2026. 시흥시장기 태권도대회 요강

1. 대　회　명 : 2026. 시흥시장기 태권도대회
2. 대 회 일시 : 2026년 12월 5일~6일, 오전 9시부터(2일간)
3. 장　　소 : 시흥시체육관
4. 주　　최 : 시흥시태권도협회
5. 주　　관 : 시흥시태권도협회
6. 후　　원 : 시흥시, 시흥시의회, 경기도태권도협회
7. 참가종목(참가비)

5일		6일	
1. 품새 개인전	30.000원	1. 겨루기 개인전	30.000원
2. 품새 3인전	50.000원	2. 스피드발차기 개인전	20.000원
3. 품새 사제전	30.000원	3. 도장대항	100.000원
4. 종합시범	150,000원	스피드발차기 10인전	
5. 격파	20.000원		
♣ 중복출전 ♣ (품새개인전+격파) (품새개인전+스피드발차기)	40.000원	♣ 중복출전 ♣ (겨루기+스피드발차기) (겨루기+격파)	40.000원
계좌번호 : 301 - 0328 - 7949 - 41 (농협 / 예금주 : 시흥시태권도협회)			

8. 참가자격

가. 시흥시태권도협회 회원도장 및 시흥시소재학교에서 수련하나 자.
나. 국기원 품.단증 소지자로 심신의 결격이 없는 자.

9. 접수기간 및 방법

가. 접수기간 : 2026. 10. 26(월) ~ 10. 30(금) 24:00시 접수마감
나. 접수방법 : 온라인접수 www.t-nect.com
(온라인 접수만 가능합니다. 접수프로그램 문의 스마트에스엠 031-755-3309)

10. 대표자회의 : 2026. 11. 5 (목) 오전 10:00(배곧 협회사무국)

(대표자회의는 상황에 따라 변경될 있습니다.)

◆ 기타 궁금한 사항은 정원 경기이사 010-7202-8092로 연락바랍니다. ◆

11. 개인전 다수 출전 도장 시상

가. 개인전 다수 출전 도장 중 상위10개 도장을 선정하여 총 상금 500만원을 차등 지급한다.

나. 상금은 1위부터 10위까지 차등 지급하며, 세부기준은 출전인원 집계에 따라 경기부의 결정에 따른다.

다. 출전인원수가 동일한 경우에는, 그 외종목 다수출전한 도장에 우선순위를 준다.

라. 개인전 다수출전 집계는 품새개인전, 겨루기개인전 2종목만 합산 집계한다.

1 품 새

1. 품새 개인전

가) 부별 4인 1개조로 토너먼트 방식.(출전인원에 따라 예외도 있음.)

나) 조별 예선 품새 2개를 실시한다, 예선 품새 승자가 결승에 진출하며, 결승 품새는 1개 시연한다.

다) 남,여 구분하여 조편성을 한다.

라) A리그와 B리그로 나눠서 진행.

바) 2026 대한태권도협회 경기규칙 적용.

1-1. 품새 개인전 A리그

가) 2025,26년 선수등록한자 출전가능.

나) A리그는 4학년부 부터 시행

다) 2026시흥시 협회장기,의장기 대회 1위입상자 A리그출전가능

1-2. 품새 개인전 B리그

가) 2026년 시흥시태권도대회 1위 입상 경력이 있는 선수도 B리그 출전가능

나) 학년별 구분 및 남녀 구분하여 경기를 진행한다.

