, 충효 조직위원회, 비앤미
- 라. 주 최 : (사)대한합기도무예협회, (사)대한태기도협회
- 마. 후 원 : (사)한국정체활법협회, WIN 인테리어, 지오스포츠, 안중근 기념사업회  
해모수 스포츠 , 미래스튜디오, 마스터, 새싹광고사, 천안아산가구단지

### 3. 대회 종목

#### 1) 품새

##### ▲ 참가 자격 및 구분

유급경기, 유품자 경기 / 유치부, 초등부는 각 학년별로 실시하며, 중등부 통합, 남녀 구분한다  
 가. 4인 1조로 경기 한다.

나. 토너먼트로 앞에 두명, 뒤에 두명이 대결하며 모두 동시에 시연한다.

다. 1조에 3명일시 한명은 부전으로 결승에 올라간다. (예선 시연은 같이 한다)

라. 유급자 유치부는 승패와 상관없이 모두 금메달로 한다.

마. 사제부 경연 (2인 1조 스승&제자 , 유단자만 가능 품새 3장.6장 )

바. 품새 단체전 (2인 1조) 1-2학년부(3장.고려) .3-4학년부(4장.고려) 5-6학년부(5장, 고려)  
 중,고등학생(6장,고려) 팀

개인전			
부별	유급자	유단자	비고
유치부	X	태극 2장, 3장	
초 등	태극 2장 , 3장	저학년 1,2학년	태극 3장, 고려
		중학년 3,4학년	태극 4장, 고려
		고학년 5,6학년	태극 5장, 고려
중,고등부/성인부		태극 6장, 고려	※유단자 유치부, 초등부 1, 2, 3 - 왕중왕 전 트로피  초등부 4, 5, 6, 중,고등 통합 - 왕중왕 전 (유단자만) 상금 10만

단체전		
사제부	2인 1조 , 유단자 참가 / 3장 , 6장	
품새 단체전	2인 1조 1-2학년 ( 3장 , 고려 ) 3-4학년 ( 4장 , 고려 ) 5-6학년 ( 5장 , 고려 ) 중,고등부 ( 6장 , 고려 )	

## 2) 유치부, 초등 저학년 겨루기

### ▲ 참가 자격 및 구분

유급경기, 유품자 경기 / 유치부, 초등부는 각 학년별로 남녀 구분한다

가. 유치부는 2인 1조, 초등부는 4인 1조로 경기한다.

나. 유치부는 전원 금메달로 시상하며, 초등부는 예선, 결승으로 순위를 매긴다.

다. 득점은 머리 2점, 몸통 1점으로 한다.

부별	내 용	비고
유급자 6세 7세	2명 1조 시합 진행 1분 2회전 10초 쉬는 시간으로 한다.	통합 금메달
유단자 6세 7세		
유급자 1~2학년	4명 1조 시합 진행 1분 2회전 10초 쉬는 시간으로 한다.  심판진 종이 채점으로 1회전 2회전 승으로 표기 1:1일 경우 1점 먼저 득점자로 승	4인 1조 경기 금은 동 동 부전승 있음
유단자 1~2학년		

## 3) 단체경연대회 (단체 시범, 단체 품새, 줄넘기, 익스트림, 무기술, 태권체조등)

가. 채점은 5명의 심판으로 구성되며,

채점관의 점수 중 최고점과 최저점을 뺀 3명의 점수를 합하여 순위를 결정한다.

점수 표기는 소수점 하나(예시 8.0 ~ 9.5점 까지만 표기)

나. 동점일 경우 인원수 많은 팀이 이기게 됨.

다. 음악 : 참가팀에서 자체 제가(USB) 경기 당일 경기장 도착 후 본부석에 제출한다.

라. 지도진의 경우 보조 역할만 가능함.

제한시간	- 6분 안에									비고
참가인원	- 7명 이상 1개 팀 구성									
채점방법	예절	창작	조직	정확	예술	일체성	난이도	호응도	참가인원 및 부문	참가인원 및 부문 가산점수 배점기준 참조
	(10점)	(10점)	(10점)	(10점)	(10점)	(10점)	(10점)	(10점)	배점기준	
시상내역	- 1위 (대상) : 트로피, 상장 - 2위 : 트로피, 상장 - 3위 : 트로피, 상장 - 창작상, 인기상, 우수상, 조직상, 예술상 등 : 트로피, 상장									입상선수전체 트로피 상장 수여

#### 4) 개인 격파(위력격파 - 메 주먹)

##### ▲ 참가 자격 및 구분

유급경기, 유품자 경기 / 유치부, 초등부는 각 학년별로 실시하며, 중등부 통합, 남녀 구분한다

- 가. 점프 없이 메주먹으로 2회 실시한다.
- 나. 격파물은 조립식 기왓장으로 한다.
- 다. 각 학년별로 기왓장 개수의 차이를 두어 실시한다.
- 라. 2번 격파 후 격파한 기왓장이 많은 사람 순으로 순위를 정한다.
- 마. 2번 격파 후 동점일 경우 동점자들만 격파를 한번 더 하여 순위를 정한다.
- 바. 3번 격파 후 동점일 경우는 몸무게가 적은 사람이 이긴 것으로 한다.
- 사. 유치부는 전원 1장도 격파 못할 시 발로 격파한다.