<table>
<tr><th>부문(유품,단)</th><th>예선 품새</th><th>결승</th><th>부별(유급)</th><th>예선 품새</th><th>결승</th></tr>
<tr><td>유치부</td><td>태극 1장, 3장</td><td>3장</td><td>유치부</td><td>태극 1장. 2장</td><td>2장</td></tr>
<tr><td>초등 1학년부</td><td>태극 2장, 4장</td><td>4장</td><td>초등 1학년부</td><td rowspan="2">태극 2장, 3장</td><td rowspan="2">3장</td></tr>
<tr><td>초등 2학년부</td><td>태극 3장, 5장</td><td>5장</td><td>초등 2학년부</td></tr>
<tr><td>초등 3학년부</td><td rowspan="2">태극 4장, 고려</td><td rowspan="2">고려</td><td>초등 3학년부</td><td rowspan="4">태극 3장. 5장</td><td rowspan="4">5장</td></tr>
<tr><td>초등 4학년부</td><td>초등 4학년부</td></tr>
<tr><td>초등 5학년부</td><td rowspan="2">태극 6장, 고려</td><td rowspan="2">고려</td><td>초등 5학년부</td></tr>
<tr><td>초등 6학년부</td><td>초등 6학년부</td></tr>
<tr><td>중등부</td><td>태극 6장, 고려</td><td>금강</td><td>중등부</td><td rowspan="3">태극 4장, 8장</td><td rowspan="3">8장</td></tr>
<tr><td>고등부</td><td rowspan="2">태극 7장, 고려</td><td rowspan="2">태백</td><td rowspan="2">고·일반</td></tr>
<tr><td>일반부</td></tr>
</table>

2. 경기복장

가) 공인도복 또는 품새도복 착용.(유치부, 유급자 색도복 허용)

나) 초등부 품띠/ **중등부이상 검정띠를 착용한다.(중등부 품도복/품띠 허용)**

다) 유급자부 띠는 각 도장에서 착용띠로 한다.

3. 경기진행

경기시간 3분전부터 1분 간격으로 3회 호출한다. 경기개시 예정시간 1분경과 후에도 출전하지 않은 선수는 대전포기로 간주한다.**(불참시 경기부/소집부 필히 전달)**

4. 시 상

품새 (개인상) - 조별 1위(1명), 2위(1명), 3위(2명) - 메달, 상장

5. 40대이상 성인부 품새대회

참가자격: 만 40세 이상 성인 남,여

경기종목: 품새 개인전

출 전 비: 무료

경기방식: 품새개인전 요강과 동일하지만, 출전현황에 따라 변동가능

2 품새 3인전

1. **초등저학년부**(1, 2학년) / **초등중학년부**(3, 4학년)**초등고학년부**(5, 6학년) / **중등부** / **고등·일반부**

남,녀 구분없이 3인 1팀으로 조별토너먼트로 실시

구성인원 부족시 아래학년부 선수가 상위학년부 선수로 출전할 수 있다.

예) 6학년선수 2명+3학년 선수 1명 구성하여 초등고학년부에 출전할 수 있다.

2. 품새 3인전은 시상은 부별 4팀 1개조로 지정품새 2개를 시연한다.

3. 품새 3인전은 도장별 중복출전 가능하며, 종합집계시 모두 반영한다.
(1명의선수가 3인전 2개조이상을 출전할 수는 없다.)

4. 시 상

품새3인전 - 조별 1위(3명), 2위(3명), 3위(6명) - 메달, 상장

부문	구성	지정 품새	결승
초등 저학년부(초등 1,2학년)	3인전	3장, 4장	고려
초등 중학년부(초등 3,4학년)		4장, 5장	고려
초등 고학년부(초등 5,6학년)		5장,6장	고려
중등부3		6장, 고려	금강
고등,일반부		8장, 고려	태백

*** 품새 판정의 기준 :** 대한 태권도협회 품새 경기규칙에 준한다.

*** 품새 복장 :** 품새부문(개인, 단체) 참가자는 공인도복 및 품새도복을

착용하여야 한다. 유치부, 초등부 - 공인 품도복 및 품새 품도복/ 품띠 착용
중등부, 고대일반부 - 공인 단도복 및 품새 단도복/ 검정띠 착용
(단, 중등부는 품도복/품띠 허용)

2. 경기복장

가) 공인도복 또는 품새도복 착용.(유치부, 유급자 색도복 허용)

나) 초등부 품띠/ **중등부이상 검정띠를 착용한다.(중등부 품도복/품띠 허용)**

3. 경기진행

경기시간 3분전부터 1분 간격으로 3회 호출한다. 경기개시 예정시간 1분경과 후에도 출장하지 않은 선수는 대전포기로 간주한다.**(불참시 경기부/소집부 필히 전달)**

3 품새 2인전 (사제부)

1. 통합하여 남녀 구분없이 구성한다. 각 지도자1명당 2개팀까지 출전가능
2. 2인전 시상은 4팀 1개조로 실시하여 1위, 2위, 3위(2팀)순위 결정하여 개인 상장과 메달을 시상한다.

부 문		구성 요건	지정 품새
사제부	지도자+수련생	지도자는 수련생 2개팀 구성가능.	태극 4장, 5장

4 종합시범

1. 참가범위 및 구분

⑴ 종합시범은 남,녀 구분없이 팀(15~20명)을 구성하여 경연실시한다.

⑵ 종합시범은 부문별 1팀만 출전 할수 있다.

부 문	팀 구성 인원	비 고
초등부	15명 ~ 20명	남·녀 혼합 출전 가능
중고등부(통합부)		

2. 경연방법

⑴ 종합시범 시연 복장은 자유복을 허용한다.

⑵ 종합시범 경연 시간은 5분이내로 한다.

(음원의 시작부터 종료까지를 경연시간으로 한다.)

⑶ 시간 초과 시 최초 초과 10초단위 -5점, 인원 1명 미달시 -5점씩 감한다.

⑷ 송판규격 9mm 로 통일하고 변형등 사전작업을 금지한다.

단, 초등부는 6mm 허용한다. (규격외 사용시 개당 -5점 감점)

⑸ 기타 필요한 소품 사용을 가능하나 **칼,폭죽,대리석 사용은 금지한다.(사용시 -100점 감한다)**

⑹ 음원(USB) 제출은 대회 당일 현장 대표자회의시 체출한다.(음원의 정상여부는 각 팀에서 책임진다.)

3. 심판규정

⑴ 종합시범 경기의 배점 다음과 같이 한다.

항목	구 성	난이도	정확도	예술성	음악과의 적합성	예의 및 복장
배점	20점	20점	20점	20점	10점	10점

⑵ 심판 5인의 점수중 최상,최하점을 제외하고 합산하여 순위결정 한다.

⑶ 단체구성원이 미달 시 시연점수(채점점수)에서 한 명당 -5점씩 감점 시킨다.

⑷ 동일 점수가 나왔을 때는 다음과 같은 기준으로 순위를 정한다.

순위	1 순위	2 순위	3 순위
기준	최하점이 높은 팀	최상점이 높은 팀	2번째 점수가 높은 팀

4. 취득 점수가 높은 팀 순으로 부문별 1위, 2위, 3위 팀을 결정하여 상장과 트로피를 시상한다. 단, 종합시범 3개팀이하 출전시 취소할 수 있다.

5 손날 격파 (개인전)

1. 참가범위 및 구분

가) 남자부 : 유치부. 초등1학년부. 초등2학년부. 초등3학년부.
초등4학년부. 초등5학년부. 초등6학년부. 중등부. 고등·일반부

나) 여자부 : 유치부. 초등1학년부. 초등2학년부. 초등3학년부.
초등4학년부. 초등5학년부. 초등6학년부. 중등부. 고등·일반부

(부상방지를 위해 손날격파 선수는 메주먹으로 격파가능)

2. 경기방식

가) 손날격파는 재미타기구를 이용하여 실시한다.

나) 1인 2회 기회를 준다.(1회 20초)

다) 유품/유급 구분없이 부별로 진행한다. (부별 인원제한없음.)

격 파 참고사항

부별(유급,유품)	1위	2위	3위	비고
유치부(강도3)	27	22	17	1인 2회 합산갯수 (송판 모드)
초등 1학년부(강도3)	30	25	20	
초등 2학년부(강도2)	33	28	23	
초등 3학년부(강도1)	36	31	26	
초등 4학년부(강도0.8)	39	34	29	
초등 5학년부(강도0.7)	42	37	32	
초등 6학년부(강도0.5)	45	40	35	
중등부(강도0.5)	30	25	20	1인 2회 합산갯수 (기와장 모드)
고·일반(강도0.5)	35	30	25	

3. 경기복장

가) 공인도복, 품새도복 허용. (색도복 허용.)