#### 5) 높이 뛰어 앞차기 기록 경기

##### ▲ 참가 자격 및 구분

유급경기, 유품자 경기 / 유치부, 초등부는 각 학년별로 실시하며, 중등부 통합, 남녀 구분한다

- 가. 차기 타점을 정확하게 둔다.
- 나. 차는 목표물은 타깃으로 한다.
- 다. 격파 후 착지에서 넘어지거나 손바닥이 바닥에 닿을 경우 실격 처리한다.
- 라. 동점일 경우 조금씩 격파물을 올려 3회 실시하며 3회 이후 동점 시 키가 작은 사람이 이긴 것으로 한다.

#### 6) 개인 줄넘기 부문 (기록 경기)

##### ▲ 참가 자격 및 구분

유치부, 초등부는 각 학년별로 실시하며, 중등부 통합한다

- 가. 두발모아뛰기로 30초 동안 경기한다.
- 나. 중간에 걸리면 바로 다시 줄넘기를 한다. (초는 계속 경과)

종목	참가부	1위	2위	3위
두발모아 30초	유치부	65 이상	64-60	60 미만
	초등 1부 (남/여)	70 이상	69-65	65 미만
	초등 2부 (남/여)	75 이상	74-70	70 미만
	초등 3부 (남/여)	80 이상	79-75	75 미만
	초등 4부 (남/여)	85 이상	84-80	80 미만
	초등 5부 (남/여)	90 이상	89-85	85 미만
	초등 6부 (남/여)	95 이상	94-90	90 미만
	중등 통합 (남/여)	100 이상	99-95	95 미만

- 다. 각 부 1위는 나중에 모여 왕중왕전 경기를 한다.
- 라. 왕중왕전 경기는 아래와 같다.

왕중왕전 - 학년별로 나누어 왕중왕전 진행

유치부, 1,2학년 두발모아 뛰기 마지막 남은 사람 왕중왕

3,4학년 엇걸어 풀어 뛰기 마지막 남은 사람 왕중왕

5,6학년, 중등부 이중 뛰기 마지막 남은 사람 왕중왕

## 7) 개인 호신술, 무기술

### ▲ 참가 자격 및 구분

- 유급경기, 유품자 경기 / 초등부는 각 학년별로 실시하며, 중등부 통합, 남녀 구분한다
- 가. 채점은 3명의 심판으로 구성되며,  
채점관의 점수 중 최고점과 최저점을 뺀 3명의 점수를 합하여 순위를 결정한다.  
점수 표기는 소수점 하나(예시 8.0 ~ 9.5점 까지만 표기)

## 8) 멀리 낙법

### ▲ 참가 자격 및 구분

- 유급경기, 유품자 경기 / 초등부는 각 학년별로 실시하며, 중등부 통합, 남녀 구분한다
- 가. 출발선에서 손 착지 지점으로 측정 한다.  
나. 사각백으로 출발, 착지 지점 표시한다.

## 4. 경기운영

- 1) 대한태권도협회 품새 경기규칙 및 대한 합기도 무예 협회 경기규칙을 적용한다.
- 2) 심판은 품새 심판 자격증 소지자 또는 협회 승품. 단 심사 평가위원 위촉
- 3) 총효지도자를 주축으로 조직위원회에서 업무 분담한다.
- 4) 개인경연, 단체경연 종목 특성에 따라 토너먼트 및 컷오프로 진행한다.
- 5) 참가자 이름표는 출전도장 각자 출력(양식제공)

## 5. 참가신청

- 1) 접수기간 : 2026년 5월 15일 ~ 5월 22일 17:00까지
  - 2) 대표자회의 : 2026년 6월 1일 22:00시 Zoom 회의
  - 3) 제출서류 : 대회참가신청서 각1부 (참가신청서 교육관장 날인하여야함)
  - 4) 접수문의 : 이환희 (010-2046-2790)
  - 5) 접수방법 : 이메일 접수(hwanheon@nate.com)
  - 6) 참가비 : 1종목 30,000원, 단체 경연 10만원 단, 종목 추가 시 10,000원
  - 7) 종목 출전 : 3 종목 출전 가능 / 격파, 높이차기 중복 불가능
  - 8) 계좌번호 : (301-0326-6284-51) 농협 비앤미
- ※ 송금은 반드시 소속장 명의로 송금바람. (입금하신분만 참가 접수)

## 6. 시 상

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 1) 품새 개인전, 사제부, 단체전 | 메달, 상장  |
| 2) 위력격파, 높이차기       | 메달, 상장  |
| 3) 겨루기              | 메달, 상장  |
| 4) 단 체 경 연          | 트로피, 상장 |
| 5) 왕 중 왕 전          | 트로피, 상금 |
| 6) 줄넘기              | 메달, 상장  |
| 7) 멀리낙법, 무기술, 호신술   | 메달, 상장  |

2026 총무공 전국 무예한마당 일정

시간	순서
09 : 00 ~ 10 : 00	학년별 품새 & 왕중왕전
10 : 00 ~ 10 : 30	사제부 경연 , 단체 2인1조 품새
10 : 30 ~ 11 : 30	개회식
11 : 30 ~ 12 : 50	선문대 단체 시범 공연 단체 경연 대회 점심
13 : 00 ~ 14 : 00	유치부, 초등저학년 겨루기
14 : 00 ~ 14 : 30	개인전 무기술, 호신술, 멀리 낙법
14 : 30 ~ 15 : 30	1,2코트 격파 3,4코트 높이차기
15 : 30 ~ 16 : 30	줄넘기 & 왕중왕전

시설 배치도