나) 초등부 품띠/ 중등부이상 검정띠를 착용한다.(중등부 품도복/품띠 허용)

4. 경기진행

경기시간 3분전부터 1분 간격으로 3회 호출한다. 경기개시 예정시간 1분경과 후에도 출장하지 않은 선수는 대전포기로 간주한다.(불참시 경기부/소집부 필히 전달)

6 겨루기 개인전

1. 참가자격

가. 시흥시태권도협회 회원도장 및 시흥시소재 학교에서 수련한 자.

나. 국기원 품.단증 소지자로 심신의 결격이 없는 자.

다. 참가자는 관내 소재 재학자에 한하여 출전할 수 있다.(타지역 수련생 출전불가)

라. 연합팀 및 클럽팀명으로 출전불가 한다.

사. A리그와 B리그로 나눠서 진행.

A리그 출전선수 기준

가. 겨루기 2025년,26년 선수등록한자

나. 도대회 생활체육 B리그 입상경력이 있는 선수

다. 3,4학년 통합 토너먼트 경기를 진행한다.

라. 5,6학년 통합 토너먼트 경기를 진행한다.

마. 중등부 통합 토너먼트 경기를 진행한다.

바. 고등부 통합 토너먼트 경기를 진행한다.

바. 2026년 체육회장배 1위입상자 A리그 출전가능

2. 참가범위 및 구분

가) 남자부 : 초등1학년부. 초등2학년부. 초등3학년부. 초등4학년부. 초등5학년부. 초등6학년부. 중등부. 고등부, 일반부

나) 여자부 : 초등1학년부. 초등2학년부. 초등3학년부. 초등4학년부. 초등5학년부. 초등6학년부. 중등부. 고등부, 일반부

(단, 조편성이 어려울경우 상위체급과 통합 할수 있다.)

다. 체 급

체급	초등부(남 · 여 동일)		남초	여초	남자 중등부	여자 중등부	남자 고등부	여자 고등부	남자 대 / 일반부	여자 대 / 일반부
	저학년부 (1.2학년)	중학년부 (3.4학년)	고학년부 (5.6학년)							
핀급	23까지	28까지	32까지	30까지	41까지	40까지	52까지	45까지	54까지	46까지
플라이급	23-25	28-30	32-34	30-32	41-45	40-43	52-56	45-48	54-58	46-49
밴텀급	25-27	30-32	34-36	32-34	45-49	43-46	56-60	48-51	58-63	49-53
페더급	27-29	32-34	36-39	34-37	49-53	46-49	60-64	51-54	63-68	53-57
라이트급	29-31	34-36	39-42	37-40	53-57	49-52	64-68	54-57	68-74	57-62
L-웰터급	*	*	42-45	40-43	57-61	52-55	*	*	*	*
웰터급	31-33	36-39	45-49	43-47	61-65	55-58	68-72	57-60	74-80	62-67
L-미들급	*	*	49-53	47-51	65-69	58-62	72-76	60-64	*	*
미들급	33-35	39-42	53-57	51-55	69-73	62-66	76-80	64-68	80-87	67-73
L-헤비급	*	*	57-61	55-59	73-77	66-70	80-84	68-72	*	*
헤비급	35초과	42초과	61초과	59초과	77초과	70초과	84초과	72초과	87초과	73초과

2. 경기방식

가) 체급별 4인 1개조로 한다.(출전인원에 따라 예외도 있음.)

나) 경기시간: 50초 3회전/ 매회 휴식시간 20초

(단, 출전인원에 따라 대표자회의에서 시간조정 할 수도 있음)

다) 3전 다승제. <2026 대한태권도협회 경기규칙 적용.>

3. 경기복장

가) 협회지정보호대(머리, 몸통, 팔, 다리, 샷보대, 손,발등보호대, 마우스피스)를 착용하여야 하며, 선수 각자가 지참한다.**(단, 머리보호대만 협회에서 제공한다.)**

나) 공인도복 착용과 초등부 품띠/ **중등부이상 검정띠를 착용한다.(중등부 품도복/품띠 허용)**

다) 출전선수 전원은 반드시 모든 보호대 착용을 의무화 한다.**(미착용시 출전금지)**

4. 경기진행

경기시간 3분전부터 1분 간격으로 3회 호출한다. 경기개시 예정시간 1분경과 후에도 출장하지 않은 선수는 대전포기로 간주한다.**(불참시 경기부/소집부 필히 전달)**

5. 계 체

가) 계체는 도복바지에 흰 티셔츠를 입고 400g까지 인정한다.

나) 계체 시 반드시 품·단증을 제시한다**(사진이 부착된 증명할 수 있는 증명서)**

다) 계체는 12월4일 저녁 7시~9시 / (6일) 오후 3~5시 시흥시체육관에서 실시한다.
(대표자회의 결과에 따라 조정될 수 있음.)

※ 체급 통합전

체급별 1명 출전경우 출전도장 지도자의 출전여부로 바로 상위체급과 통합 할수 있다.(종합시상 적용)

※ 번외경기

체급별 1명 출전경우 출전도장 지도자가 상대선수를 직접 섭외하여 번외경기 요청가능함.
(종합시상 제외 / 메달,상장 수여함.)

7 스피드 발차기 개인전

1. 참가범위 및 구분

가). 유치부/ 초등1학년부/ 초등2학년부/ 초등3학년부/
초등4학년부/ 초등5학년부/ 초등6학년부/ 중등부/ 고등·일반부

2. 경기방식

가) 스피드 발차기는 제미타기구를 이용하여 단발 앞차기로 실시한다.

나) 경기시간:

유치부 - 20초 2회전/ 휴식시간 10초

초등부이상 - 20초 2회전/ 휴식시간 10초

다) 학년별 인원제한없음. 유품/유급 구분없이 학년별로 진행한다.

스피드 발차기 참고사항

부문(유급,유품)	비고
유치부(높이55cm)	20초씩 2회전, 10초 휴식
초등 1학년부(높이65cm)	
초등 2학년부(높이65cm)	
초등 3학년부(높이70cm)	
초등 4학년부(높이70cm)	
초등 5학년부(높이75cm)	
초등 6학년부(높이75cm)	20초씩 2회전, 10초 휴식 6학년 부터는 돌개차기(턴차기)
중등부(높이80cm)	
고·일반(높이80cm)	

3. 경기복장

가) 신발 및 보호대 착용금지.

나) 공인도복, 품새도복 허용. (색도복 허용.)

다) 초등부 품띠/ 중등부이상 검정띠를 착용한다.(중등부 품도복/품띠 허용)

4. 시 상 : 개인 및 단체시상

가). 스피드 발차기 (개인상) - 부별 기준점에 따라 금/은/동 메달, 상장 시상한다.

8 스피드 발차기 도장대항전

종목	부 문	단체 시상
스피드 발차기 10인도장대항전	통합부	1위, 2위, 3위 트로피, 상장 시상

1. 참가범위 및 구분

가) 10명1조 초저(1,2학년) 2명, 초중(3,4학년) 2명

초고(5,6학년) 3명, 중등부 2명

고등부 1명 총10명 구성원으로 한다.

(중등부선수와,고등부선수가 없을시 하위학년 선수로 대체해서 출전할수 있음)

나) 남,여 구분하지 않음

다) 15초 1명씩 기록전으로, 구성원10명 총 집계해서 순위를 정한다.

라) 1개도장 2팀까지 출전가능

마) 단발 돌려차기로 진행한다.

바) 4개팀이하 출전시 게임을 진행하지 않는다.

사) 마지막 10번선수는 돌개차기(턴차기)를 찬다. (돌개차기1회에 돌려차기3개로 간주)

9 종목 단체 시상

1. 품새개인전부문 단체 시상

종목	부 문	단체 시상
개인전	유치부 초등부 중등부 고등부 일반부	1위, 2위, 3위 트로피, 상장 시상

※ 품새 개인전 단체 시상은 점수 집계로 1위, 2위, 3위 팀을 결정한다.
A리그: 1위 (15점), 2위 (12점), 3위(9점)으로 집계한다.
B리그: 1위 (10점), 2위 (7점), 3위(5점)으로 집계한다.

1. 품새3인전 부문

종목	부 문	단체 시상
3인전	초등부,중등부,고등부	1위, 2위, 3위 트로피, 상장 시상

※ 품새 개인전 단체 시상은 점수 집계로 1위, 2위, 3위 팀을 결정한다.
종합집계는 1위 (30점), 2위 (20점), 3위(15점)으로 집계한다.

4. 종합시범 부문별 시상

종목	부문	부문별 시상
종합시범	초등부	부문별 1위, 2위, 3위 트로피와 상장 시상
	중고등부(통합부)	

5. 겨루기 개인전 단체 시상

종목	부 문	단체 시상
겨루기 개인전	초등부 중등부 고등부 일반부	1위, 2위, 3위 트로피, 상장 시상

※ 품새 개인전 단체 시상은 점수 집계로 1위, 2위, 3위 팀을 결정한다.

A리그: 1위 (15점), 2위 (12점), 3위(9점)으로 집계한다.
B리그: 1위 (10점), 2위 (7점), 3위(5점)으로 집계한다.

5. 스피드 발차기 10인도장대항전

종목	부 문	단체 시상
스피드 발차기10인 도장대항전	통합부	1위, 2위, 3위 트로피, 상장 시상

10 종합시상

1. 종합시상 1위, 2위, 3위, 장려상을 시상한다.
   ⑴ 우승팀은 우승트로피, 상장, 우승기를 시상한다.
   ⑵ 2위 팀은 트로피와 상장을 시상한다.
   ⑶ 3위 팀은 트로피와 상장을 시상한다.
   ⑷ 장려상은 트로피와 상장을 시상한다.
   ⑸ 최우수지도자상. 최우수선수상은 종합우승 팀의 지도자, 선수 1명에게 트로피와 상장을 시상한다.

2. 종합점수 집계
   ⑴ 겨루기,품새 개인전 금메달 10점, 은메달 7점, 동메달 5점으로 계산한다.
   품새A리그 1위(15점), 2위(12점), 3위(9점) 계산한다.
   겨루기A리그 1위(15점), 2위(12점), 3위(9점) 계산한다.
   ⑵ 스피드발차기, 격파 1위 (7점), 2위 (5점), 3위 (3점)으로 계산한다.
   ⑶ 품새 사제전 1위(20점), 2위(15점), 3위(10점)
   ⑷ 품새 3인전 각 부문별 1위(30점), 2위(20점), 3위(15점)으로 계산한다.
   ⑸ 종합시범 각 부문별 1위(150점), 2위(100점), 3위(70점) 참가점수(30점)으로 계산한다.
   ⑹ 스피드발차기 10인단체 도장대항전
   1위(100점), 2위(70점), 3위(50점) 참가점수(20점)로 계산한다.
   ⑺ 종합시상 대상은 품새부문20명.품새3인전3팀,겨루기부문15명,스피드발차기15명,격파15명 이상 참가팀으로 한다.
   ⑻ 종합점수 동점 발생 시 대회 참가인원(종목 중복 계산)이 많은 팀을 우선순위로 결정한다.

XI. 기타 대회 업무사항XII

##. 소청

소청은 해당 경기 종료 후 10분 이내에 증거영상과 서면으로 제출한다.

종합시상	
◈ 종합 우승(1팀)	트로피, 상장, 우승기
◈ 종합 2위(1팀)	트로피, 상장
◈ 종합 3위(1팀)	트로피, 상장
◈ 최우수지도자상(1명)	트로피, 상장
◈ 최우수선수상(1명)	트로피, 상장

##. 기타

본 요강에 명시되지 않은 사항은 시흥시 태권도협회 규정 및 운영위원회 결정에 따르며 기타 세부사항은 대표자 회의 시 정정 및 수정 할 수 있다.

협조 및 공지사항

가) 겨루기 출전선수 주민등록번호 꼭! 기재접수 미기재시 상해보험불가

나) 참가비는 대회 접수시 완납바라며, 미납부시 대회참가 접수불가

다) 체육관 내에서는 음식물을 절대 반입할 수 없으며 도시락을 준비하는 팀은 학부모님 및 참가선수에게 사전에 교육하여 음식물 및 뒷정리를 철저히 하여 주시기 바랍니다.

라) 경기진행에 차질이 없도록 경기집행 위원님들 및 관장님들께서는 경기전날 대회장 설치에 만전을 기해 주시길 바랍니다.

시흥시태권도협회 SIHEUNG CITY 시흥